



ESTUDIO I-SHARE
EQUIPO MÉXICO

RESUMEN DE RESULTADOS

CONTENIDO:

CONTENIDO:	1
INTRODUCCIÓN	2
PROCESOS	2
METODOLOGÍA	2
QUIEN RESPONDIÓ LA ENCUESTA	3
CIRCUNSTANCIAS Y EXPERIENCIA Y EXPOSICIÓN A COVID-19	3
CAMBIOS EN ECONOMÍA, USO DE SUBSTANCIAS Y VIDA EN PAREJA CON LAS MEDIDAS DEL AISLAMIENTO SOCIAL	3
CAMBIOS EN LA CONDUCTA SEXUAL POR EL CONFINAMIENTO	4

PANORAMA DE SALUD REPRODUCTIVA	4
VIOLENCIA: ACOSO, HOSTIGAMIENTO Y VIOLENCIA EN PAREJA	5
VIH Y OTRAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL	5
SALUD MENTAL	6
ALIMENTACIÓN	6

INTRODUCCIÓN

El estudio I-SHARE (International Sexual Health And REproductive Health) explora el impacto de la crisis de COVID-19 en la salud sexual y reproductiva en una diversidad de comunidades que incluyen sectores de bajos, medios y altos ingresos. Actualmente 33 países toman parte en este esfuerzo. La participación mexicana es coordinada por un equipo de investigadores de la Universidad Nexum de México y la Asociación Mexicana para la Salud Sexual y la colaboración de un gran número de organizaciones relacionadas con la sexualidad en México.

PROCESOS

- El grupo Internacional lanza convocatoria
- México responde a través del Mtro. José de Jesús González Salazar
- Se establece acuerdo con la Asociación Mexicana para la Salud Sexual, A.C.(AMSSAC) y el Dr. Eusebio Rubio Auriol acepta liderar el equipo de trabajo.
- Se forma un equipo base con integrantes del programa de Doctorado en Sexualidad Humana de la Universidad Nexum de México
- El comité de ética de AMSSAC aprueba el estudio
- La Universidad Nexum de México formaliza su aval y participación en el estudio
- Se unen al esfuerzo para reclutar participantes las siguientes instituciones:
 - Federación Mexicana de Educación Sexual y Sexología A.C. (FEMESS)
 - Fundación México Vivo
 - Grupo Interdisciplinario de Sexología (GIS)
 - Hablemos de sexo y amor
 - Instituto Mexicano de Sexología A.C.(IMESEX)
 - Karuna, salud y desarrollo A.C.
 - Pro-Salud Sexual y Reproductiva A.C. (PROSSER)
 - Sexualidades A.C.
 - Xochiquetzal A.C.

METODOLOGÍA

- Encuesta en línea en la plataforma KoBoToolbox
- Muestra por conveniencia intentando maximizar representatividad geográfica

- Análisis descriptivos y otros usando el programa IBM SPSS Statistics versión 26
- Gráficas: IBM SPSS Statistics versión 26 y Microsoft Excel para Mac versión 16.41.1
- Tablas de contingencia realizadas con el calculador:
<https://www.socscistatistics.com/tests/chisquare2/default2.aspx>

QUIEN RESPONDIÓ LA ENCUESTA

- La encuesta se levantó del 13 de octubre de 2020 al 6 de enero de 2021. Participaron con cuestionarios usables de 1672 personas entre 18 y 80 años de edad con una media de 38.47 años, mediana de 37 años y una desviación estándar de 12.97.
- Los participantes fueron en su mayoría urbanos (82.2 %) y el 61.15% reportó tener una relación formal. El 52.6 % de quien tiene pareja vive con ella.
- La gran mayoría de participantes dijo tener una orientación heterosexual (80.8%). El 4% gay, 1.7 % lesbiana., 9.7 bisexual.
- La mayor parte de participantes (56.16%) no tenían hijos, del grupo que si tenia el número de hijos mas frecuente fue 2
- La mayor parte de la muestra tenia estudios universitarios completos (82.6%)
- El 78.5 % de participantes reportó nivel socioeconómico de clase media o media baja
- El 63.7 % de participantes reportó ser empleado antes del COVID-19
- El 48.6 % de participantes dijo ser católico romano, mientras que el 37.4 % dijo tener otra religión
- La mediana del número de personas viviendo en la misma casa fue 3, la moda 2

