

# I-SHARE

*International Sexual Health And REproductive Health Survey*

**Amssac**  
Asociación

## I-SHARE-MEX

Participación mexicana en el estudio internacional

 **Universidad  
nexum** de México  
*Del Yo al Nosotros*

# Antecedentes

- El grupo Internacional lanza convocatoria
- México responde a través de Mtro. José de Jesús González
- Se establece acuerdo con la Asociación Mexicana para la Salud Sexual, A.C.(AMSSAC)
- Se forma un equipo base, todos los integrantes formando parte del programa de Doctorado en Sexualidad Humana de la Universidad Nexum de México
- El comité de ética de AMSSAC aprueba el estudio
- La Universidad Nexum de México formaliza su aval y participación en el estudio

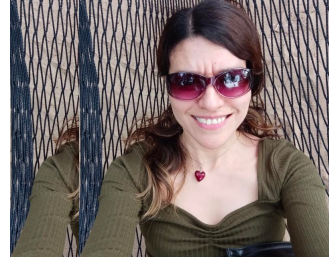
# Equipo I-SHARE MX



Dr. Eusebio Rubio



Mtro. Yoss González



Dra. Georgina García



Mtra. Karla Minguela



Dra. Verónica Delgado



Mtra. Gema Fimbres



Mtra. Araceli García

I-SHARE es una oportunidad para que compartas

¿Cómo ha afectado el covid-19 a tu salud sexual?



Si tienes más de 18 años, queremos saber de ti.

#INVESTIGACIÓNCOVID  
#COVID19  
#ENCUESTAISHARE



Encuesta I-SHARE México:  
[https://cutt.ly/ishare\\_mexico](https://cutt.ly/ishare_mexico)

Escanea el código QR para mayor información:



# ¿Cómo ha afectado el covid-19 a tu salud sexual?

La encuesta ISHARE se está realizando en 33 países y ahora también en **MÉXICO**, participa y ayúdanos a entender cómo afectó el COVID-19 a tu sexualidad.

Si tienes más de 18 años queremos saber de ti

Encuesta I-SHARE México:  
[https://cutt.ly/ishare\\_mexico](https://cutt.ly/ishare_mexico)



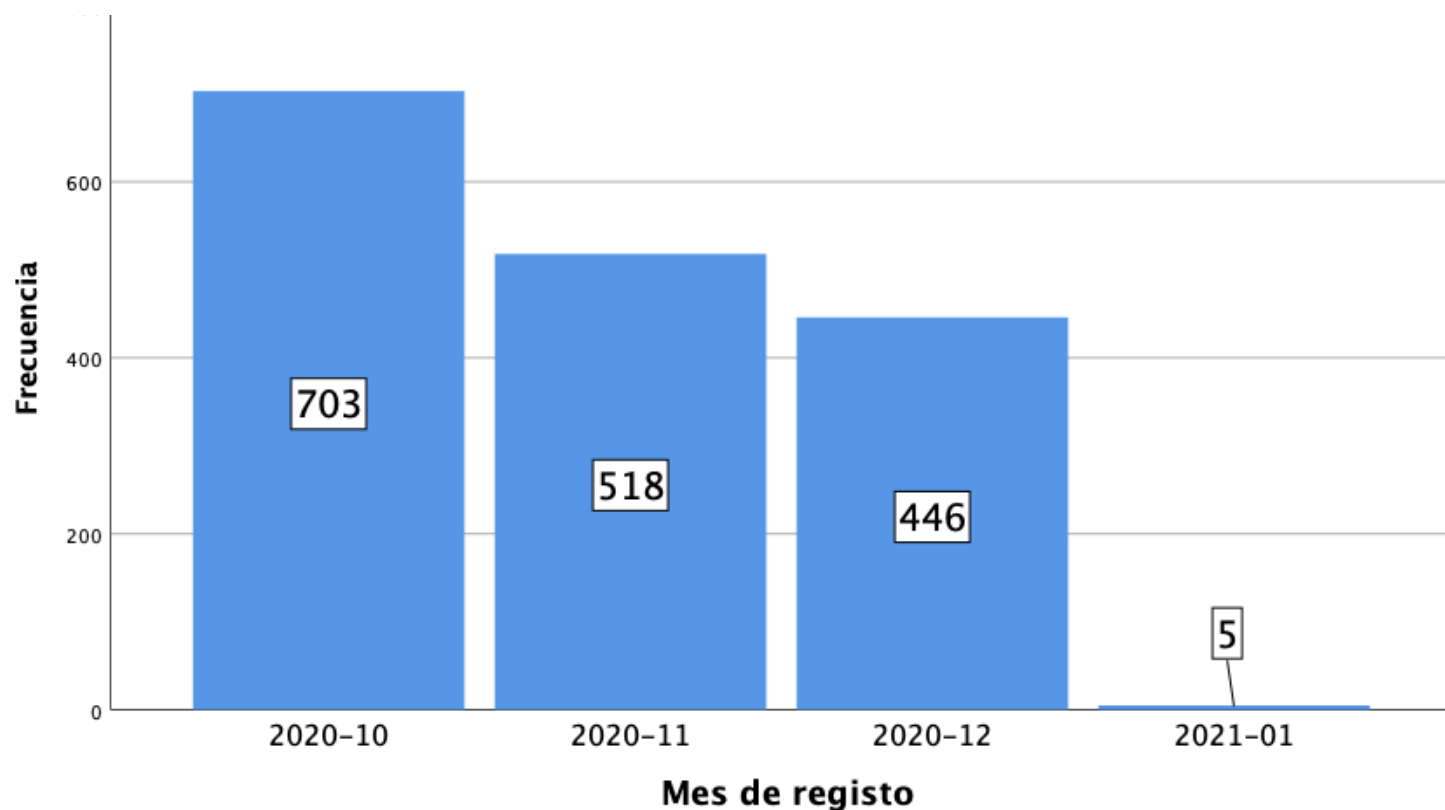
# Procesos

- Traducción: en conjunto con países latinoamericanos y España
- Adaptación a México
- Presentación ante el Comité de Ética e Investigación de Amssac
- Respuestas a planteamientos del Comité
- Aprobación
- Diseño de estrategias de diseminación
- Invitación y coordinación con otras instituciones clave

# Metodología

- Encuesta en línea en la plataforma KoBoToolbox
- Muestra por conveniencia intentando maximizar representatividad geográfica
- Análisis descriptivos y otros IBM SPSS Statistics versión 26
- Gráficas: IBM SPSS Statistics versión 26 y Microsoft Excel para Mac versión 16.41.1
- Tablas de contingencia realizadas con el calculador :  
<https://www.socscistatistics.com/tests/chisquare2/default2.aspx>

# ¿Cuándo se realizó la encuesta?



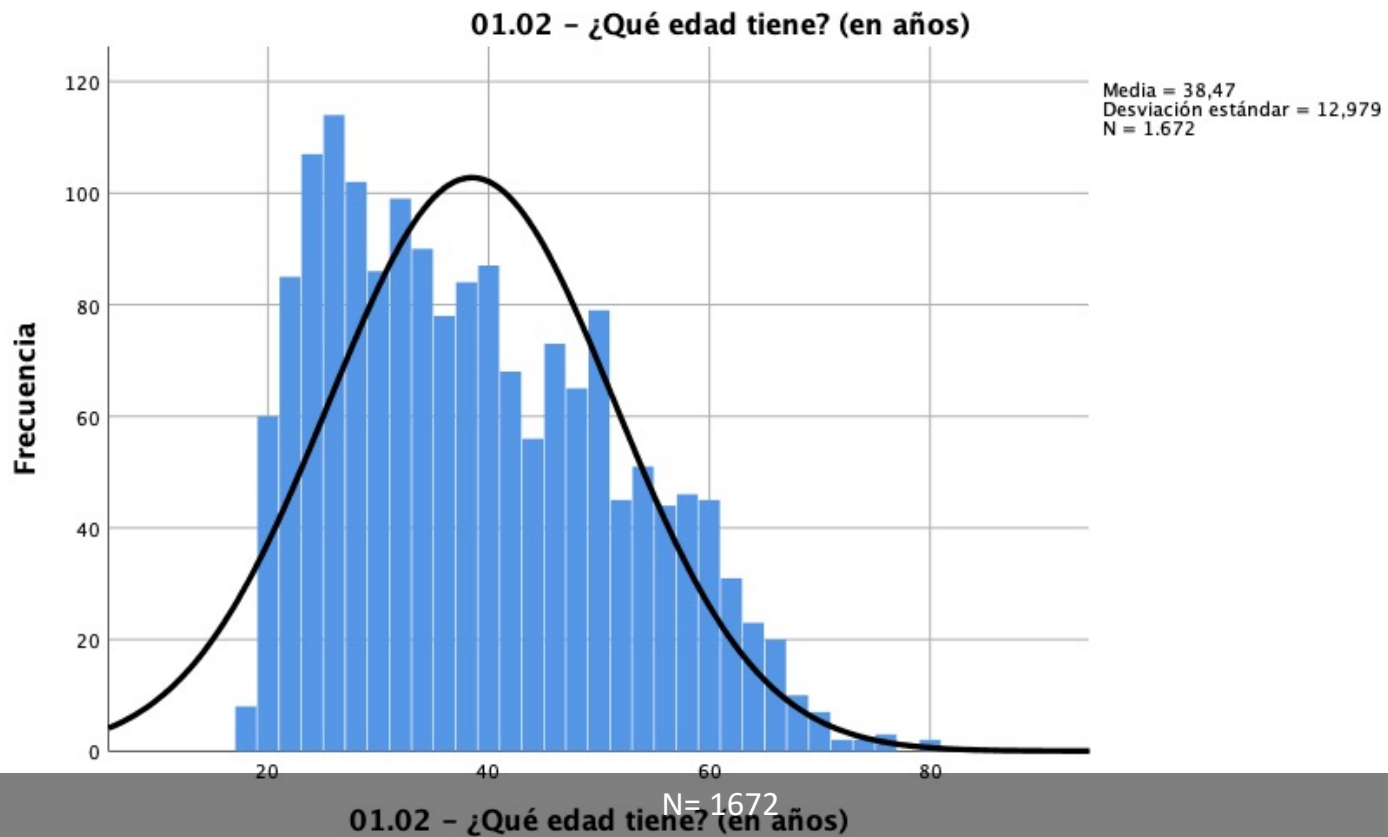
- Del 13 de octubre de 2020 al 6 de enero 2021



