

# Amssac

Asociación

## Boletín No. 1

### Febrero 2013

Publicación Bimestral

# Asociación Mexicana para la Salud Sexual A.C.

## ¡Amssac festejó sus primeros 25 años!

AMSSAC, FESTEJÓ SUS PRIMEROS 25 AÑOS en el marco del VII Congreso de Salud Sexual bajo el lema "re-evolucionando la salud sexual en México. De dónde venimos y hacia dónde vamos", en la Escuela Superior de Medicina del Instituto Politécnico Nacional del 6 al 8 de diciembre del 2012.



Tres días de intenso trabajo con un programa científico muy completo y de gran calidad en su contenido; se llevaron a cabo talleres, mesas redondas, conferencias magistrales, presentación de trabajos libres y no podía faltar el espacio para la presentación de libros relacionados con temas de salud sexual

El congreso inició con la conferencia magistral del Dr. Eusebio Rubio "El trabajo profesional en la promoción de la salud sexual: Una reflexión del pasado y una visión del futuro" seguida de otras ponencias no menos interesantes en las que se abordaron diversas temáticas, entre otras: la historia de la sexualidad en México, políticas públicas relacionadas con la educación y salud sexual, homosexualidad, abuso sexual, VIH/sida, medios de comunicación y sexualidad, técnicas eróticas, sexualidad y discapacidad, transexualidad, bisexualidad, fantasías sexuales, BDSM, intersexualidad, terapia sexual y de pareja, medicina sexual, sexualidad divina, juventud y prácticas sexuales; en la noche de clausura, una mesa redonda sobre el futuro de AMSSAC.



### EN ESTE NÚMERO

#### **VII Congreso de Salud Sexual**

Página 1

#### **Mesa Directiva 2012 - 2014**

Página 2

#### **Iniciamos 2013 con nuevas actividades académicas**

Página 2

#### **Información Científica, el artículo del mes: Trastornos de la alimentación y disfunciones sexuales**

Página 3

#### **El Origen de AMSSAC. Entrevista con el Dr. Eusebio Rubio Arioles. Primera parte**

Página 4

#### **¡YA ESTAMOS EN LA RADIO POR INTERNET!**

Página 6



Hay que destacar la calidad de los ponentes, reconocidos sexólogos, comunicadores y activistas nacionales: Eusebio Rubio Auriolos, Esther Corona Vargas, Luis Perelman, Marcela Martínez Roaro, David Barrios, Alma Aldana, José Ángel Aguilar Gil, Francisco Delfín Lara, Eli Coleman, Óscar Chávez Lanz, Irene Torices, Xabier Lizárraga Cruchaga, Irene Moreno y Patricia Kelly; e Internacionales: Eli Coleman y Graeme Reid.

En general, un evento de gran calidad científica con temas de actualidad y ponentes de primera.

¡FELICIDADES AMSSAC! y Felicidades a la Mesa Directiva por la organización de nuestro VII Congreso.



Mesa Directiva 2010 - 2012

### **ELECCIONES DE LA NUEVA MESA DIRECTIVA**

En el marco del VII Congreso, se realizó la Asamblea de AMSSAC, entre otros puntos importantes se realizó la votación para la nueva mesa directiva:



#### MESA DIRECTIVA 2012 -2014

**Dra. Claudia Fouilloux Morales**  
Presidenta

**Lic. Gabriel Contreras San Juan**  
Vicepresidente

**Dra. Dora María Salas Alarcón**  
Tesorera

**Dra. Verónica Delgado Parra**  
Secretaria

**Mta. Maritza Jiménez Landa**  
Vocal

**Dr. Juan Antonio Rodríguez Higuera**  
Vocal

**Psic. Leslie Ahumada García**  
Vocal

## Actividades Académicas

Formación profesional en **Amssac** Asociación  
**Terapia Sexual y**  
**Sexología Clínica**

Amssac, desde su creación ha tenido como uno de sus principales objetivos las actividades educativas, por lo tanto a partir del mes de febrero iniciamos con nuevas actividades académicas:

### **Formación profesional en terapia sexual y sexología clínica:**

Nuestro curso principal es la formación profesional para psicoterapeutas sexuales. Proceso para adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para ejercer profesionalmente la

psicoterapia sexual y la sexología clínica con un enfoque integral.

