

Amssac
Asociación

DESEO Y EXCITACIÓN SEXUALES

SI ERES MUJER, PARTICIPA EN LA ENCUESTA AMSSAC SOBRE ESTAS EXPERIENCIAS

Resultados

Antecedentes

- Se ha argüido que la experiencia de deseo sexual y la excitación sexual se confunde con frecuencia en la mujer
- Algunos autores han cuestionado la idea de que el deseo sexual sea una experiencia claramente diferenciada de la excitación sexual (Brotto y colaboradores 2009)
- Esta postura prevaleció en la nueva clasificación del DSM5 de la disfuncionalidad de la mujer en la que los trastornos del deseo y la excitación se unen en un solo trastorno: 302.72 (F52.22). Trastorno del interés/excitación sexual femenino (Asociación Psiquiátrica Americana, 2013)

Brotto LA, Heiman JR, Tolman DL (2009) Narratives of Desire in Mid-Age Women With and Without Arousal Difficulties, JOURNAL OF SEX RESEARCH, 46:5, 387-398, DOI: 10.1080/00224490902792624

Asociación Americana de Psiquiatría, Guía de consulta de los criterios diagnósticos del DSM 5. Arlington, VA, Asociación Americana de Psiquiatría, 2013.

Pregunta central de investigación:

- ¿Existen diferencias en la percepción y adscripción de experiencias en las descripciones de mujeres del deseo sexual y la excitación sexual?

Metodología

- Encuesta en línea para investigar las posibles diferencias en las percepciones y adscripción de experiencias al deseo sexual y la excitación sexual
- Construcción de lista de indicadores a partir de instrumentos validados y la experiencia clínica, validado a través de jueces
- Muestra de conveniencia que se obtenida por invitación a través de las redes sociales, las bases de datos de contacto y los visitantes a la página Web de la Asociación, que responda cada ítem desarrollado para deseo y para excitación sexual.

Metodología

- Se elaboraron cuestionarios para que mediante una escala tipo Likert las participantes anoten el grado en el que están de acuerdo que la experiencia descrita concuerda con su experiencia de deseo o de excitación.
- Los cuestionarios fueron elaborados a partir de escalas y cuestionarios publicados que miden diversos aspectos del deseo y la excitación sexuales (Cruz del Castilloy Díaz-Loving 2010; Aluja 1990; Moyano, Sierra 2014; Blümel, 2014) y la experiencia clínica del primer autor.
- Para responder la pregunta de investigación se compararon las frecuencias de respuestas de las preguntas relativas al deseo sexual con las preguntas relativas al deseo sexual. Las opciones de cada una de estas preguntas son de hecho las mismas pero en un orden modificado, de manera que si las percepciones del deseo y la excitación son similares, la distribución de respuestas no tendrá diferencias importantes.

Cruz del Castillo, Cinthia y Díaz-Loving Rolando (2010): "Desarrollo de la escala de componentes del deseo sexual" en García, Melissa y Arturo Del Castillo, eds. Medición en psicología del individuo a la interacción: Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, pp 129-145

Aluja, Anton (1990): "Validación española del autoinforme de ansiedad y excitación sexual ampliado (SAI-E), Revista de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de Barcelona 17:251-268 January 1990

Moyano N, Sierra JC(2014): "Validación de las Escalas de Inhibición Sexual/ Excitación Sexual-Forma Breve (SIS/SES-SF)", Terapia Psicológica, 32

Metodología

- El consentimiento informado se obtuvo al inicio de la investigación, si la participante no acepta, no tendrá ninguna consecuencia su negativa.
- El análisis de datos se realizó mediante SPSS, versión 20, Epi Info versión 3.2 y cálculos manuales en hoja Excel
- Se compararon las frecuencias de respuesta con la Prueba de Rangos con signo de Wilcoxon

Ítems seleccionados

- fantaseo con más facilidad
- me da satisfacción
- me dan ganas de besar
- me dan ganas de desnudarme
- me dan ganas de estar con mi pareja
- me dan ganas de ser penetrada
- me dan ganas de tener relaciones sexuales
- me siento húmeda
- me siento más atractiva
- me siento más caliente
- mi clítoris crece
- mi cuerpo se pone mas tenso
- mi vagina me hace sentir como pulsaciones
- pienso en cosas sexuales
- pienso en sexo
- se me antoja un orgasmo
- siento amor
- siento atracción
- siento calor en mis genitales
- Siento ganas de acercarme a alguien
- siento ganas de tocar mis genitales
- siento necesidad de algo
- siento pasión
- siento placer
- Siento que mi clítoris siente más
- siento que mi cuerpo cambia
- siento que mi vagina se pone diferente
- siento que mis genitales se preparan
- tengo fantasías de actos sexuales
- tengo ganas de ver a alguien desnudo
- tengo sensaciones en mis genitales
- veo en mi mente imágenes sexuales

Formato del cuestionario en línea

11. Cuando siento deseo sexual (tener ganas de sexo):

| | Totalmente de acuerdo | De acuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | En desacuerdo | Totalmente en desacuerdo |
|-------------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Mi cuerpo se pone más tenso | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Pienso en sexo | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Se me antoja un orgasmo | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Siento que mi clítoris siente más | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Siento ganas de acercarme a alguien | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

12. Cuando siento excitación sexual:

| | Totalmente de acuerdo | De acuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | En desacuerdo | Totalmente en desacuerdo |
|---|-----------------------|-----------------------|--------------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Pienso en cosas sexuales | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Mi vagina me hace sentir como pulsaciones | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Mi cuerpo se pone más tenso | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Pienso en sexo | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Me siento más caliente | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Participantes en el estudio:

Aceptaron participar en estudio (después de leer el consentimiento informado): 1921

Excluidos por sexo distinto al femenino: 55

Inician cuestionarios demográficos: 1866

Deciden abandonar respondiendo cuestionarios demográficos: 398

Completan cuestionarios demográficos: 1488

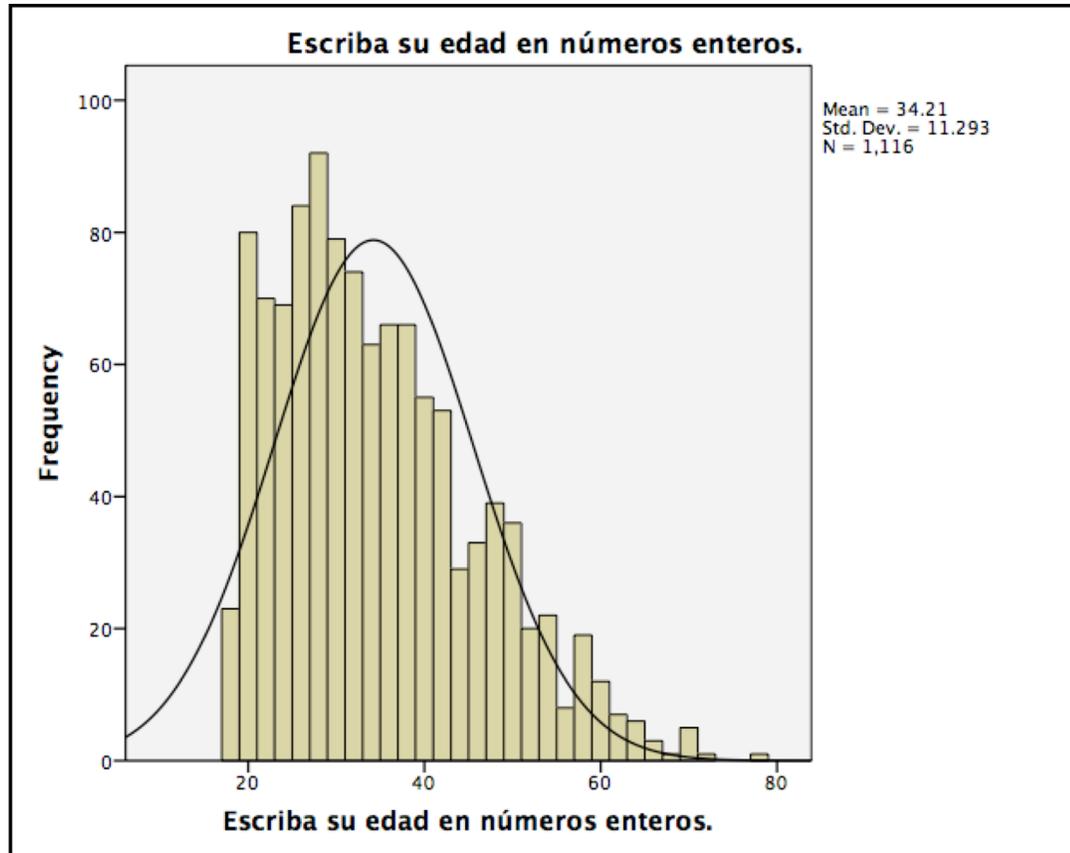
Deciden abandonar al inicio de preguntas sexuales: 348