CIRCUNSTANCIAS Y EXPERIENCIA Y EXPOSICIÓN A COVID-19

- El 86 % de participantes reportó estar cumpliendo las medidas de distanciamiento social mucho o muy estrictamente
- El 27.2 % de participantes ha estado en autoaislamiento por contacto o viaje
- El 22.8 % de participantes se había realizado la prueba COVID-19. de éstos, el 30% han resultado positivos

CAMBIOS EN ECONOMÍA, USO DE SUBSTANCIAS Y VIDA EN PAREJA CON LAS MEDIDAS DEL AISLAMIENTO SOCIAL

- El 34.35 % de participantes se reporta que la situación económica empeoró, pero el 46.47 % reporta una perdida parcial o total de ingresos personales
- Casi el 13 % de participantes reportan incremento en el consumo de alcohol, pero en la mayoría se mantuvo igual o disminuyó
- Solamente el 4.22% reporta incremento del consumo de drogas como hachís y marihuana
- La mayoría no cambió su consumo de tabaco (68.9%), disminuyo en el 17.5% y aumentó en el 7.9%

- El 69.8% de participantes tenía pareja estable antes del confinamiento, de ellas el 11.4 % terminó su relación al momento de llenar la encuesta, de éstos el 77.4% lo hizo durante el confinamiento y el 37.9% piensa que el distanciamiento precipitó el final de la relación, de ellos solo el 19,1 % tiene nueva pareja
- El 37.85% de participantes con pareja reportó incremento de la tensión
- El 31.54% de participantes con hijos reportó incremento de la tensión con hijos e hijas
- El 40.09% de participantes con pareja reportó incremento en el apoyo emocional brindado por la pareja

CAMBIOS EN LA CONDUCTA SEXUAL POR EL CONFINAMIENTO

- La gran mayoría (93.90%) de participantes reportó tener experiencia sexual
- La satisfacción sexual antes del confinamiento se reportó como presente en el 81.03 % pero este porcentaje bajó al 58.59% ($\chi^2 = 232.7411$ $p < 0.0001$).
- El porcentaje de participantes que reportó problemas sexuales subió del 38.78% antes del confinamiento al 46.87 % ($\chi^2 = 36.9555$ $p < 0.0001$)
- Varias formas de expresión erótica se reportan como disminuidas durante el confinamiento:
 - el abrazo, besos, acurrucamiento (39.9%),
 - la actividad sexual con pareja estable (47.07%),
- Otras formas de conducta sexual no mostraron diferencias significativas: masturbación, interacción erótica con fotos o videos, uso de pornografía, interacción sexual en línea.
- Solamente un 3.29% dijo que experimentó dificultades en el acceso a condones. De los 50 participantes que reportaron dificultad para acceder a condones, la mayoría (52.0%) dijo que el miedo a contagiarse era la razón de la dificultad

PANORAMA DE SALUD REPRODUCTIVA

- El 53.65% de las mujeres que participaron dijo haber tenido cuando menos un embarazo en la vida.
- El número promedio de hijas/os fue de 2.16 con una desviación estándar de 1.16
- 83 participantes reportaron experiencias con el embarazo durante el confinamiento: 15 recientemente un aborto, 19 un parto, 33 están tratando de embarazarse y 8 están embarazadas al momento de la encuesta
- El 19.35 % de todas las participantes han modificado su decisión de embarazarse a consecuencia del COVID19
- El 63.26 % de participantes reportó usar medidas anticonceptivas todo el tiempo o la mayor parte del tiempo
- Solamente el 3 % de participantes ofrecieron razones por las que evitan el uso de anticonceptivos las siguientes: se opone el compañero o no saber cual es el mejor
- El método anticonceptivo más reportado fue el condón (44.73%)
- El acceso a anticonceptivos no fue afectado por el confinamiento en el 95.04% de participantes
- 15.35 % de las participantes decidieron posponer su embarazo por la pandemia.
- 3.95 % quiere tener un hijo pronto

- De las participantes embarazadas, la mitad llevaba 8 meses, 3 se sintieron infelices y 5 no la habían planeado, una decidió interrumpirlo
- La mayoría de las participantes embarazadas (71.43%) no han faltado a sus citas de atención médica prenatal, todas reportaron estar satisfechas con la atención
- La mayoría de las embarazadas (71.39%) reportó ansiedad por el COVID-19, solo 1 participante dijo no haber recibido información sobre la enfermedad. Todas dijeron estar preocupadas por el parto
- Solamente 4 participantes respondieron preguntas sobre aborto, de ellas 2 dijeron haber usado medicamentos para la interrupción del embarazo, solamente 1 dijo haberse detenido de buscar el aborto por la situación de COVID-19