Cuenta ya con 68 egresados, la mayoría con práctica profesional sumamente exitosa y muchos de ellos con notoriedad pública.

**INICIAMOS EL 9 DE MARZO 2013**

### **Cursos breves de actualización:**

Cursos de 8 o 4 horas impartidos en día sábado para actualización de los profesionales en salud sexual en diversas temáticas: Nuevas técnicas de terapia sexual, diagnóstico y

tratamiento de disfunciones sexuales, abuso sexual, sexualidad y enfermedad mental, ente otros. ***¡YA CONCLUIMOS DOS CURSOS, CON ÉXITO!*** ***Te seguiremos informando de los próximos.***

### ***Taller de crecimiento personal:***

Dirigido a mujeres mayores de 18 años, las participantes en este taller tendrán la oportunidad de revisar su crecimiento erótico personal en un ambiente de respeto, aprendizaje y tolerancia.

Mayores informes: [www.amssac.org](http://www.amssac.org)



## Información Científica

J Sex Med 2012;9:2590-2599

### ARTICULO DEL MES:

#### ***Anorectic and Bulimic Patients Suffer from Relevant Sexual Dysfunction***

*Las personas con trastornos de alimentación como Anorexia y Bulimia presentan disfunciones sexuales y pueden ser graves.*

Mientras más grave el problema de alimentación más se afecta el funcionamiento sexual de este grupo de mujeres, reportaron el Dr. Giovanni Castellini y colaboradores al realizar un estudio en la Clínica de trastornos de la alimentación de la Universidad de Florencia. En este artículo, concluyen que las mujeres que padecen anorexia y bulimia tienen mayores problemas con la intimidad y el erotismo,

donde las alteraciones en la autoimagen corporal juegan un papel importante, en comparación con la población de mujeres que no presentan problemas de alimentación. Sin embargo sufren más aún el grupo



con anorexia.

Lo mismo sucede con el desempeño sexual, ambas, tanto el grupo con anorexia como de bulimia mostraron diferentes disfunciones sexuales en comparación con mujeres sanas y la gravedad de los problemas en el desempeño sexual se asocian con las diferentes conductas patológicas de alimentarse: restricción de alimentos, atracones, purgas, vómito etc. Las más afectadas son aquellas que presentan anorexia con restricción de alimentos. Por lo tanto, sugieren que un tratamiento en el marco de la terapia cognitivo conductual para modificar patrones de alimentación así como la autoimagen (negativa del propio cuerpo) puede mejorar el desempeño sexual en este grupo de pacientes.

# El Origen de la Asociación Mexicana Para la Salud Sexual (AMSSAC)

**Publicamos la primera parte de la entrevista realizada al Dr. Eusebio Rubio, en la que conoceremos el origen de la asociación y su evolución a través de estos 25 años de vida; al profesionista y al hombre que hay detrás de su fundador y director.**

*(Por Verónica Delgado)*



V- En que momento surge el interés profesional por la sexualidad humana?

Fueron tres eventos los que me hicieron decidir dedicarme profesionalmente a la sexualidad.

El primero, fue una invitación a dar una clase a unos alumnos de secundaria cuando estaba yo en tercer año de medicina o cuarto, un exprofesor era director de una secundaria y luego me dijo, - y bueno, ¿por qué no me vienes a dar una plática de educación sexual a la secundaria? - y a mi se me hizo muy fácil, entonces, invité a una compañera para que me ayudara y fuimos pero...

V- ¿en qué año fue esta primera experiencia?

E- Por 1975 ó 76 no me acuerdo muy bien pero uno de esos dos años. Ese fue el primer suceso. A la hora de estar preparando el tema para los estudiantes me di cuenta que yo de ¡médico, médico, médico, yo no sabía nada! Eso fue lo primero que me hizo tomar conciencia de lo que pasaba. A mí me habían invitado porque estaba estudiando medicina, cerca de irme al hospital y a este profesor se le hizo lógico que yo debía saber, la verdad es que yo no era ni mal estudiante ni sabía nada.

Como consecuencia de esto me puse a buscar información y me tope con libros, especialmente con uno que todavía existe y editó el manual moderno era 1ª o 2ª edición y era Sexualidad Humana de Leslie McCary. Me lo chuté a toda velocidad y dije - que barbaridad, no sabemos nada los que estudiamos medicina, nada de esto- este fue el primer evento.