Responden preguntas sobre deseo y excitación: 1140

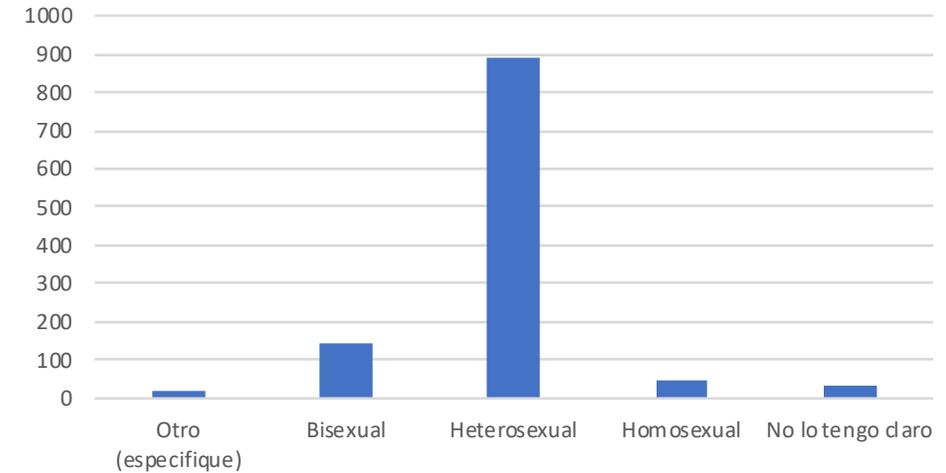
Deciden abandonar al inicio del FSFI: 85

Responden Índice de Función Sexual Femenina: 1055

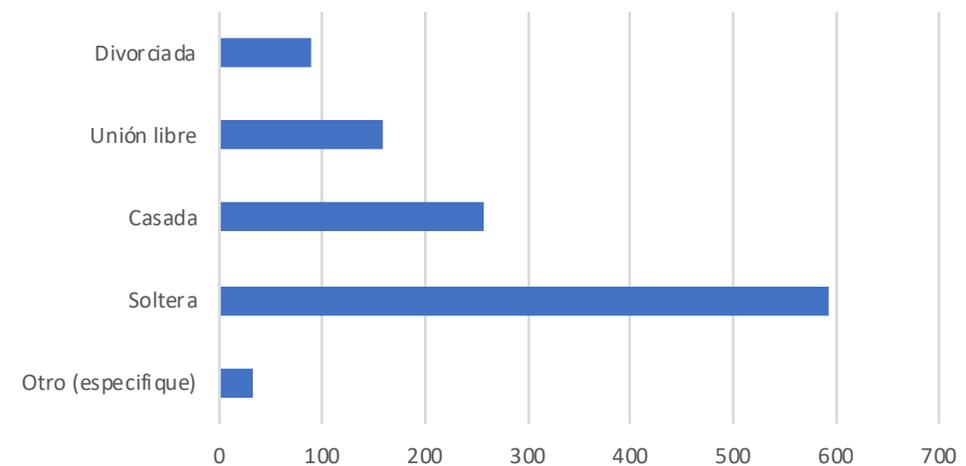
Características demográficas de la muestra