# ¿Quién respondió la encuesta?

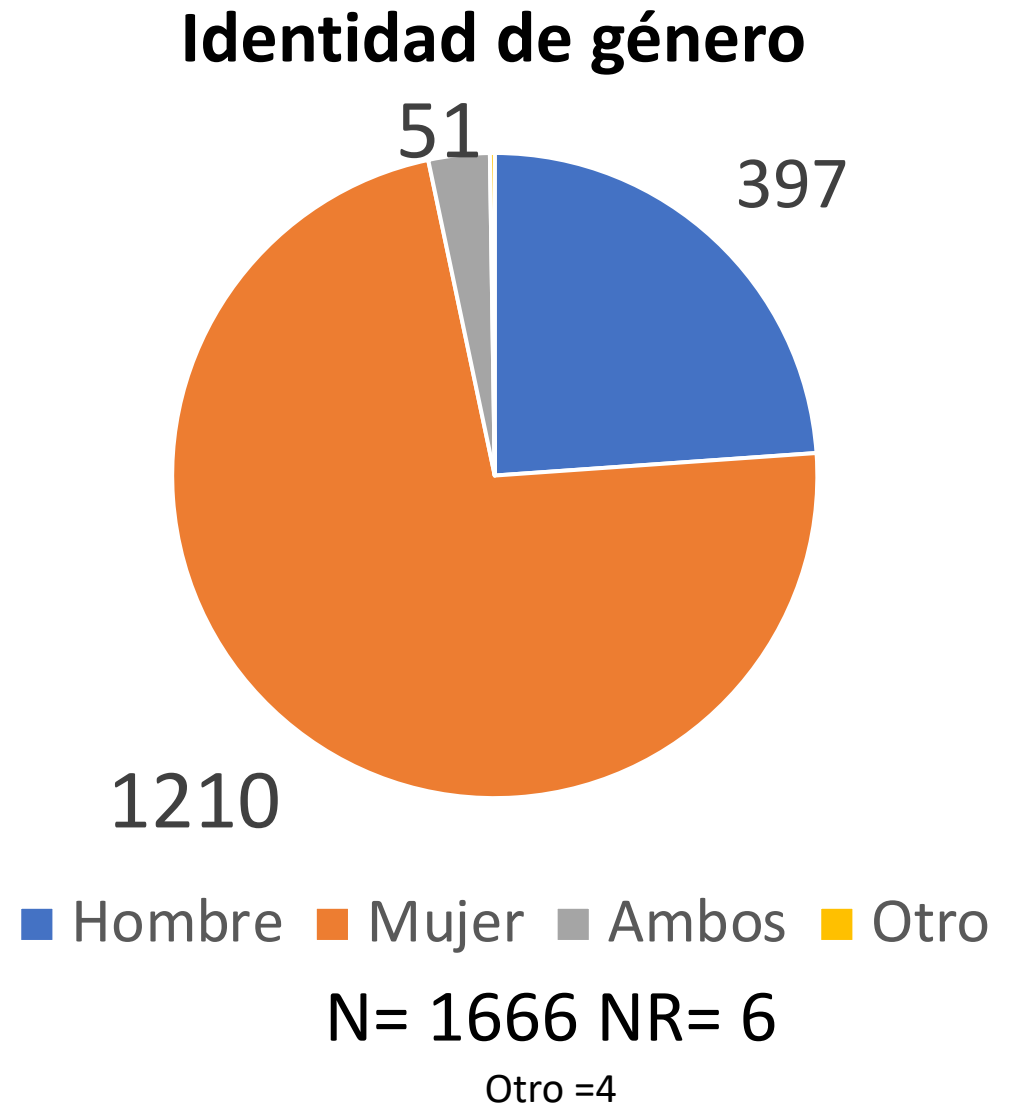
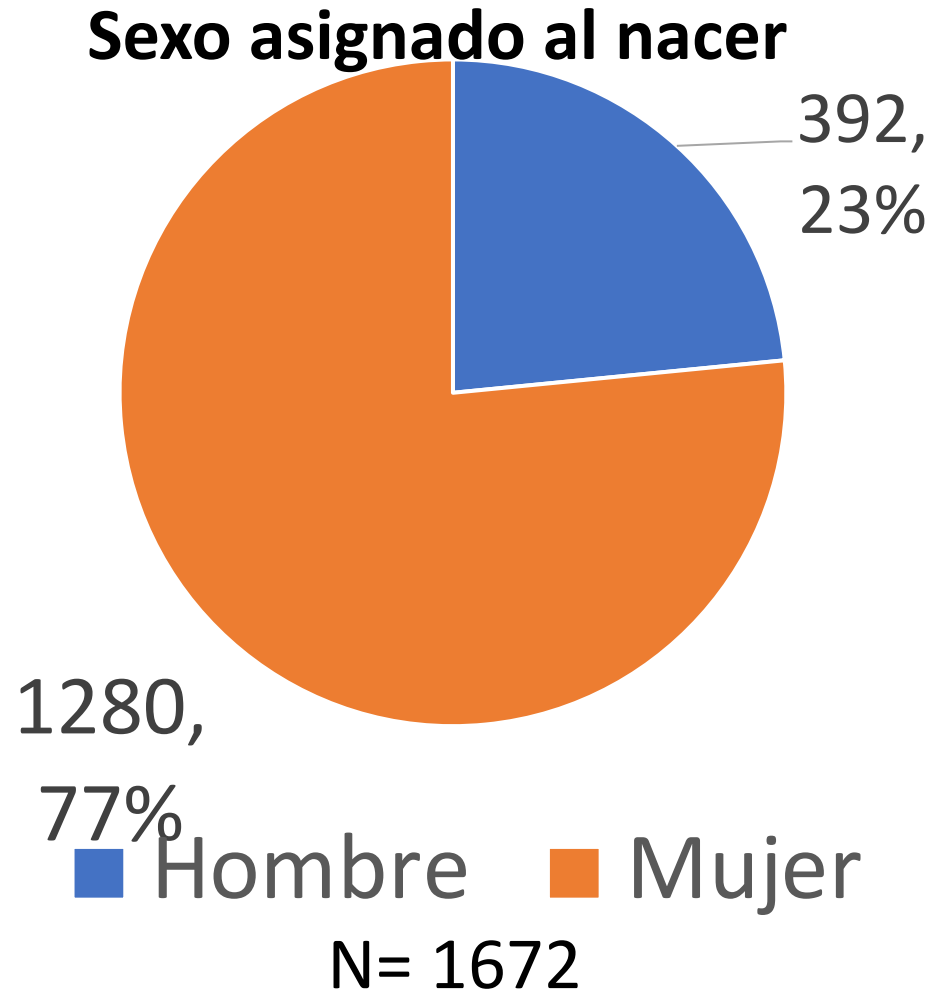
Descripción de la muestra

# Edad de participantes

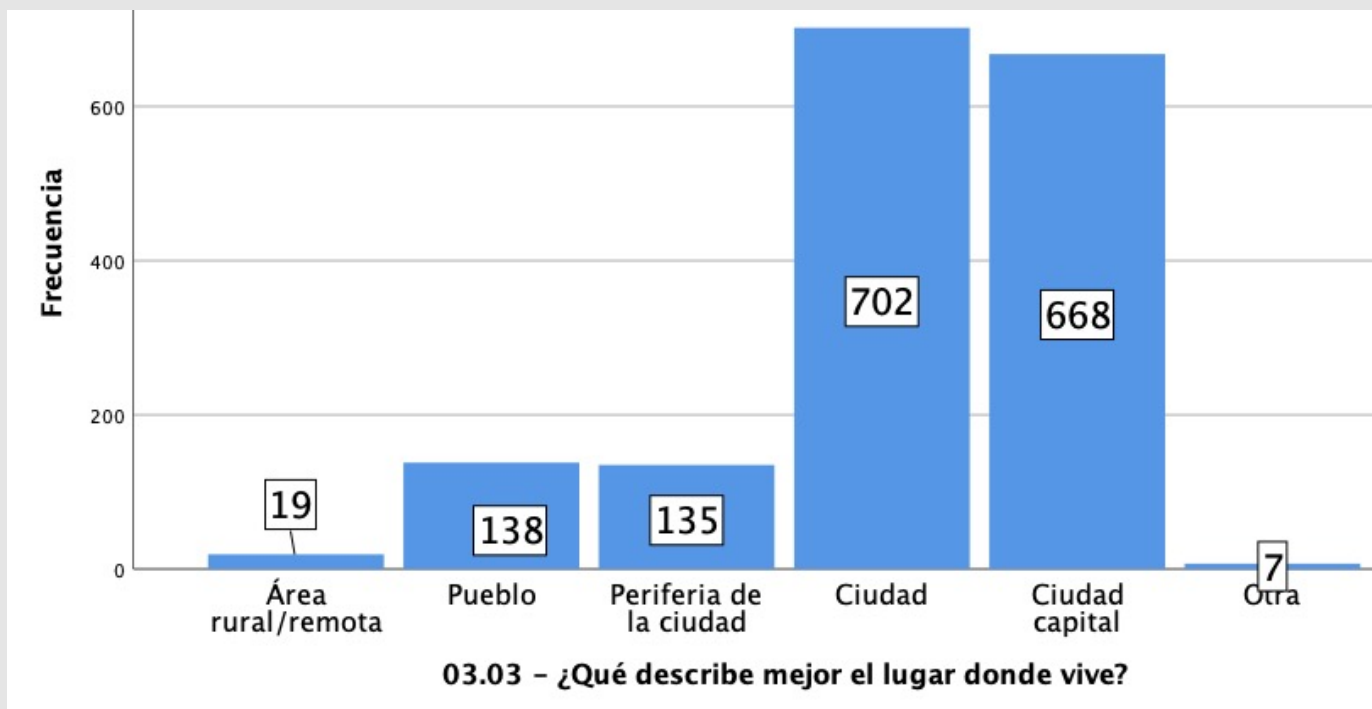


- Media= 38.47
- Mediana= 37.00
- Moda= 24
- Desv. Estand= 12.97
- Asimetria =.471
- Curtosis -.674
- Rango 18 a 80 años
- Percentiles
  - 25= 27.00
  - 50 = 37.00
  - 75 = 48,00