El segundo evento fue cuando estaba en el internado; eh, debo decir que desde el suceso de la secundaria empecé a coleccionar información, conseguí libros, compré libros...

V- ¡A partir de entonces fuiste armando tu biblioteca!

E- Me la pasaba en las librerías y gastando el dinero que tenía y el que no tenía comprando libros y mucho era recopilando información de lo que encontraba. Entonces así encontré un libro, prestado; era un libro de educación sexual sueco para alumnos de primaria y traía fotos explícitas. Lo fotografié todito en las diapositivas por que antes no había foto electrónica y me puse a leer y a leer.

V- ¿Un libro de educación sexual para alumnos de primaria?

E- ¡Sí!, entonces por supuesto eso fue un shock para mí y para muchos, cuando estaba haciendo el internado de pregrado en el Hospital Español..

V- ¿En que año fue?

E- ... 1977 - 1978, empecé a platicar con los residentes de mis intereses sexológicos entonces el que estaba de jefe de residentes me dijo un día: Porque no presentas un trabajo en unas sesiones de residentes de todo eso que me estás platicando...

¡AaaH, si cómo no! Entonces lo organicé, con las fotos del libro este y algunos de los conceptos del libro de Leslie McCarey

V- ¿Platícanos, por qué te impactaron tanto las fotos de este libro?

E- ¡Las fotos eran personas sin ropa!, en dos fotos se veía un coito, eso es lo que pasaba, ese era el shock eso era lo que impactaba a todos; embarazadas, mujeres, hombres, niños y adolescentes, la cultura no es la misma y aquí eso fue un shock. Shock pero, me pidieron repetir la sesión 2 o 3 veces

E- Yo recuerdo que el shock, fue con las fotos pero también tenía contenido.

La tercer cosa fue que terminando el internado decidimos presentar en la universidad La Salle en las Jornadas médicas, un simposio sobre sexualidad, con varios de mis amigos de la carrera Ricardo Secín, Josefina Ulasia, Antonio Izunsa y Ana Luisa Rojas; uno presentó respuesta sexual, otro presentó ya no me acuerdo... entonces a mí se me ocurrió presentar pornografía

V- ¡Todo era médico, excepto tu trabajo!

E- Todo era médico, lo que yo hice me puse a revisar los estudios de lo que en ese tiempo se llamaba la comisión de pornografía en E.U. Esa comisión fue una comisión de científicos que se convocó en aquellas años y el resultado de los estudios de esa comisión fue mostrar que el efecto de la pornografía en realidad era excitación sexual, no cambio de patrón e información y bueno se me ocurrió ilustrarlo y se me ocurrió llevar una muestra de lo que estaba disponible en la Cd. De México.

V- ¿Qué había entonces?

Bastante menos de lo que hay ahora; si había, pero ninguna encontré con genitales explícitos, por ejemplo.

...Pero el resultado de todas esas experiencias fue lo que me decidió, yo leía los estudios formales y el libro de McCary aunque ya tiene muchos años es un libro muy bien organizado muy sintético entonces yo dije, -esto es un campo de trabajo-

Estos 3 eventos fueron los que me llevaron a la conclusión: No sabemos nada los médicos; los residentes están sedientos de saber.

Yo quedo con la convicción que esto es un área y entro al internado y pasa otro suceso El congreso mundial de sexología lo organizan en México, Juan Luis Alvarez Gayu, para ser precisos.

V- ¿En que año fue?

E- En 1979 lo organiza junto con Esther Corona, Anameli Monroy y otros y dije está muy bien esto porque así veo de que se trata; En Centro Médico Nacional; Yo dije, esto está como mandado a hacer, interesado en un área extraña y con un Congreso Mundial Vinieron Masters, John Money, mucha gente, mucha.

V- ¡Qué buen congreso! que afortunado y buena coincidencia, el área de interés la trajeron a casa.

E- Ahí también me enteré del programa de la universidad de Nueva York porque vinieron presentaron; vino la gente de San Francisco, de Filadelfia, la gente de Bélgica vi sus programas donde ofrecían la formación y dije, esto va tomando forma. Porque todavía cuando estaba con estas ideas en el Hospital Español era como una fantasía. Una cosa es reconocer ahí hay un campo interesante y otra es saber ¡esto dónde lo estudio!.