Orientación sexual reportada

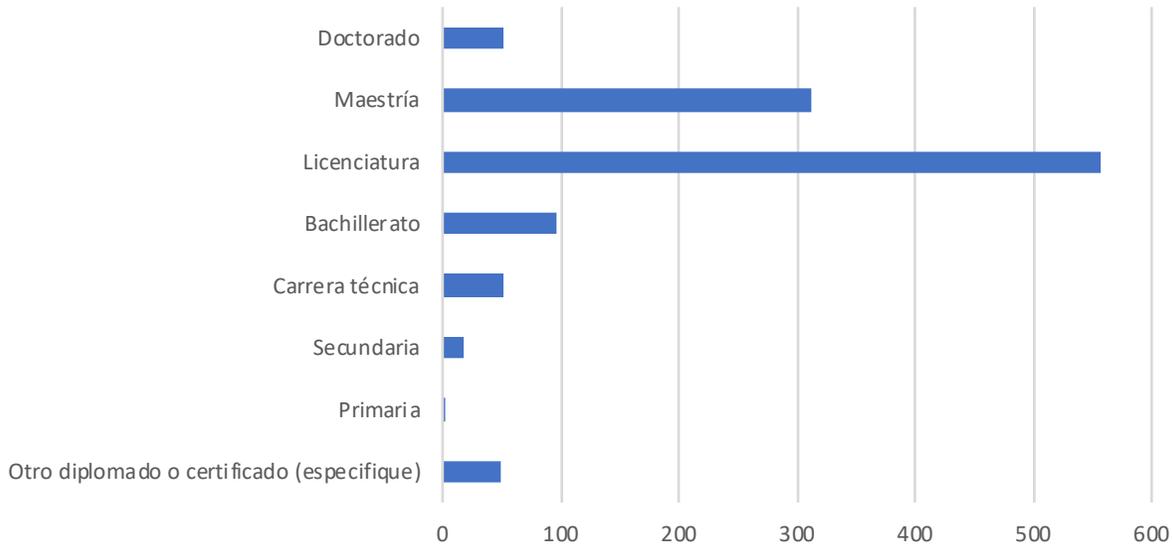


Estado civil

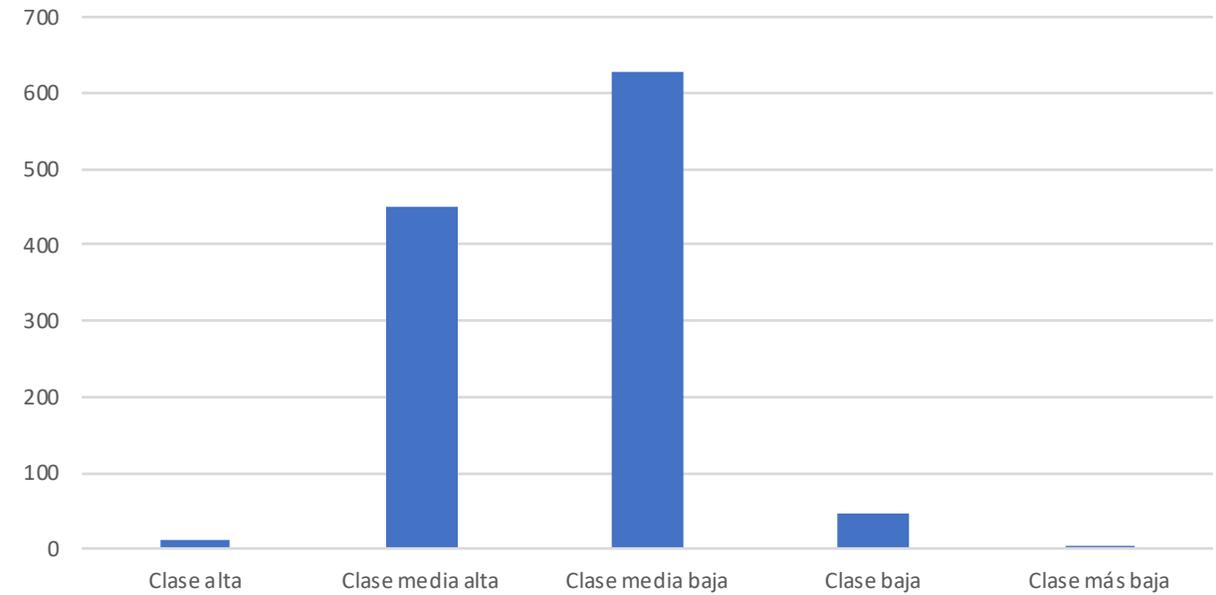


Características demográficas de la muestra

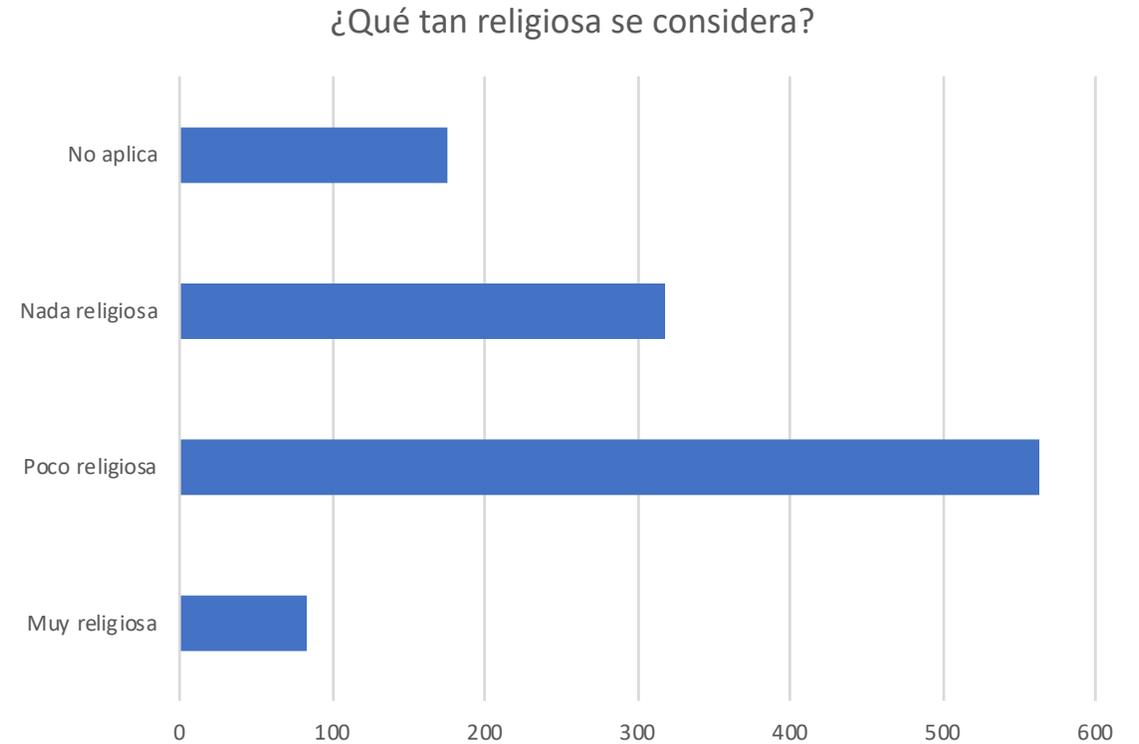
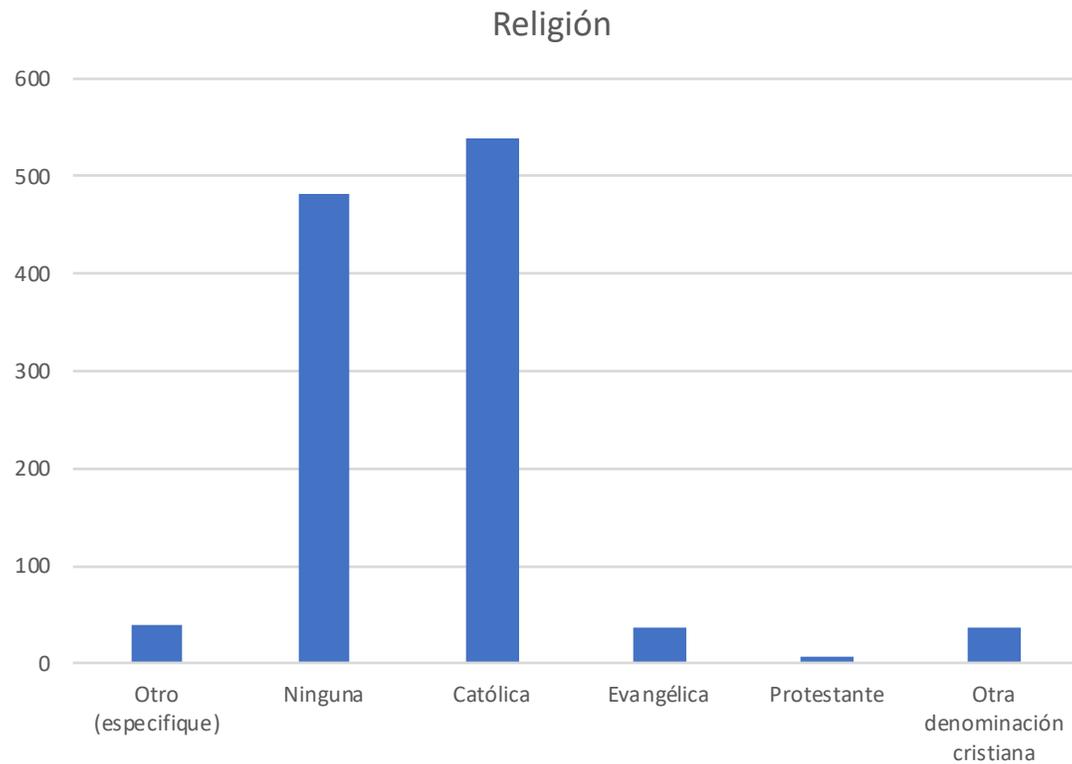
Nivel académico



Nivel socio-económico



Características demográficas de la muestra



COMPARACIONES¹ DE LAS FRECUENCIAS DE RESPUESTAS A LA AFIRMACIÓN RESPECTO AL DESEO CON LAS FRECUENCIAS CON RESPECTO A LA EXCITACIÓN SEXUAL

MÁS IDENTIFICADAS CON LA EXPERIENCIA DE EXCITACIÓN SEXUAL

| ITEM | Z ² | p ³ |
|---|----------------|----------------|
| Mi clítoris crece | -13.703 | <0.001 |
| Mi vagina me hace sentir como pulsaciones | -13.354 | <0.001 |
| Mi cuerpo se pone más tenso | -12.819 | <0.001 |
| Me da satisfacción | -11.762 | <0.001 |
| Siento placer | -11.339 | <0.001 |
| Siento que mi vagina se pone diferente | -10.219 | <0.001 |
| Siento que mis genitales se preparan | -9.15 | <0.001 |
| Me siento húmeda | -8.730 | <0.001 |
| Siento ganas de tocar mis genitales | -8.269 | <0.001 |
| Siento que mi cuerpo cambia | -8.082 | <0.001 |

Notas estadísticas a la tabla

1. Comparaciones de las frecuencias de respuestas en escala Likert (5 opciones: Totalmente de acuerdo a totalmente en desacuerdo) entre 1140 mujeres que respondieron a la misma pregunta para deseo y para excitación .
2. Valor de la estadística Z calculada con la Prueba de Rangos con signo de Wilcoxon
3. El valor de p , calculado con una prueba de dos colas basado una distribución asintótica

COMPARACIONES¹ DE LAS FRECUENCIAS DE RESPUESTAS A LA AFIRMACIÓN RESPECTO AL DESEO CON LAS FRECUENCIAS CON RESPECTO A LA EXCITACIÓN SEXUAL