# Sexo y género de identificación de participantes



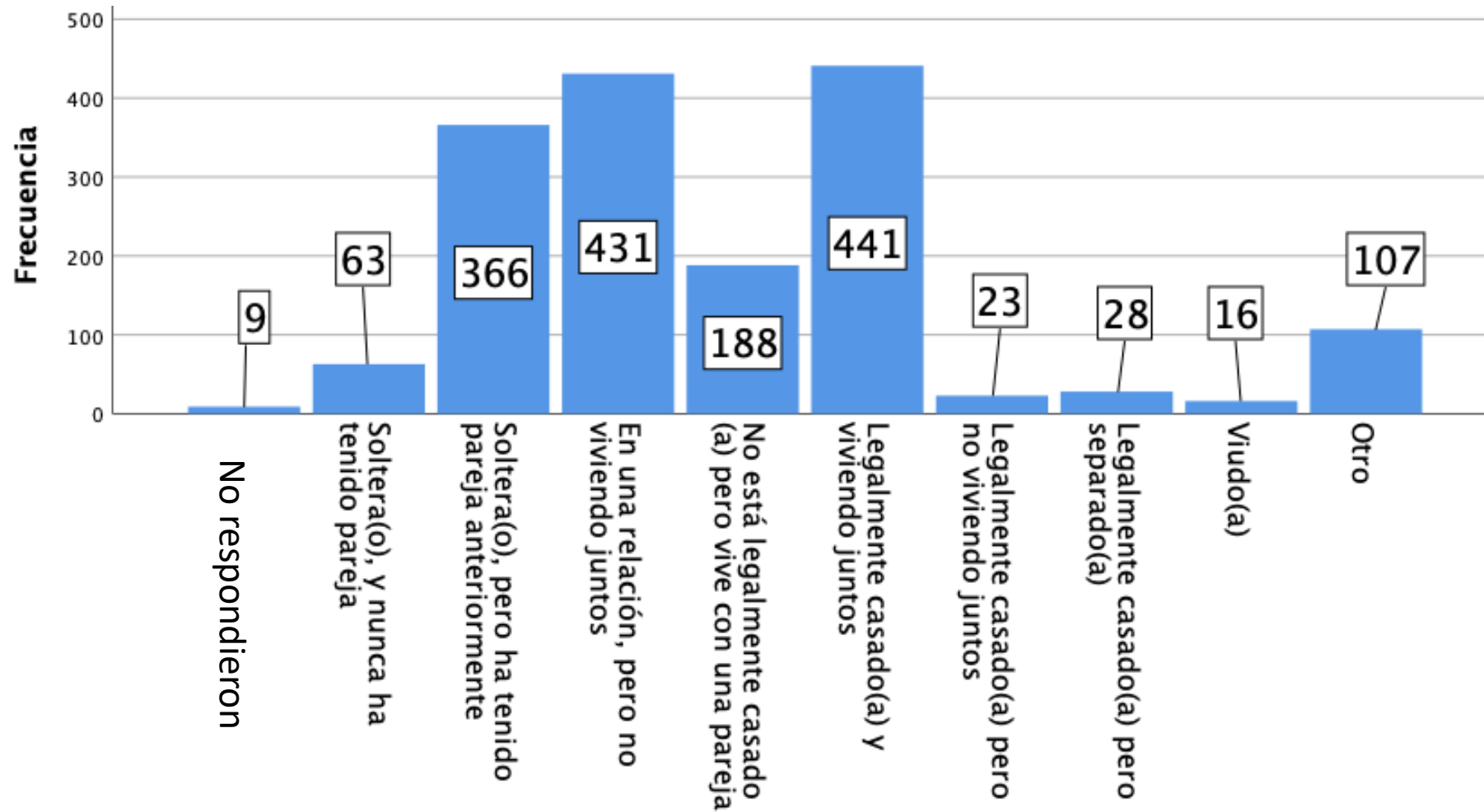
# Tipo de lugar de residencia



N= 1669, no respondieron= 3

- El 82.1 % de participantes vive en ciudad

# Estatus relacional



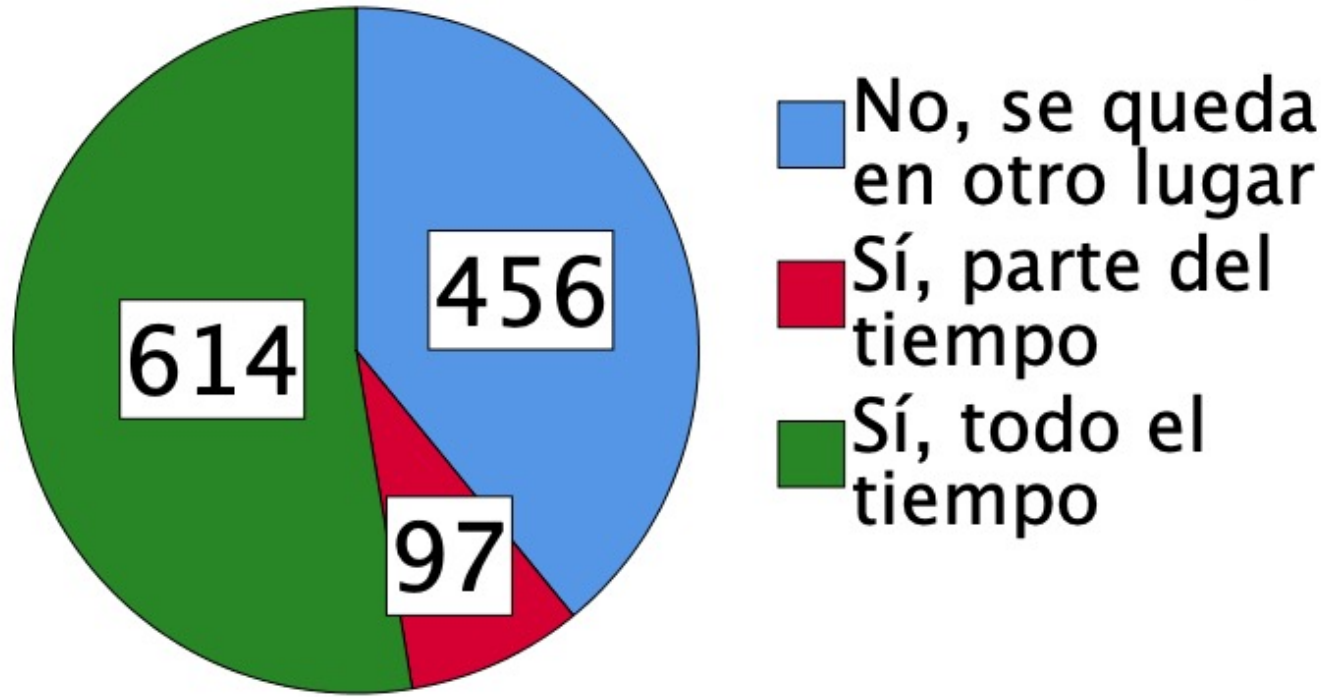
El 65.15 % de los participantes tenían una relación, independientemente del estatus legal o convivencia

03.05 - ¿Qué describe mejor el estado de su relación?

N= 1672

# Convivencia con pareja estable

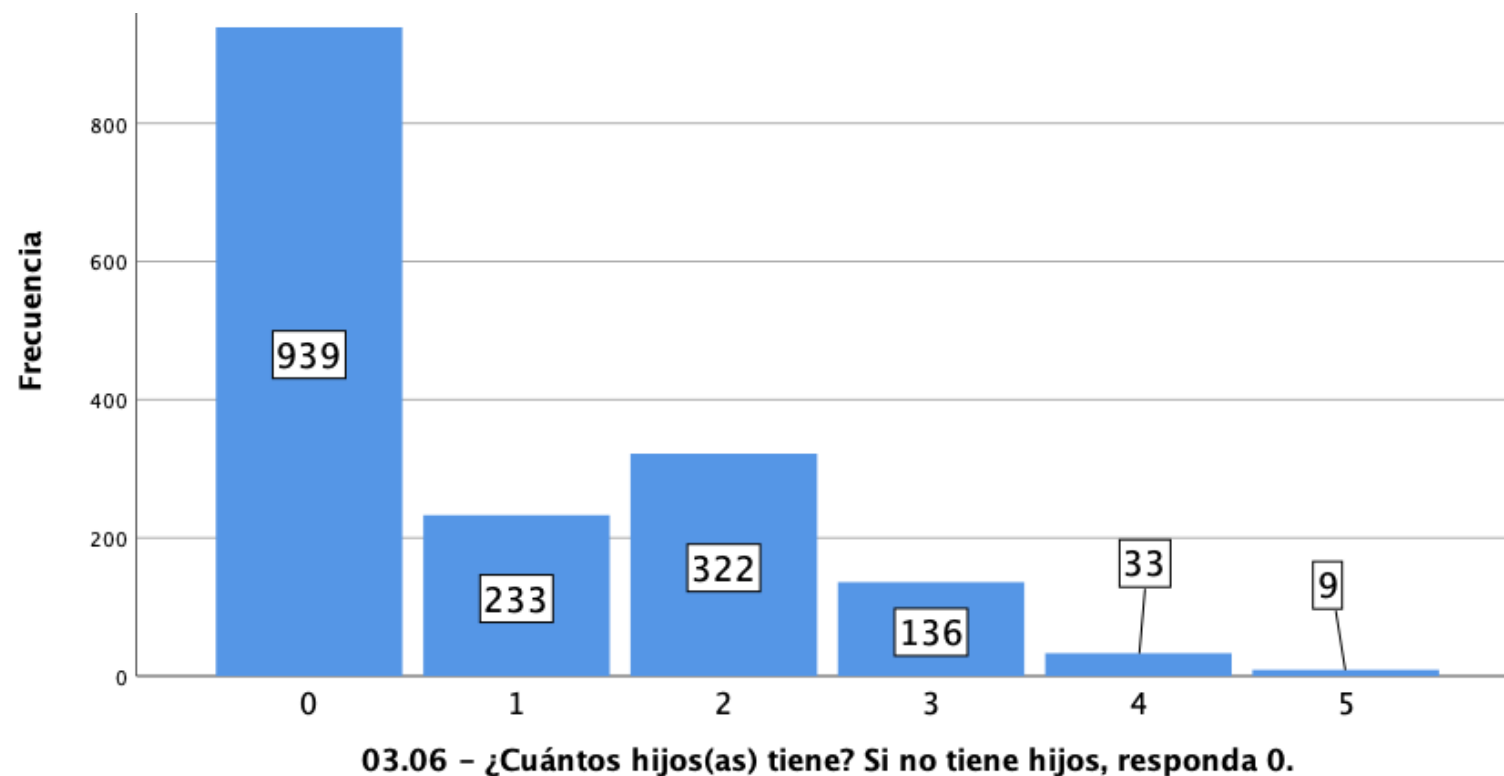
**DURANTE las medidas de distanciamiento social de COVID-19, ¿está/estuvo su pareja estable viviendo con usted en el mismo lugar?**



n= 1167

De los 1,167 participantes que reportaron tener pareja estable, el 52.6 % vivían todo el tiempo en el mismo lugar