Bueno de hecho saliendo del Hospital Español yo dije voy a ver que hay en México

V- Qué encontraste?

E- Me encuentro con la Asociación Mexicana de Educación Sexual (AMES), Esther Corona es la presidenta, me encuentro que se está formando el IMESEX, conozco a Juan Luis, conozco a toda la gente que estaba relacionada con el congreso, dije muy bien, pero la verdad es que aquí en México puros grupos y ninguna institución formal, pero descubro que en NY hay un programa de Doctorado y que en Sn Fco hay otro y en Filadelfia hay otro, en Montreal hay otro, Bélgica hay otro que es el más antiguo para mi sorpresa el más antiguo y un programa en una universidad católica y entonces digo ok, ahí hay un campo de trabajo.

V- Estuviste en AMES un tiempo...

E- Si, lo que pasó es que yo conozco a estas personas en 1979 cuando estaba haciendo mi servicio social cuando fue el congreso mundial entonces la decisión de no hacer una especialidad tradicional en México y buscar la forma de irme la tomo un mes después del congreso

V- El congreso fue en 1979 y ¿cuándo decides ir a NY?

E- En diciembre del 79, entonces yo hablo con la gente de NY, me dicen si es posible y en 15 días ya estaba yo en NY en una entrevista, ya con mis papeles y todo

V- En que consistía el programa en NY?

E- Era un doctorado. Ni siquiera sabía muy bien en que consistía pero me parecía muy bien que una universidad tan reconocida tuviera un programa de doctorado así se llama Doctorado en Sexualidad Humana y por eso dije, yo voy para allá. Entonces fui y me aceptan informalmente.

Yo estaba terminando el servicio social cuando estaba tomando todas estas decisiones. No fue tan rápido, terminé el servicio en julio 1980. Tendría que haber entrado a la residencia rotatoria en marzo 1981. Ese fue el gran proceso de decisión, me meto a la residencia o me voy a NY. Entonces ya que tuve todos mis papeles los mando a NY y me llega la carta de aceptación.

E- Gracias a que saque una beca de Conacyt porque esa fue la otra angustia; Como sobrevivir en el doctorado. Yo era parte del personal de AMES que ejecutaba las cosas del programa nacional de educación sexual y fue importante porque finalmente la carta de propuesta para solicitar la beca al Conacyt salió de CONAPO.

Salió la carta de CONAPO, se articulan las cosas, sale la beca y me voy; así fue...

(continuará...)

# YA ESTAMOS EN LA RADIO, CON ¡CUENTOS DE SALUD!

EN LINEA POR [RADIOMENTEABIERTA.COM](http://RADIOMENTEABIERTA.COM)

## Escucha nuestro programa de radio Cuentos de Salud y AMSSAC

A partir del próximo 6 de marzo estaremos transmitiendo todos los miércoles de 20 a 21Hrs bajo la conducción de Verónica Delgado y Eusebio Rubio, donde tendremos como invitados a diferentes expertos y especialistas

relacionados con la Sexualidad humana; un espacio para conversar sobre la salud sexual, la diversidad, la cultura – sociedad y la sexualidad, educación... será de gran interés, divertido y lo más importante, todos podemos compartir conocimiento y experiencia.

Te invitamos para que nos acompañes todos los miércoles en punto de las 20 hrs solo tienes que conectarte a través de [www.radiomenteabierta.com](http://www.radiomenteabierta.com)



**Este espacio está reservado para los socios, alumnos, colegas y amigos de la Asociación.**



## ¡Es Para Ti!

A todos nuestros socios, colegas, amigos que quieran contribuir con nuestros próximos boletines solo tienen que enviar la información que deseen compartir:

- Eventos de interés
- Artículos de divulgación, científicos, etc.
- Noticias de actualidad
- Sugerencias para nuestros próximos números
- Sugerencias para nuestro programa de radio
- O cualquier otro tema de su área de trabajo...

Solo envía la información por correo electrónico: [mesadirectivaamssac@gmail.com](mailto:mesadirectivaamssac@gmail.com)