MÁS IDENTIFICADAS CON LA EXPERIENCIA DE EXCITACIÓN SEXUAL

| ITEM | Z ² | p ³ |
|---|----------------|----------------|
| Siento calor en mis genitales | -7.525 | <0.001 |
| Siento que mi clítoris siente más | -7.134 | <0.001 |
| Me siento más caliente | -6.824 | <0.001 |
| Siento pasión | -6.553 | <0.001 |
| Tengo sensaciones en mis genitales | -6.115 | <0.001 |
| Pienso en cosas sexuales | -5.876 | <0.001 |
| Me dan ganas de besar | -5.757 | <0.001 |
| Me dan ganas de desnudarme | -5.476 | <0.001 |
| Me siento más atractiva | -5.102 | <0.001 |
| Me dan ganas de ser penetrada | -4.926 | <0.001 |
| Siento la necesidad de algo | -4.840 | <0.001 |
| Se me antoja un orgasmo | -2.609 | 0.009 |
| Me dan ganas de tener relaciones sexuales | -2.602 | 0.009 |

COMPARACIONES¹ DE LAS FRECUENCIAS DE RESPUESTAS A LA AFIRMACIÓN RESPECTO AL DESEO CON LAS FRECUENCIAS CON RESPECTO A LA EXCITACIÓN SEXUAL

MÁS IDENTIFICADAS CON LA EXPERIENCIA DE DESEO SEXUAL

| ITEM | Z ² | p ³ |
|-------------------------------------|----------------|----------------|
| Tengo fantasías de actos sexuales | -5.295 | <0.001 |
| Siento atracción | -5.009 | <0.001 |
| Siento ganas de acercarme a alguien | -4.294 | <0.001 |

SIN DIFERENCIA SIGNIFICATIVA EN LA IDENTIFICACIÓN CON DESEO O EXCITACIÓN SEXUALES

| ITEM | Z ² | p ³ |
|--------------------------------------|----------------|----------------|
| Tengo ganas de ver a alguien desnudo | -1.829 | 0.067 |
| Fantaseo con más facilidad | -0.984 | 0.325 |
| Me dan ganas de estar con mi pareja | -0.746 | 0.456 |
| Ve en mi mente imágenes sexuales | -0.936 | 0.350 |
| Pienso en sexo | -0.482 | 0.630 |

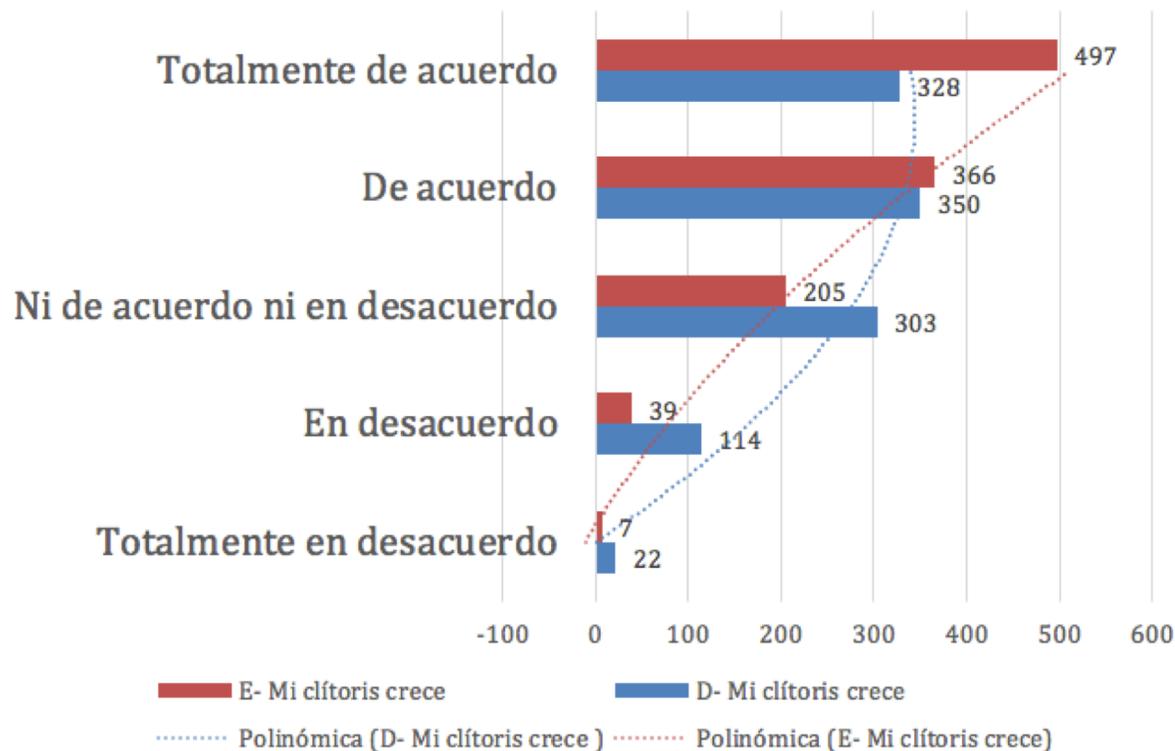
CON UNA MAYORÍA MOSTRANDO INDECISIÓN (MEDIANA 3) CON UNA DIFERENCIA A FAVOR DE LA EXCITACIÓN

| ITEM | Z ² | p ³ |
|-------------|----------------|----------------|
| Siento amor | -10.434 | <0.001 |

COMPARACIONES¹ DE LAS FRECUENCIAS DE RESPUESTAS A LA AFIRMACIÓN RESPECTO AL DESEO CON LAS FRECUENCIAS CON RESPECTO A LA EXCITACIÓN SEXUAL