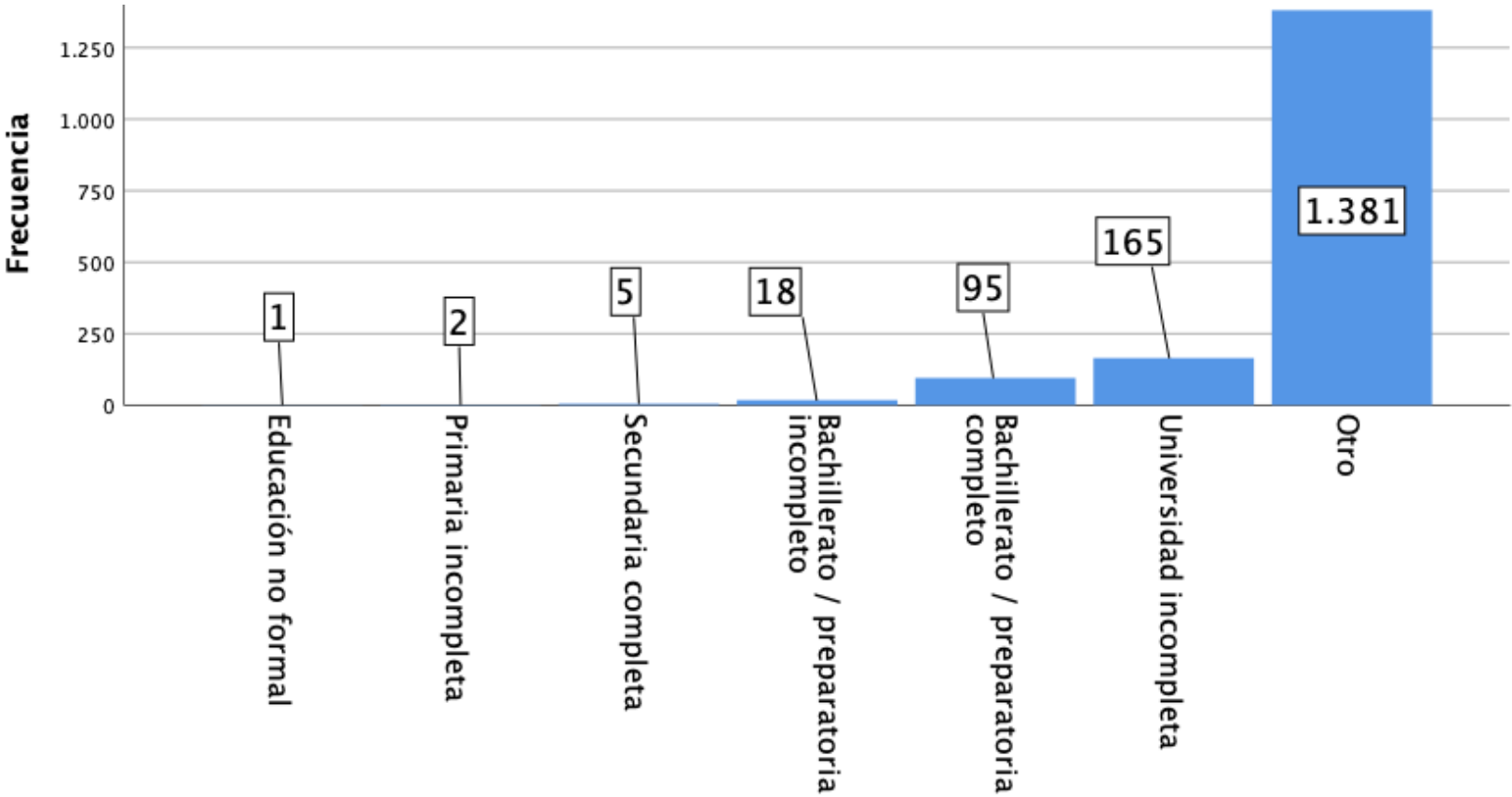
# Número de hijas(os) de participantes



- Media= 0.87
- Mediana= 0
- Moda= 0
- Desv. Estand.= 1.153
- Asimetría = 1.087
- Curtosis = .262
- Rango 0 a 5 hijas(os)
- Percentiles
  - 25= 0.00
  - 50 = 0.00
  - 75 = 2.00

N= 1672

# Nivel educativo



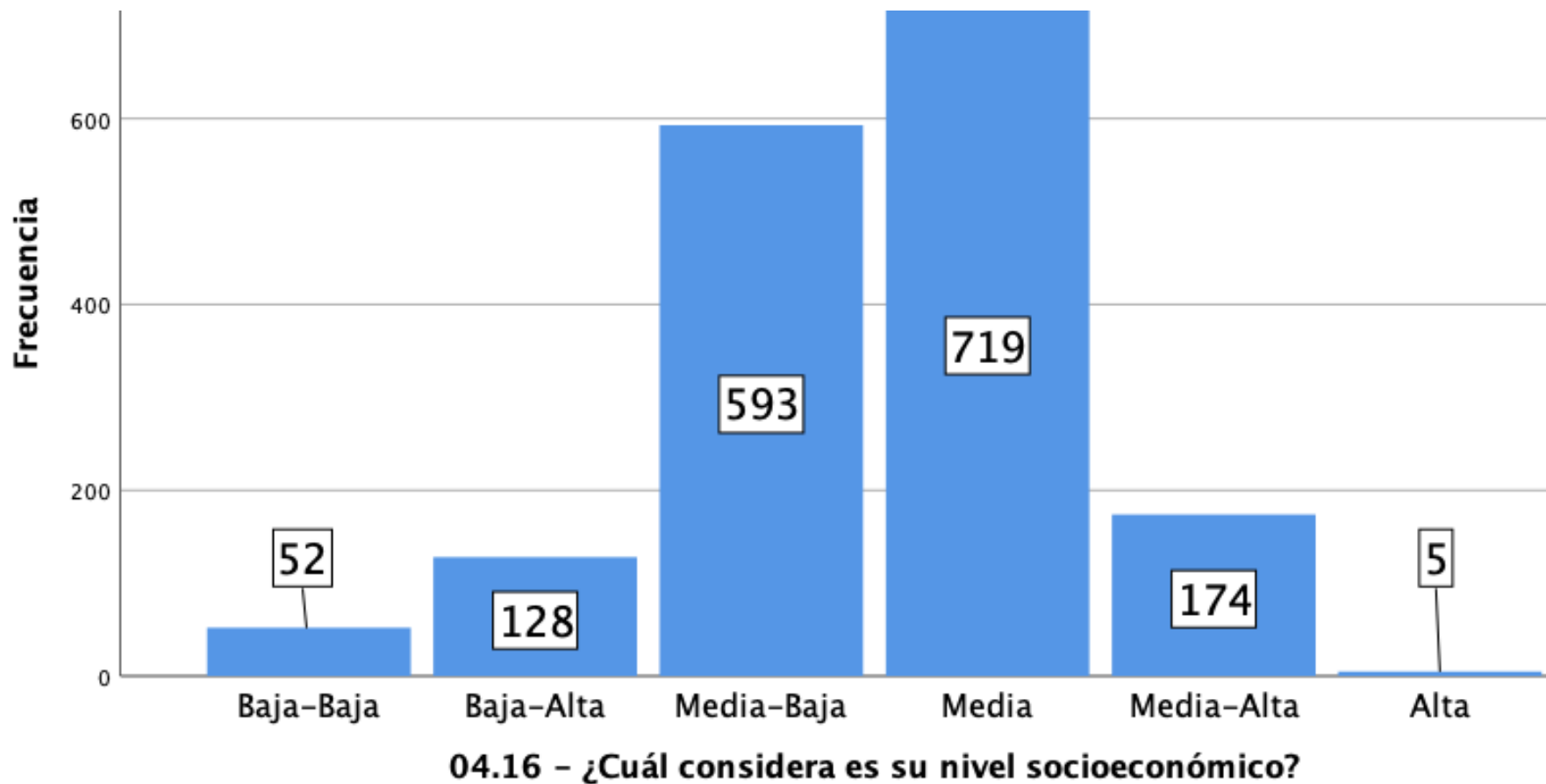
El 82.6 % de los participantes reportó nivel universidad completa o superior

03.07 – ¿Cuál es su máximo nivel de estudios?