VIOLENCIA: ACOSO, HOSTIGAMIENTO Y VIOLENCIA EN PAREJA

- El confinamiento hizo sentir menos vulnerables a participantes, antes el 28.91 % se sentía vulnerable, mientras que en el confinamiento el porcentaje bajó significativamente a 23.37%
- La violencia en pareja por restricción de la comunicación la reportó el 3.45 % de participantes y no cambió significativamente con el confinamiento
- La violencia en pareja por insultos la reportó el 28.74 % de participantes, con el confinamiento este porcentaje bajó al 21.59 %, cambio que resultó estadísticamente significativo
- El 4.86 % de participantes reportó violencia física por su pareja durante el confinamiento
- La violencia en pareja económica la reportó el 10.95 % de participantes y no cambió significativamente con el confinamiento
- La violación por compañero la reportó el 3.44 % de participantes, este porcentaje bajó con el confinamiento a 2.19 % pero el cambio no resultó significativo
- La relación sexual en pareja sin desearlo por manipulación la reportó el 4.32 % de participantes, este porcentaje bajó con el confinamiento a 2.48 % el cambio resultó significativo
- El porcentaje de participantes que habló con alguien sobre sus experiencias de violencia bajó durante el confinamiento del 32 al 16%. El cambio es significativo
- El porcentaje de participantes denunció sus experiencias de violencia bajó del 8 al 2%. El cambio es significativo

VIH Y OTRAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

- 96 participantes dijeron haber necesitado pruebas de detección de VIH y otras infecciones de transmisión sexual, de ellos el 19.79 % dijo haber experimentado retrasos o impedimento para la realización de la prueba por la situación de COVID-19. La razón más frecuentemente citada fue la falta de accesibilidad
- 15 participantes dijeron ser VIH positivos, de ellos casi la mitad (46.67%) dijo haber tenido sus citas de tratamiento para VIH canceladas y o retrasadas
- La razón del retraso en la atención por VIH más citada fue la indisponibilidad del personal de salud, el confinamiento no afectó o mejoró la adherencia al tratamiento para el VIH en el 93.33%

- De los 15 participantes que reportaron ser positivos para VIH, el 21.43 % dijo haberse visto obligado a revelar su estado por el confinamiento

SALUD MENTAL

- Casi una cuarta parte de participantes (24,16%) calificaron su salud mental como deficiente
- El 38.09 % de participantes admitió enojarse con facilidad, el 40 % de participantes dijo que el confinamiento ha aumentado la irritabilidad
- El 61.20 % de participantes reportó frustración con las cosas en general, el 53.84 % de participantes dijo que el confinamiento ha aumentado la frustración.
- El 62.6 % de participantes reportó aburrimiento, el 56.89 % de participantes dijo que el confinamiento ha aumentado el aburrimiento.
- El 68.09 % de participantes reportó preocupación con la situación financiera, el 56.50 % de participantes dijo que el confinamiento ha aumentado esta preocupación
- Las y los participantes reportaron:
 - 61.8 % frustración por restricciones
 - 71.21 % miedo de adquirir COVID-19
 - 25.38 % confusión de lo que se puede hacer y no
 - 10.71 % tener pesadillas sobre la situación actual
 - 29.1 % compulsión por lavado de manos
 - 46,63 % miedo de tocar artículos fuera de casa
 - 27.89 % no puede dejar de pensar en la pandemia COVID-19
- El 22.61 % de participantes dijo tener que ocultar síntomas como estornudar o toser en el hogar, este porcentaje subió al 44.31% si esto ocurre fuera de casa, este incremento es estadísticamente significativo

ALIMENTACIÓN

- EL 22.16% de participantes mostró preocupación por la falta de alimentos, el 5.59% dijo contar con menos comida de la necesaria y el 6.46 % reportó problemas de abastecimiento de alimentos
- El 43.62 % de participantes dijo haber aumentado su consumo de alimentos de bajo nivel nutricional, y el 56.31 % dijo haber aumentado su consumo de alimentos con el confinamiento

CONCLUSIONES

- Los efectos de la pandemia y el confinamiento se muestran en muchas áreas de la vida.
- La afectación no es igual en toda la muestra estudiada por lo que identificar factores protectores y de riesgo resulta necesario.
- Los resultados orientan, pero hay que tener precaución en su generalización. La salud sexual y reproductiva ha tenido un impacto con la pandemia y el confinamiento resultante