MÁS IDENTIFICADAS CON LA EXPERIENCIA DE EXCITACIÓN SEXUAL

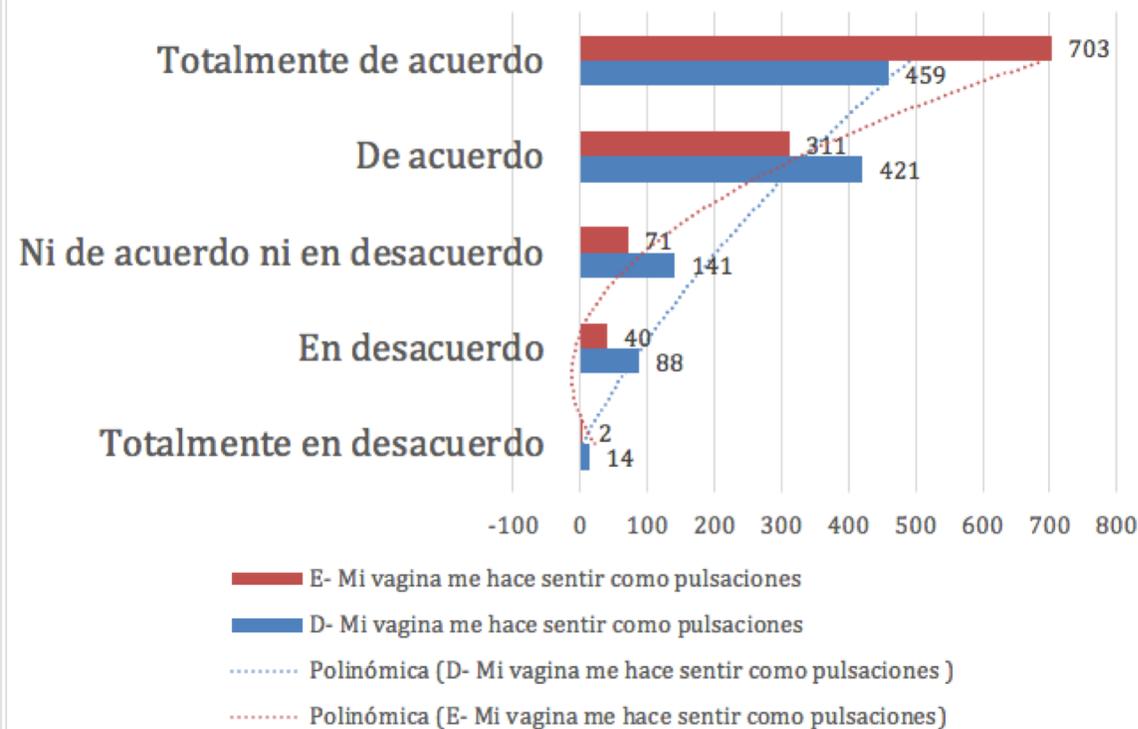
Mi clítoris crece



Z=-13.703

p<0.001

Mi vagina me hace sentir como pulsaciones

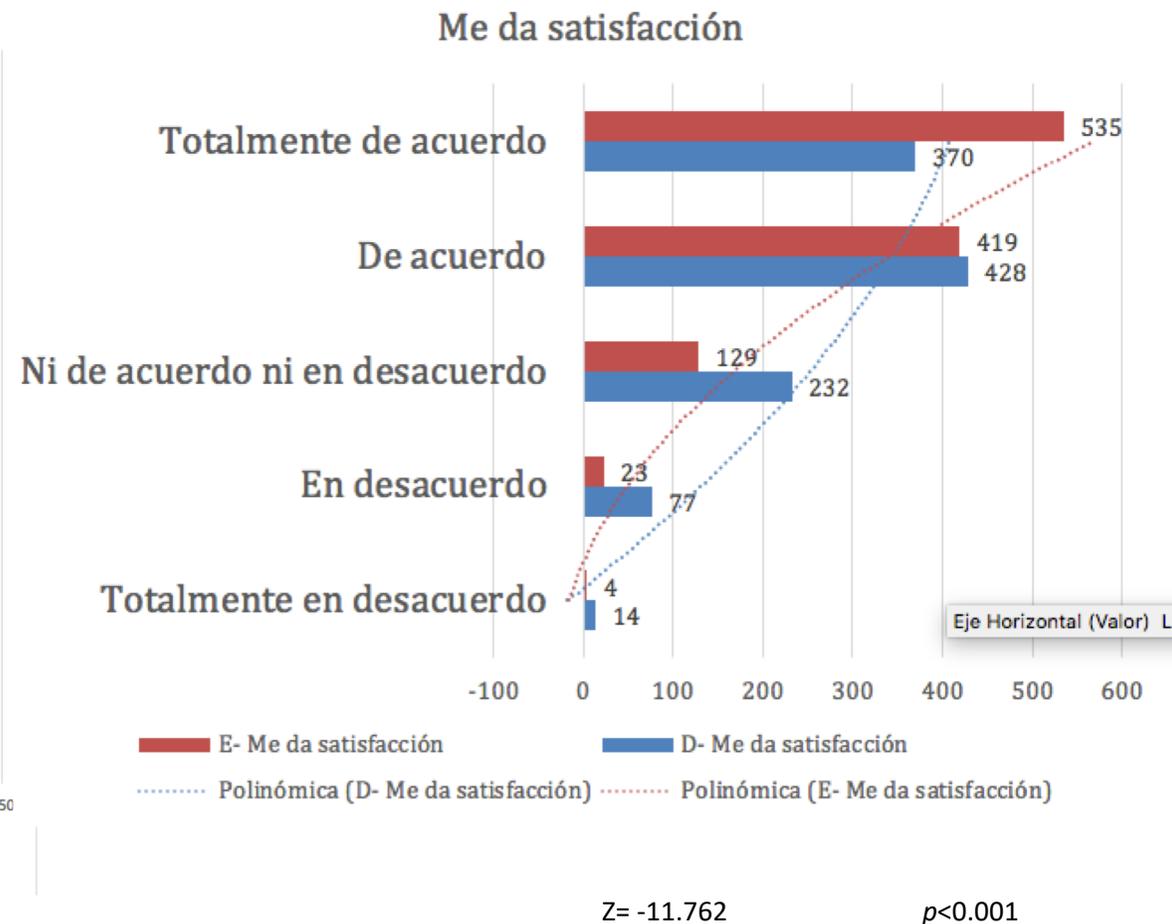
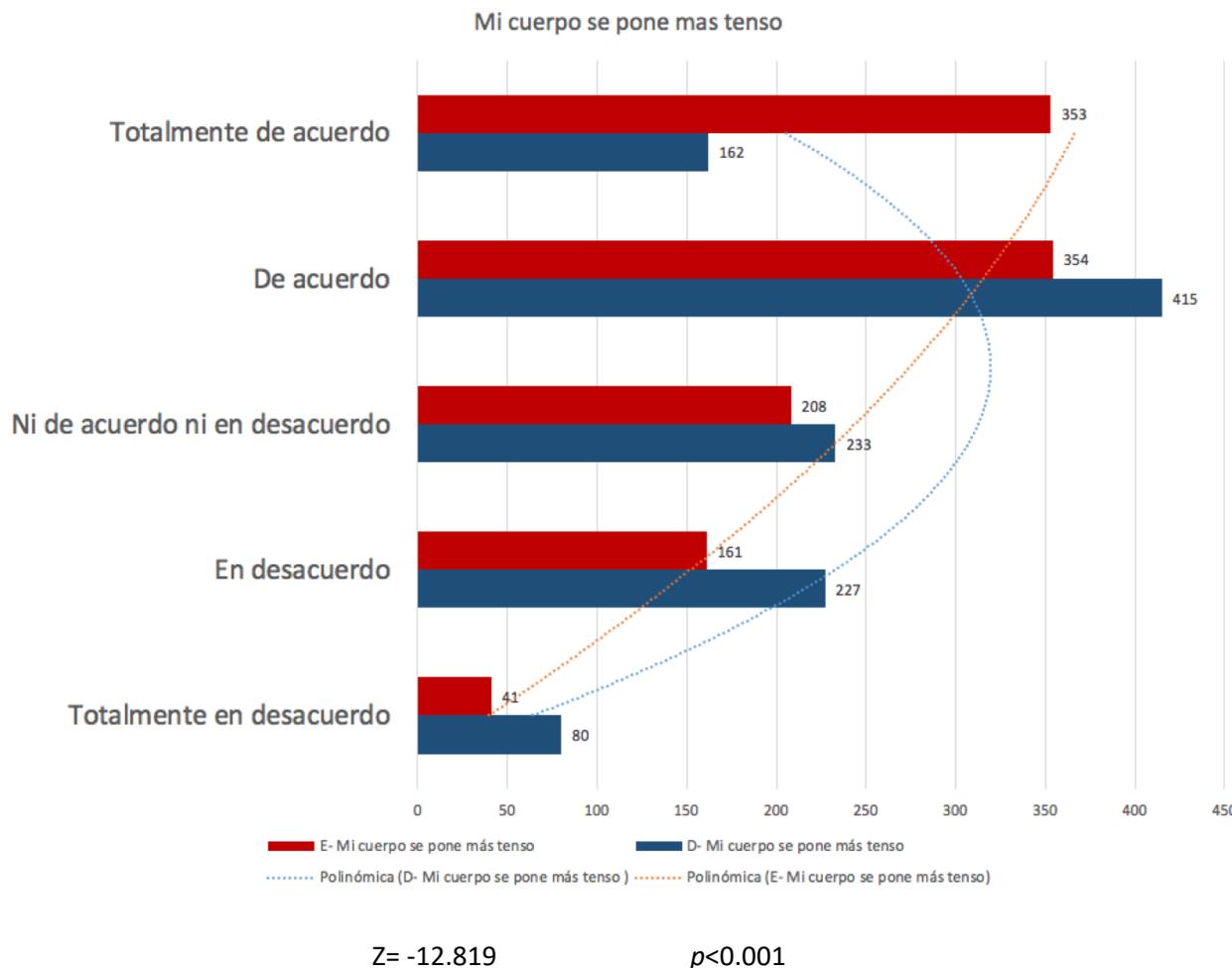