N= 1667 No respondieron = 5



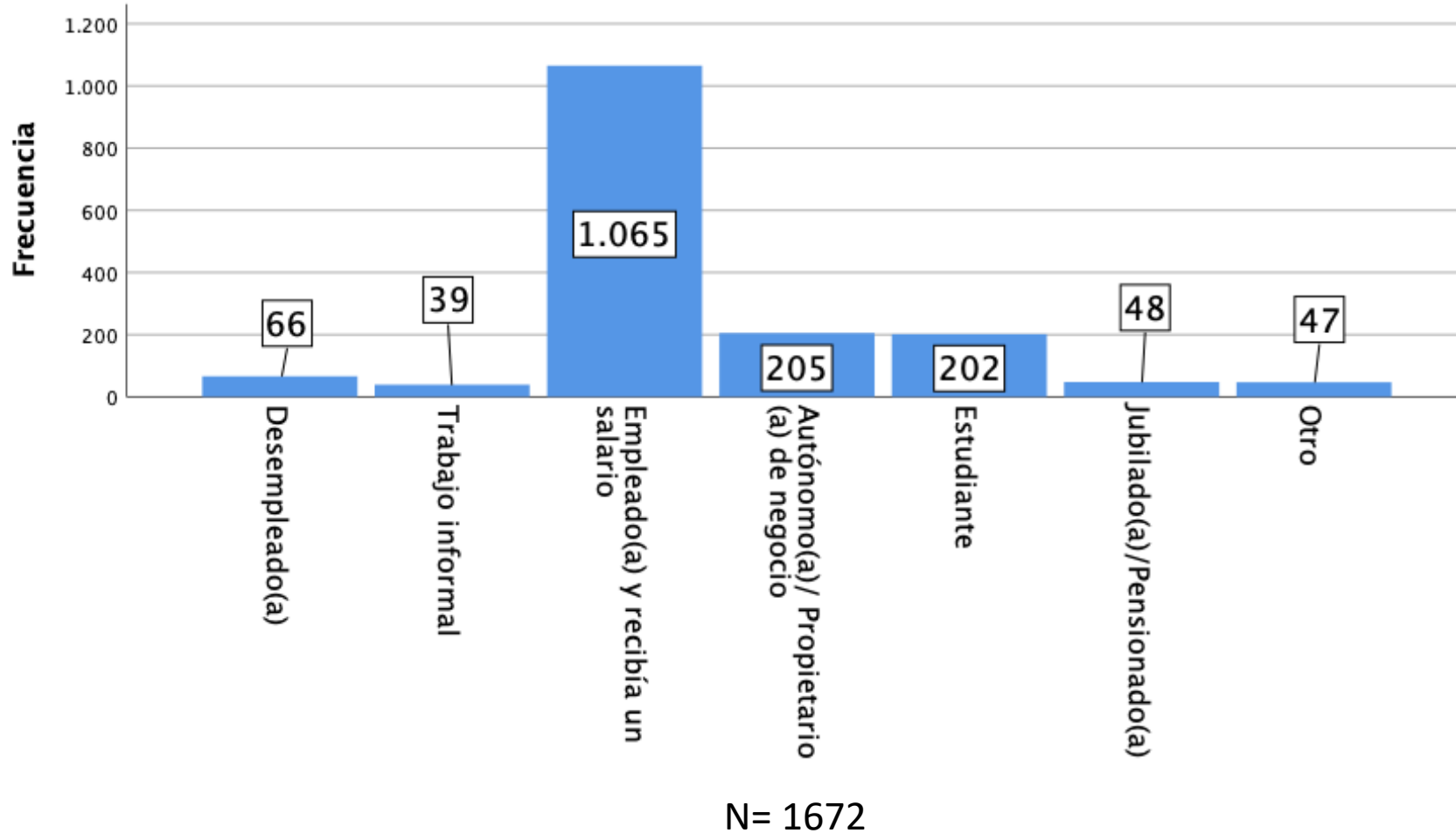
# Nivel socioeconómico



N= 1672

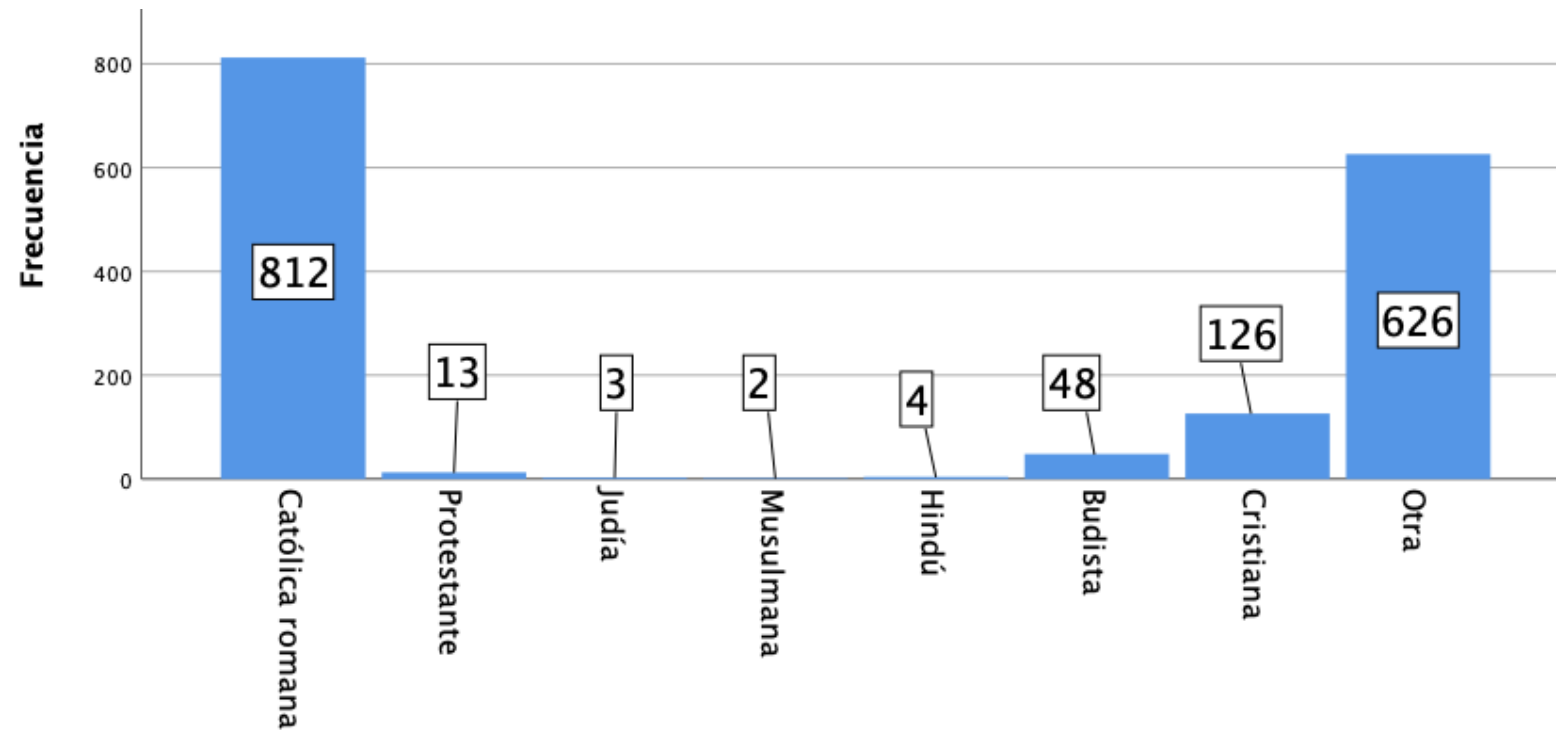
El 78.5 % de participantes reportó nivel socioeconómico de clase media o media baja

# Situación laboral antes de COVID-19



El 63.7 % de participantes reportó ser empleado antes del COVID-19

# Religión reportada

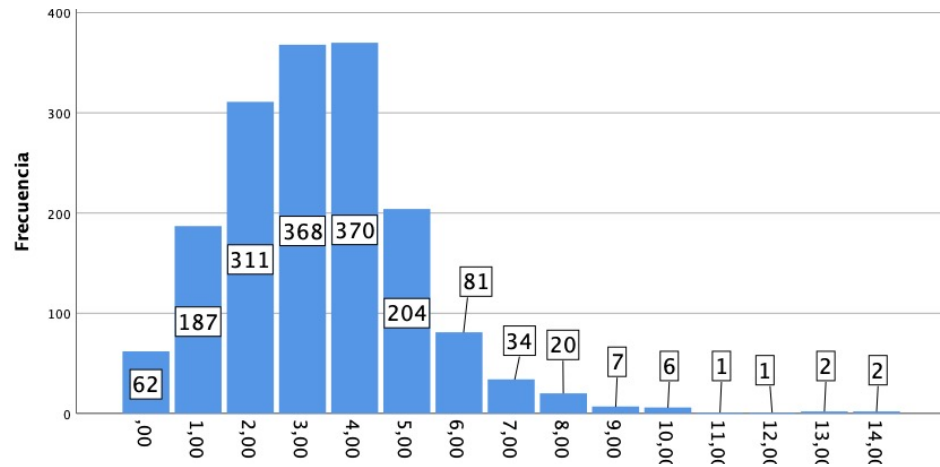


03.08 - ¿Cuál es su religión?

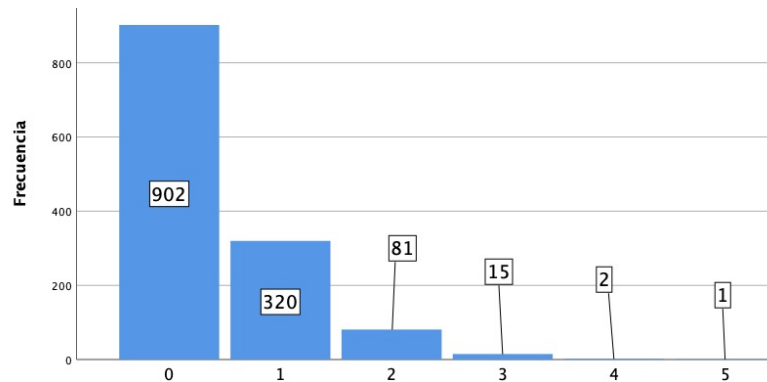
N= 1667, No respondieron= 5

El 48.6 % de participantes dijo ser católico romano, mientras que el 37.4 % dijo tener otra religión

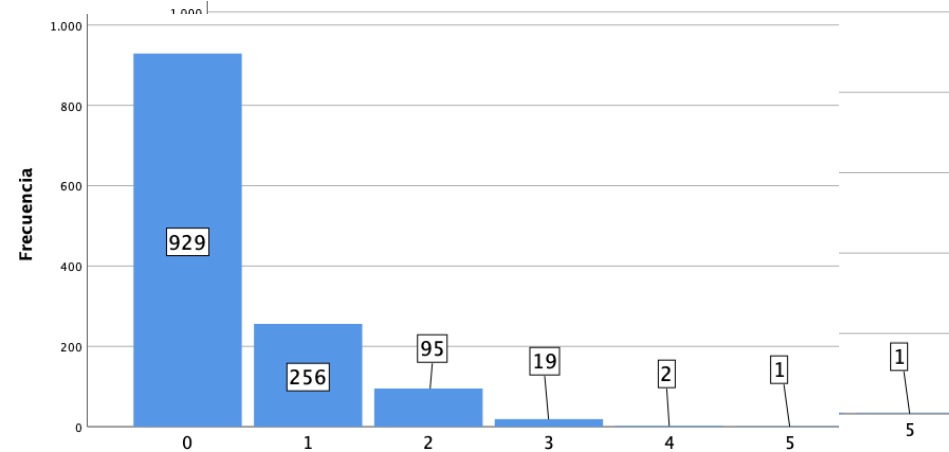
# Número de personas en casa por grupo de edad



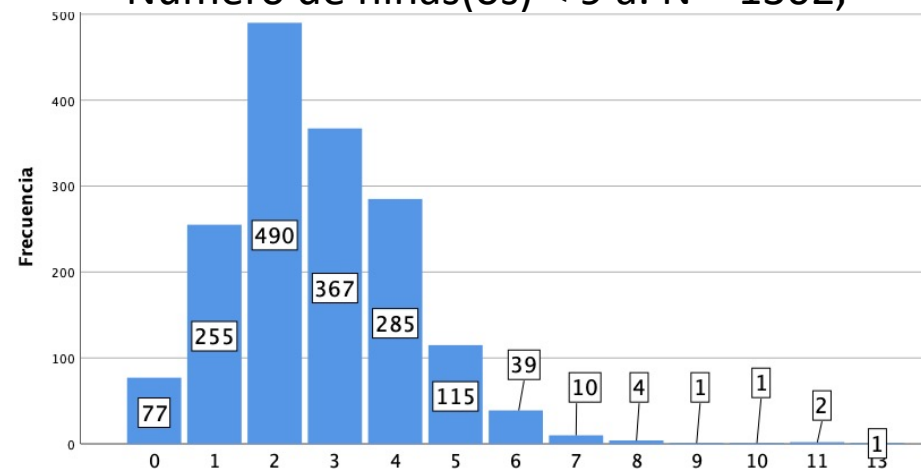
Número de personas total. N= 1656,  
Nr= 16



Número de adolescentes ( de 10 a 18 a).  
N= 1321 Nr= 351



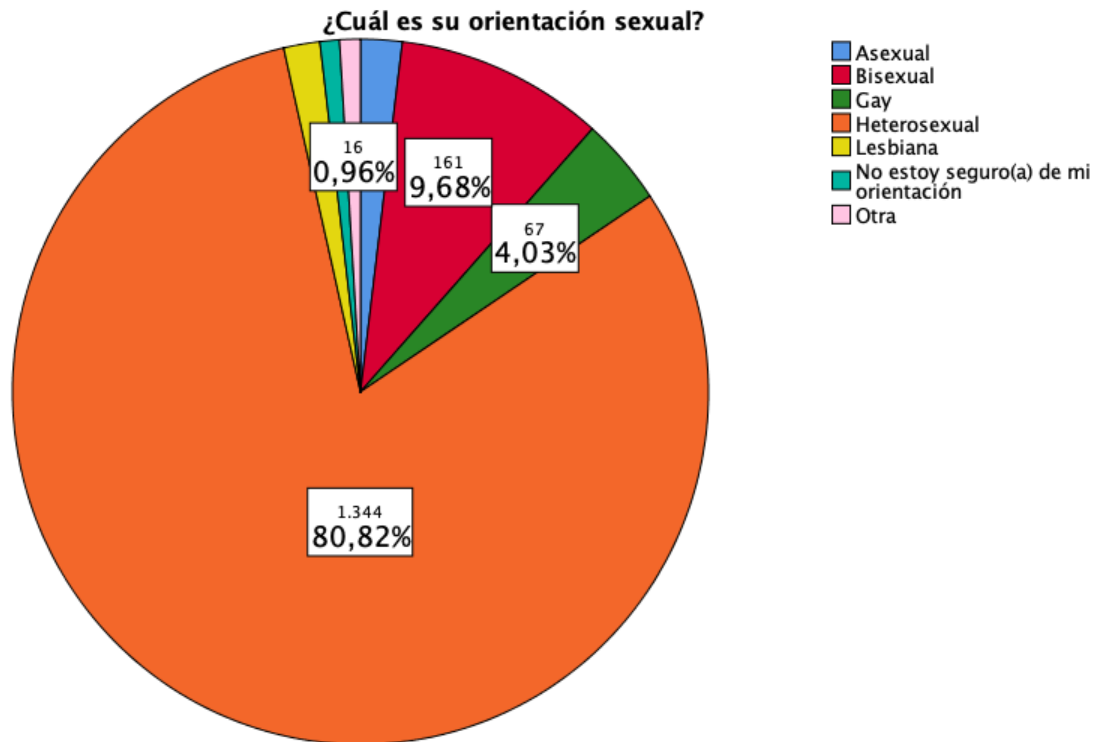
Número de niñas(os) < 9 a. N= 1302,



Número de adultos (< 18 años).  
N= 1647 Nr= 25

La mediana del número de personas viviendo en casa fue 3, la moda 2. La mayoría de participantes no tenían hijos adolescentes ni menores

# Orientación sexual de participantes



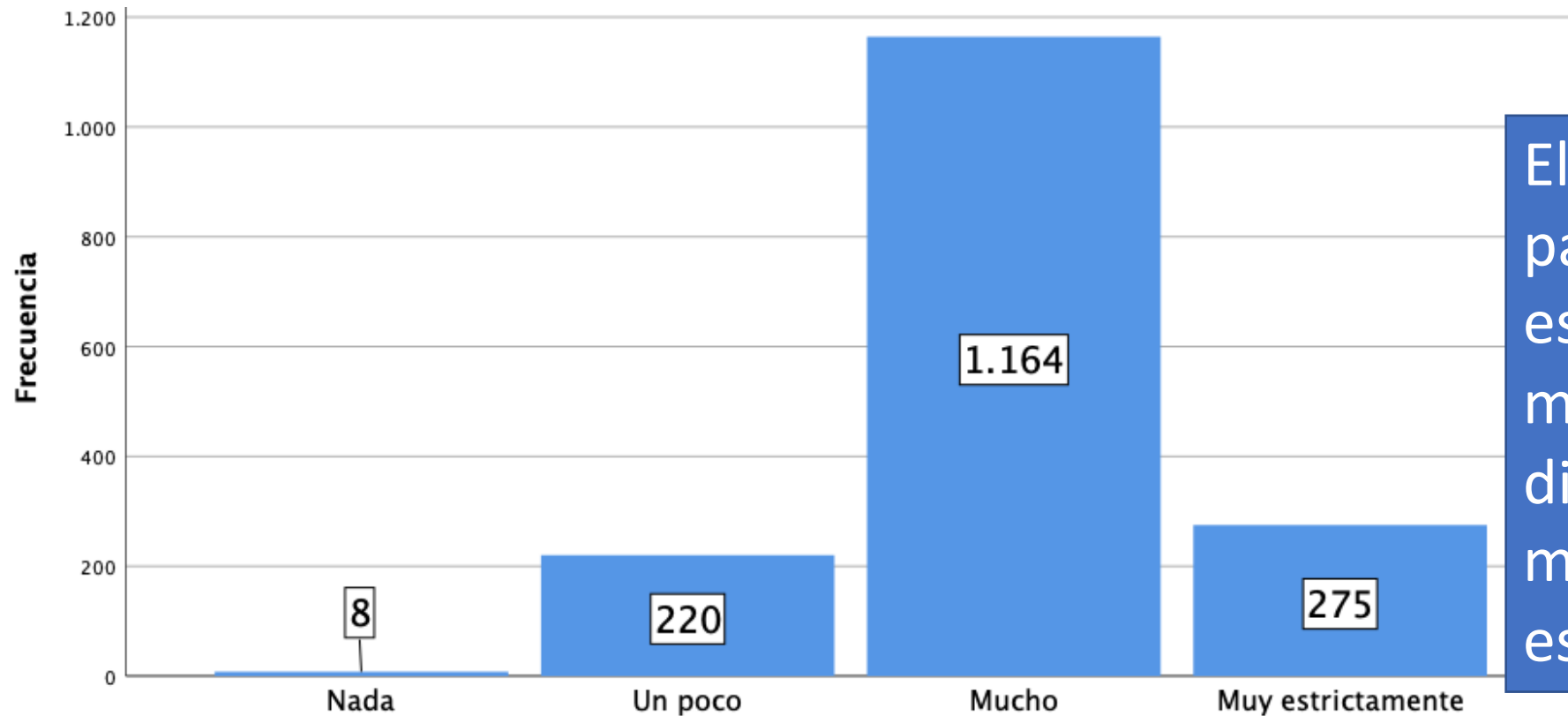
N = 1663

El 80.4% de participantes dijo ser heterosexual, 4% gay, 1.7 % lesbiana., 9.7 bisexual

# Participantes y COVID-19

Circunstancias, respuestas  
y exposición

# Sana distancia y participantes



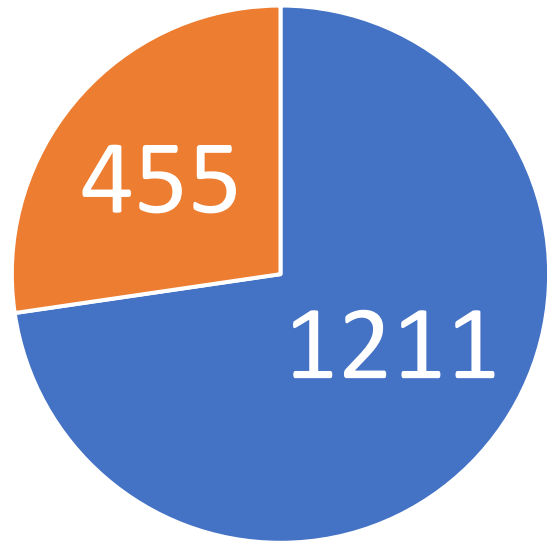
04.02 - ¿Cuánto diría que está cumpliendo las medidas de distanciamiento social COVID-19?

El 86 % de participantes reportó estar cumpliendo las medidas de distanciamiento social mucho o muy estrictamente

N= 1667, No respondieron= 5

# Autoaislamiento por contacto o viaje

AUTOAISLAMIENTO



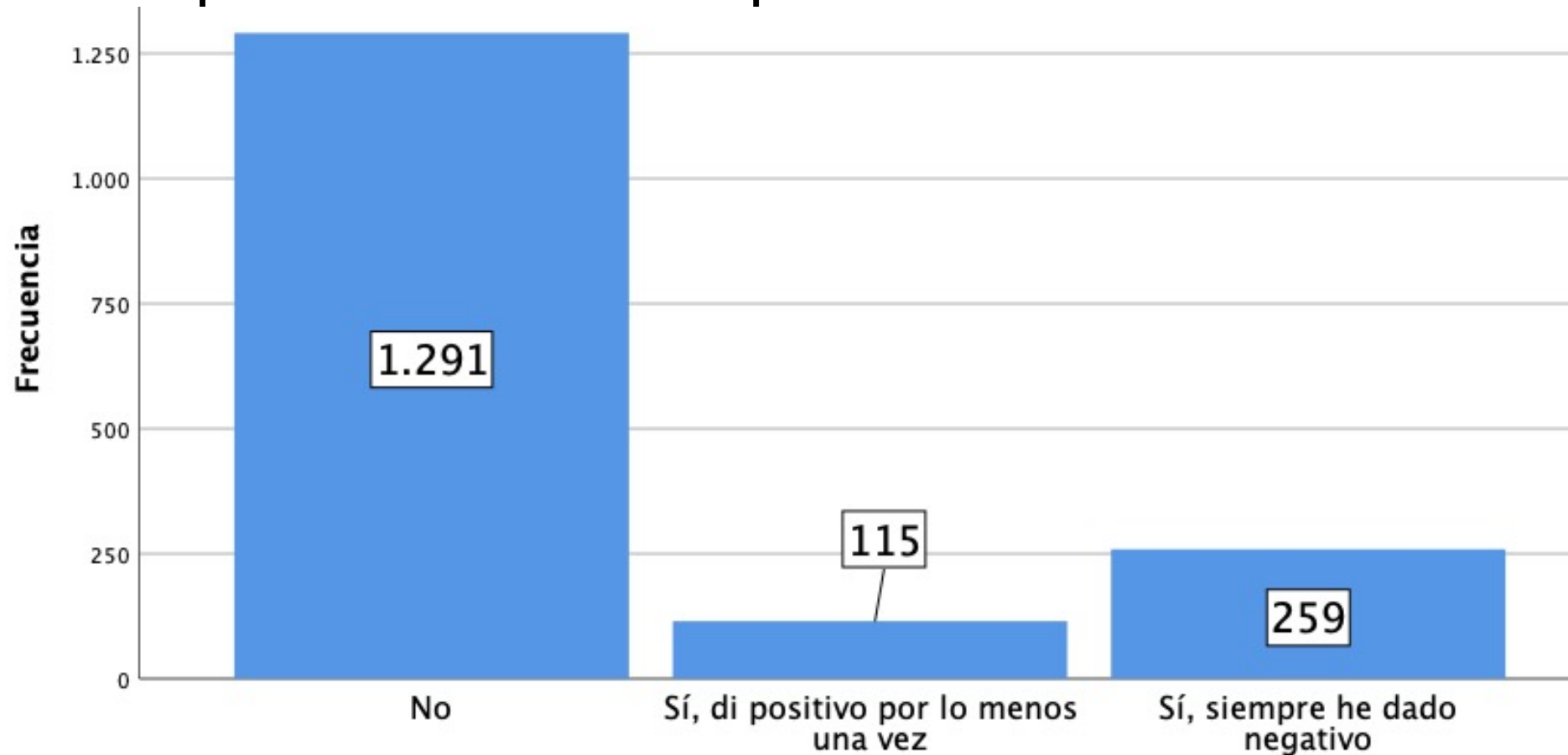
■ No ■ Si

El 27.2 % de participantes ha estado en autoaislamiento

N= 1666, No respondieron= 6



# Experiencia con pruebas COVID19



El 22.8 % de participantes se había realizado la prueba COVID-19. de éstos, el 30% han resultado positivos

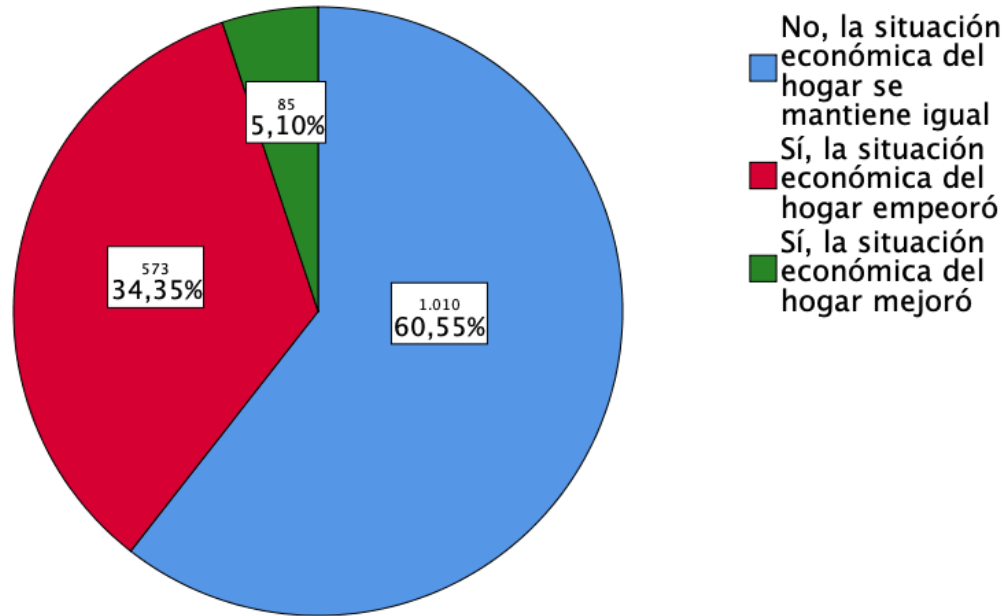
04.04 - ¿Alguna vez le hicieron la prueba de COVID-19?