Z=-13.354

p<0.001

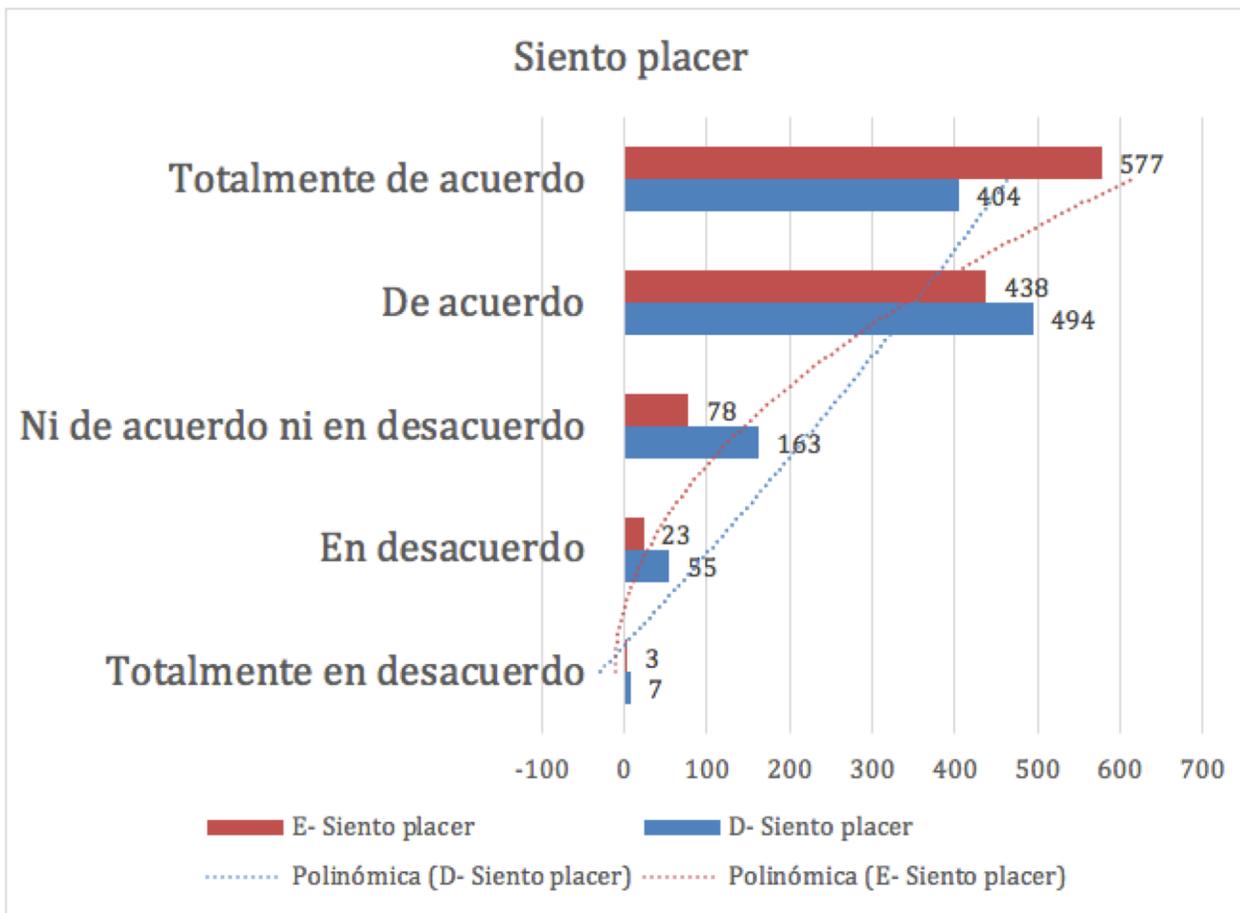
COMPARACIONES¹ DE LAS FRECUENCIAS DE RESPUESTAS A LA AFIRMACIÓN RESPECTO AL DESEO CON LAS FRECUENCIAS CON RESPECTO A LA EXCITACIÓN SEXUAL

MÁS IDENTIFICADAS CON LA EXPERIENCIA DE EXCITACIÓN SEXUAL



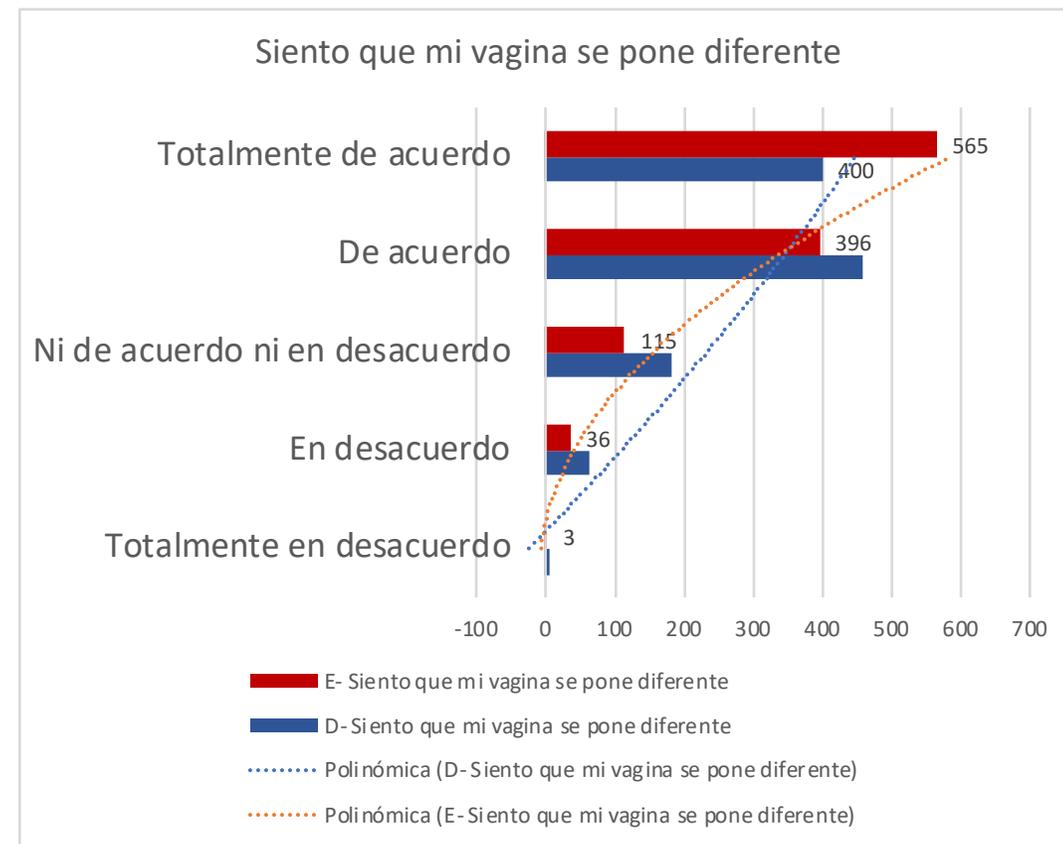
COMPARACIONES¹ DE LAS FRECUENCIAS DE RESPUESTAS A LA AFIRMACIÓN RESPECTO AL DESEO CON LAS FRECUENCIAS CON RESPECTO A LA EXCITACIÓN SEXUAL