N= 1665, No respondieron= 7

Cambios reportados después  
del confinamiento por  
COVID-19

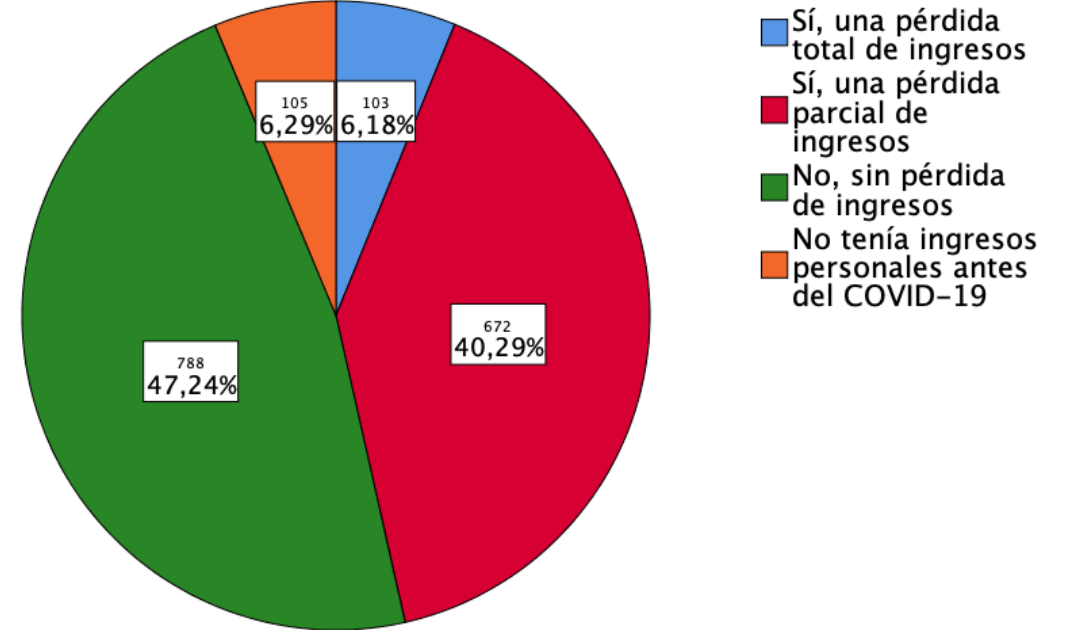
# Cambios en la economía

Desde la pandemia de COVID-19, la situación económica de muchos hogares ha cambiado. ¿Ha sido éste su caso?



N= 1561, No respondieron= 111

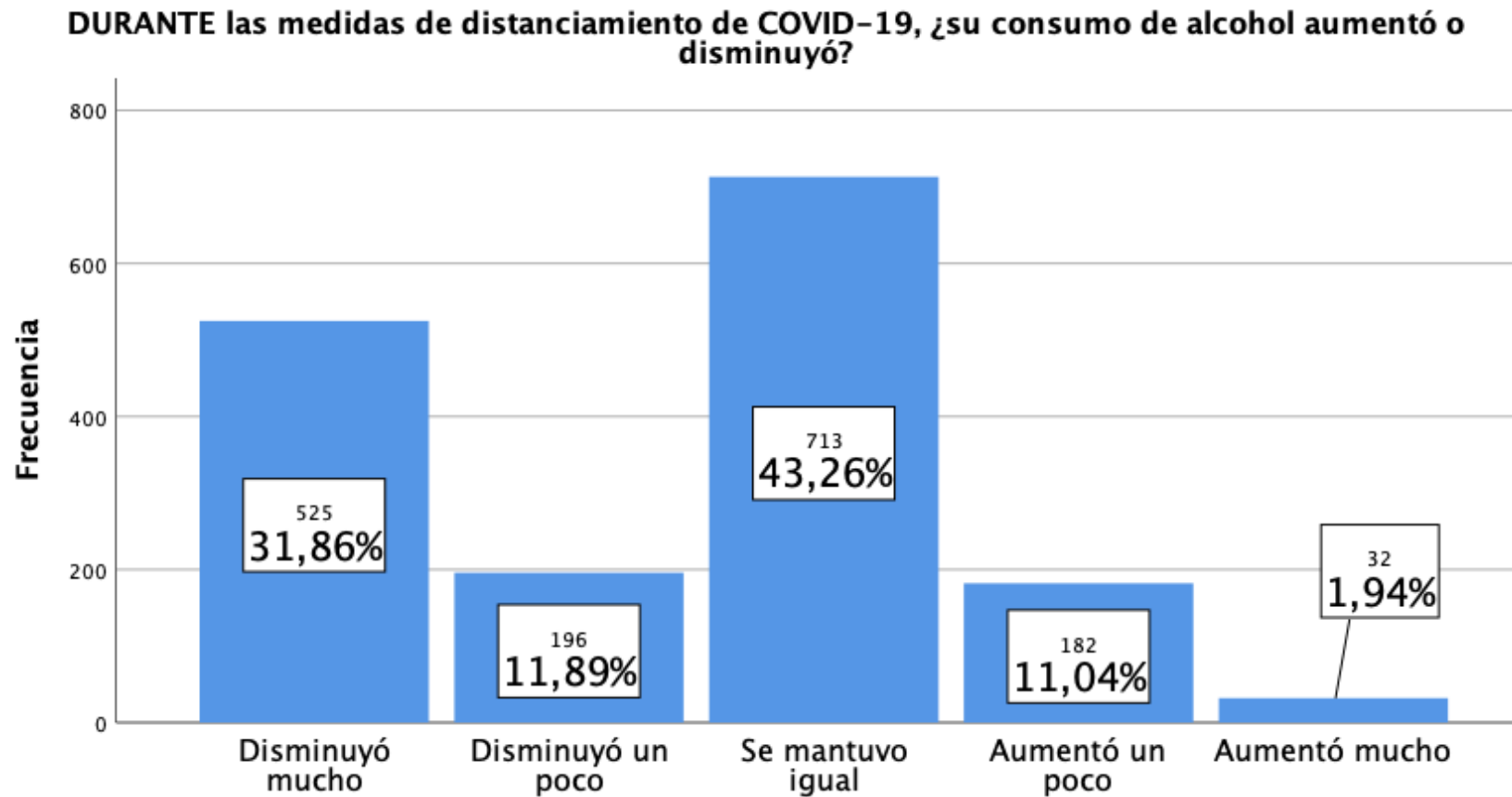
¿Ha experimentado personalmente una pérdida de ingresos?



N= 1668, No respondieron= 4

El 34.35 % de participantes se reporta que la situación económica empeoró, pero el 46.47 % reporta una pérdida parcial o total de ingresos personales

# Cambios en el consumo de alcohol

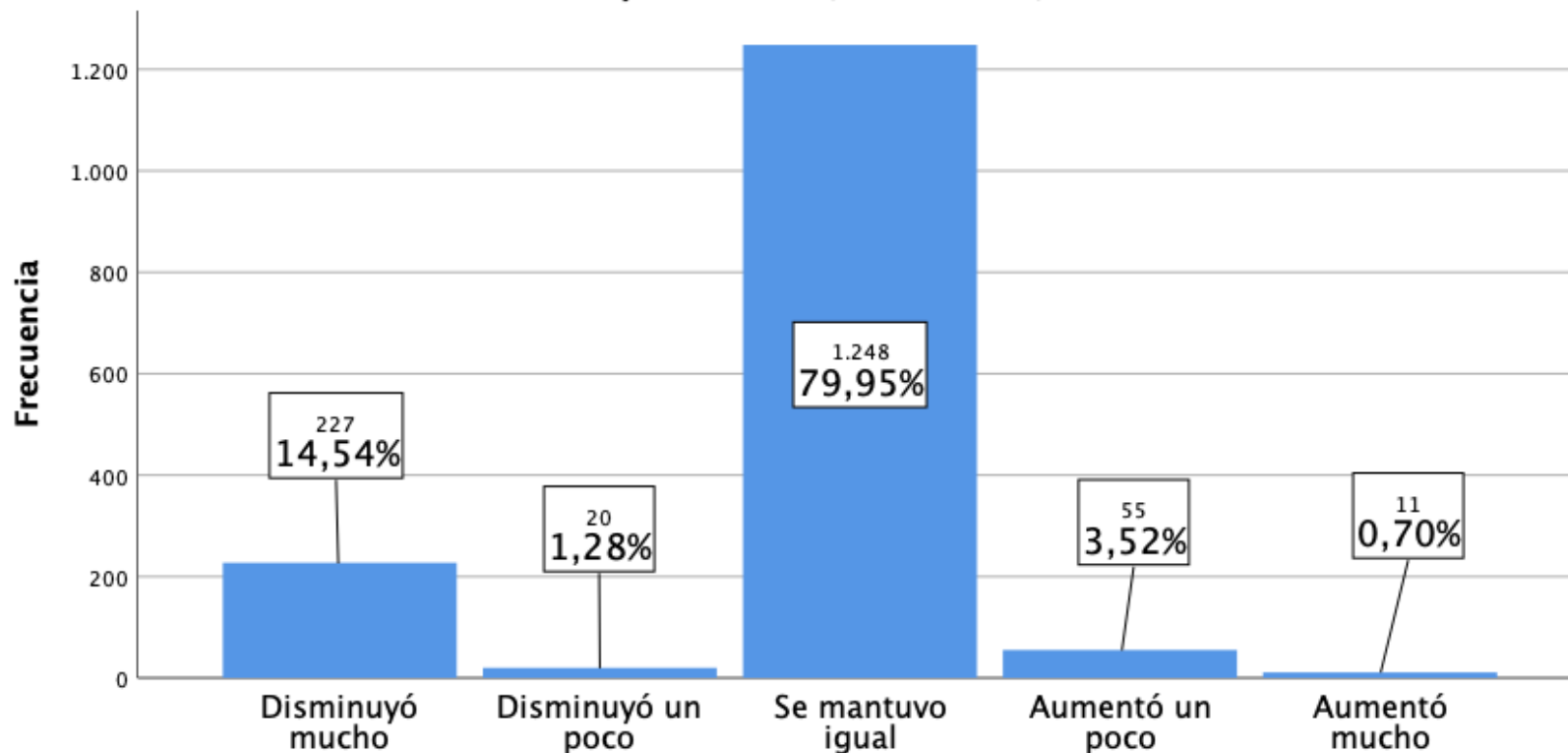


N= 1672, No respondieron= 24

Casi el 13 % de participantes reportan incremento en el consumo de alcohol, pero en la mayoría se mantuvo igual o disminuyó

# Consumo de drogas hachís/marihuana

DURANTE las medidas de distanciamiento de COVID-19, ¿su frecuencia de uso de drogas como hachís y marihuana (no medicinal):?