MÁS IDENTIFICADAS CON LA EXPERIENCIA DE EXCITACIÓN SEXUAL



Z= -11.339

p<0.001

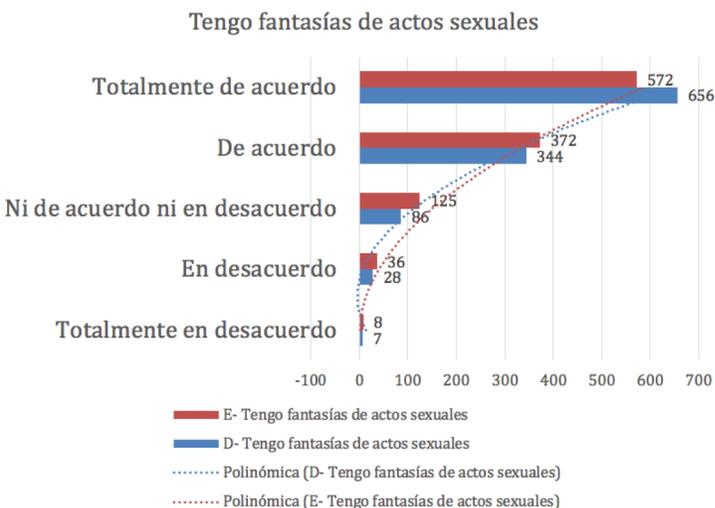


Z= -10.210

p<0.001

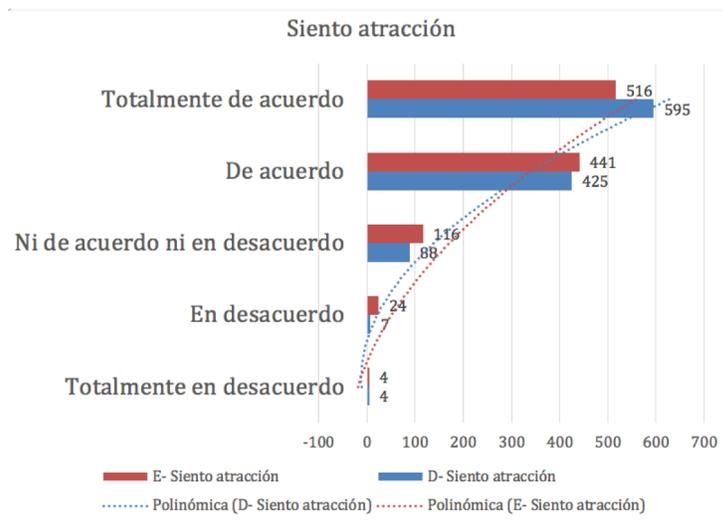
COMPARACIONES¹ DE LAS FRECUENCIAS DE RESPUESTAS A LA AFIRMACIÓN RESPECTO AL DESEO CON LAS FRECUENCIAS CON RESPECTO A LA EXCITACIÓN SEXUAL

MÁS IDENTIFICADAS CON LA EXPERIENCIA DE DESEO SEXUAL



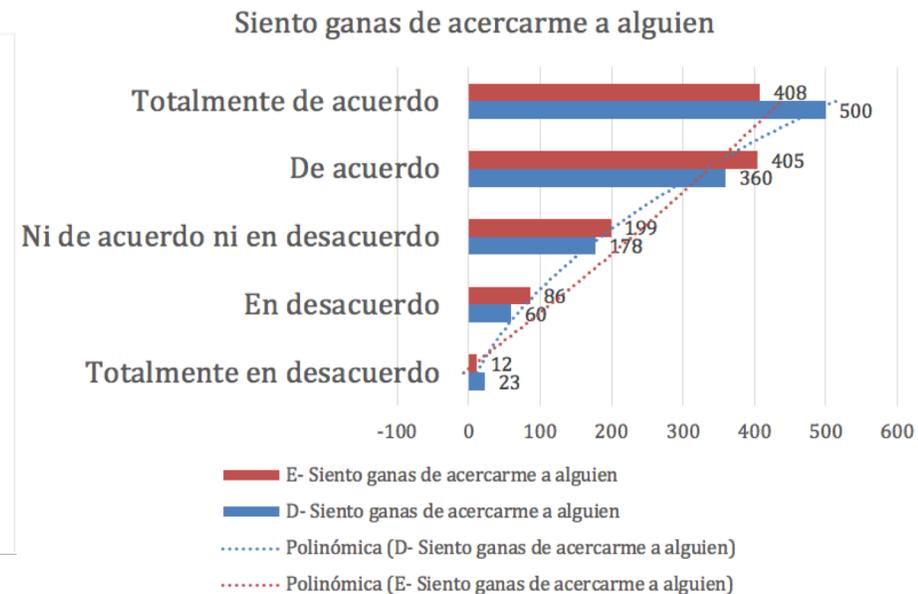
Z= -5.295

p<0.001



Z= -5.009

p<0.001

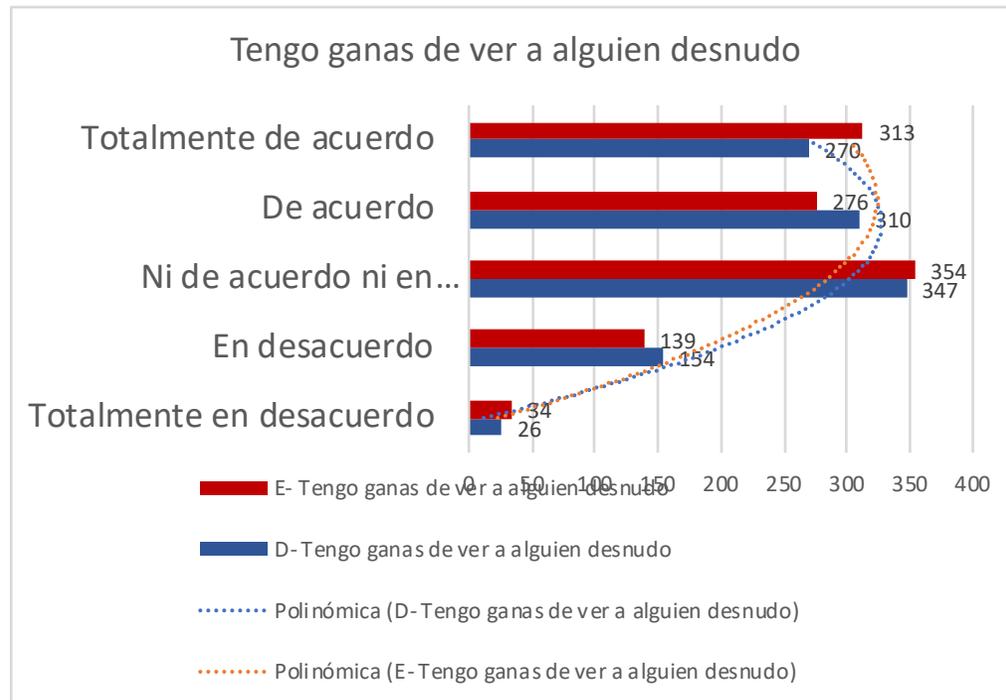


Z= -4.294

p<0.001

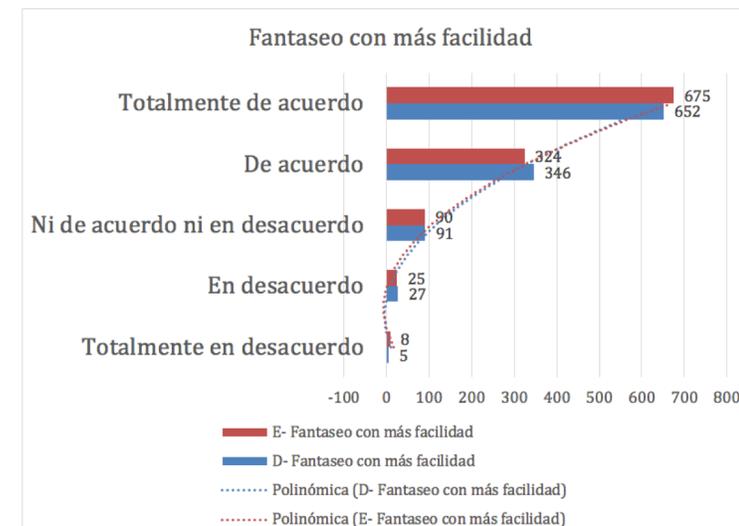
COMPARACIONES¹ DE LAS FRECUENCIAS DE RESPUESTAS A LA AFIRMACIÓN RESPECTO AL DESEO CON LAS FRECUENCIAS CON RESPECTO A LA EXCITACIÓN SEXUAL

SIN DIFERENCIA SIGNIFICATIVA EN LA IDENTIFICACIÓN CON DESEO O EXCITACIÓN SEXUALES



Z= -1.829

p=0.067

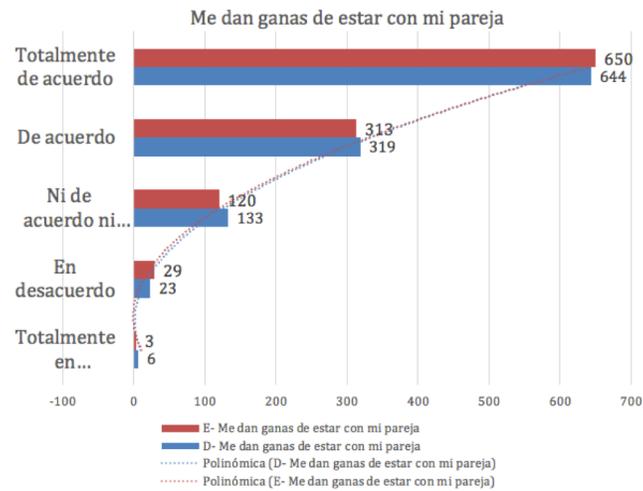


Z= -0.984

p=0.325

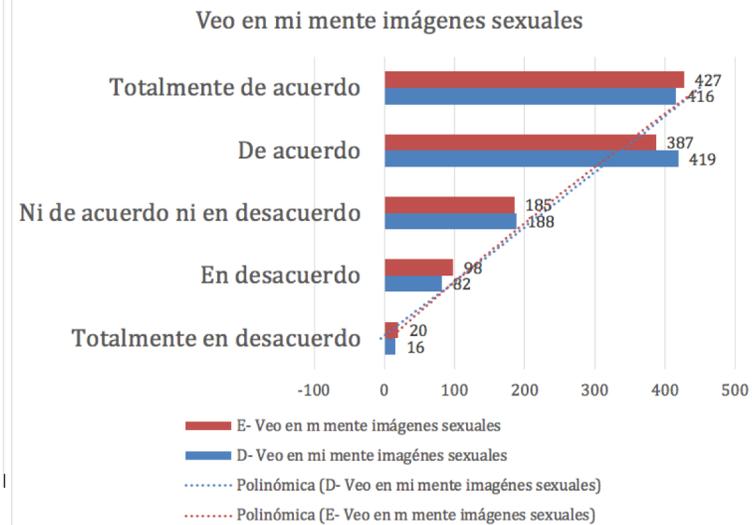
COMPARACIONES¹ DE LAS FRECUENCIAS DE RESPUESTAS A LA AFIRMACIÓN RESPECTO AL DESEO CON LAS FRECUENCIAS CON RESPECTO A LA EXCITACIÓN SEXUAL

SIN DIFERENCIA SIGNIFICATIVA EN LA IDENTIFICACIÓN CON DESEO O EXCITACIÓN SEXUALES



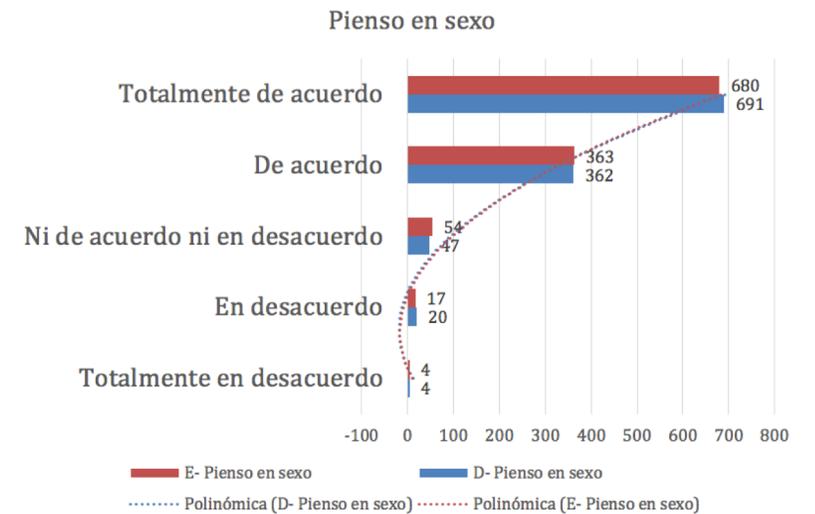
Z= -0.756

p=0.456



Z= -0.936

p= 0.350

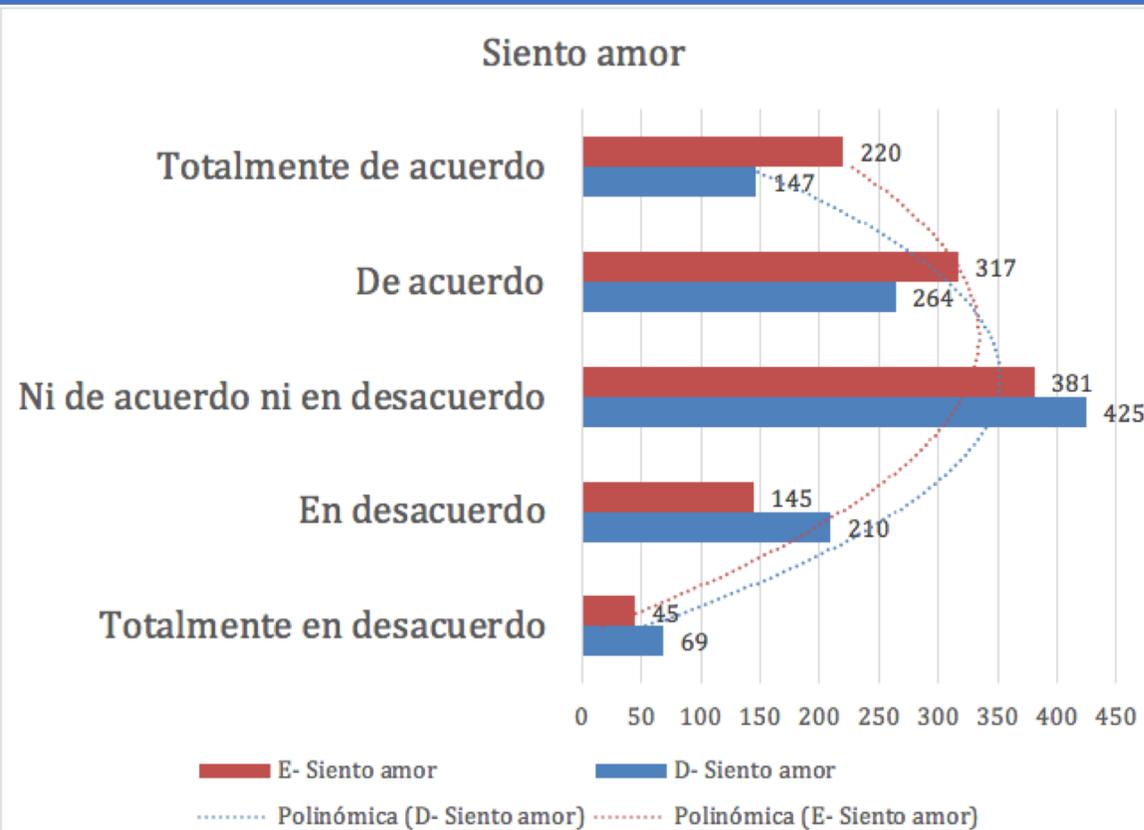


Z= - 0.482

p= 0.630

COMPARACIONES¹ DE LAS FRECUENCIAS DE RESPUESTAS A LA AFIRMACIÓN RESPECTO AL DESEO CON LAS FRECUENCIAS CON RESPECTO A LA EXCITACIÓN SEXUAL

CON UNA MAYORÍA MOSTRANDO INDECISIÓN (MEDIANA 3) CON UNA DIFERENCIA A FAVOR DE LA EXCITACIÓN



Z= -10.434

$p < 0.001$

Conclusiones

- Las mujeres participantes en el estudio diferencian las experiencias de deseo y excitación sexual
- La serie de indicadores concurren en las dimensiones reportadas de deseo y excitación, pero la percepción es lo suficientemente diferente como para mostrar diferencia estadística
- La mayoría de indicadores se identifican como expresiones de la excitación sexual, los indicadores de deseo fueron la aparición de fantasías sexuales, el sentimiento de atracción y el deseo de acercarse a alguien