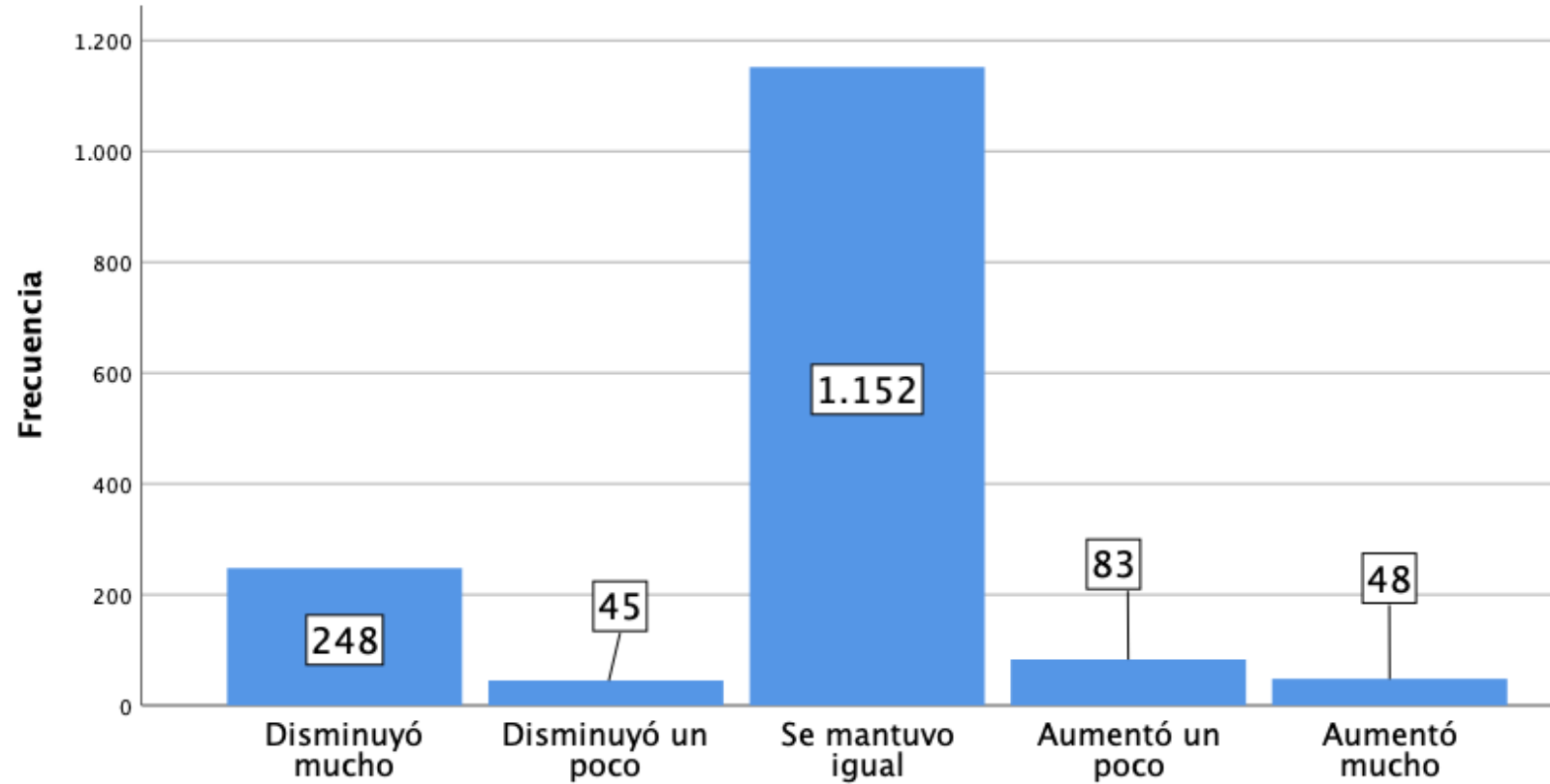


Solamente el 4.22% reporta incremento del consumo de drogas como hachís y marihuana

N= 1,561, No respondieron = 111

# Consumo de tabaco

DURANTE las medidas de distanciamiento de COVID-19, ¿el consumo de tabaco aumentó o disminuyó?

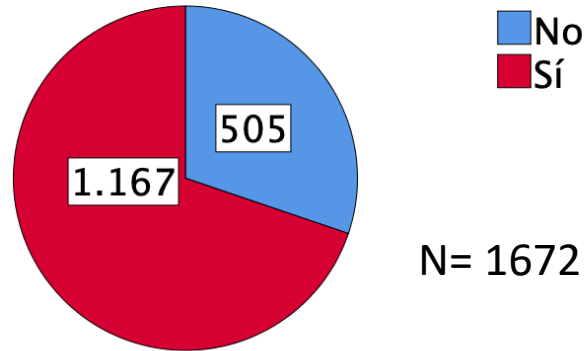


N= 1,672, No respondieron = 96

La mayoría no cambió su consumo de tabaco (68.9%), disminuyó en el 17.5% y aumentó en el (7.9%)

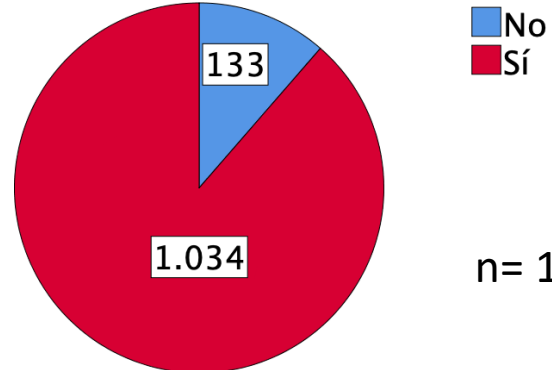
# Cambios en la relación de pareja

¿Tuvo una pareja estable en los tres meses anteriores a las medidas de aislamiento social de COVID-19?



N= 1672

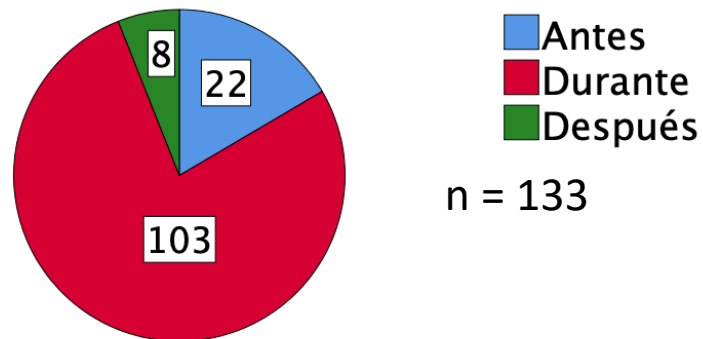
¿Todavía se encuentra en esta relación?



n= 1167

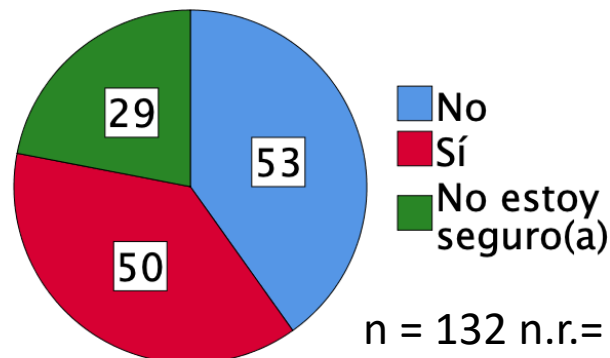
El 69.8% de participantes tenía pareja estable antes del confinamiento, de ellas el 11.4 % terminó su relación al momento de llenar la encuesta, de éstos el 77.4% lo hizo durante el confinamiento y el 37.9% piensa que el distanciamiento precipitó el final de la relación, de ellos solo el 19,1 % tiene nueva pareja

¿Terminó su relación antes, durante o después de las medidas de distanciamiento social de COVID-19?



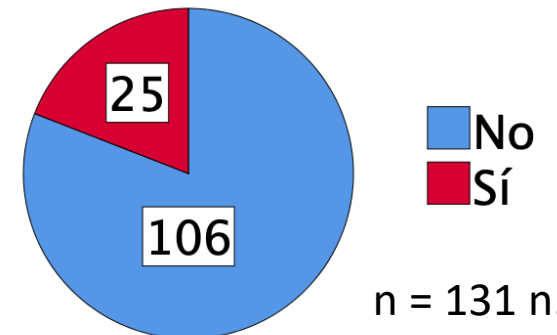
n = 133

¿Diría que el final de su relación fue precipitado por las medidas de distanciamiento social de COVID-19?



n = 132 n.r.= 1

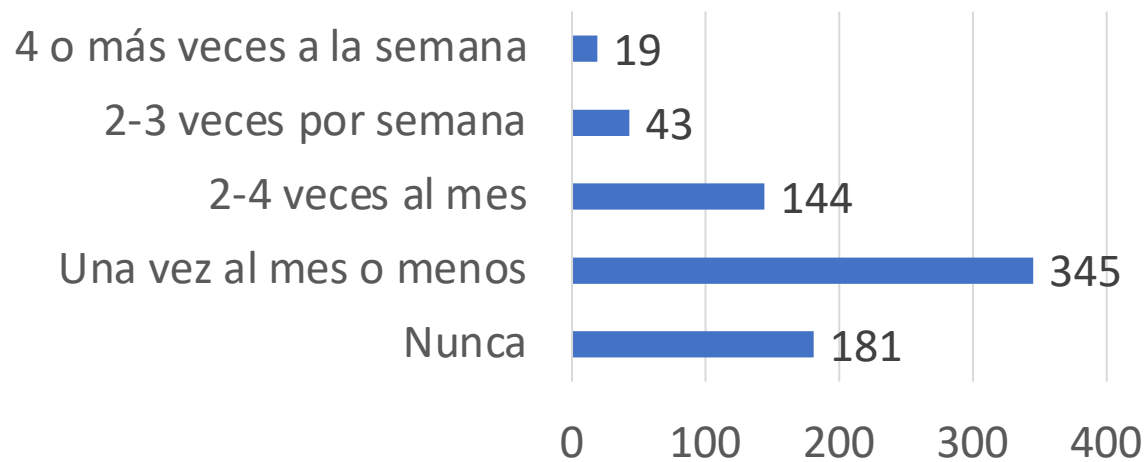
¿Ha tenido una nueva pareja estable desde las medidas de distanciamiento social de COVID-19?



n = 131 n.r.= 2

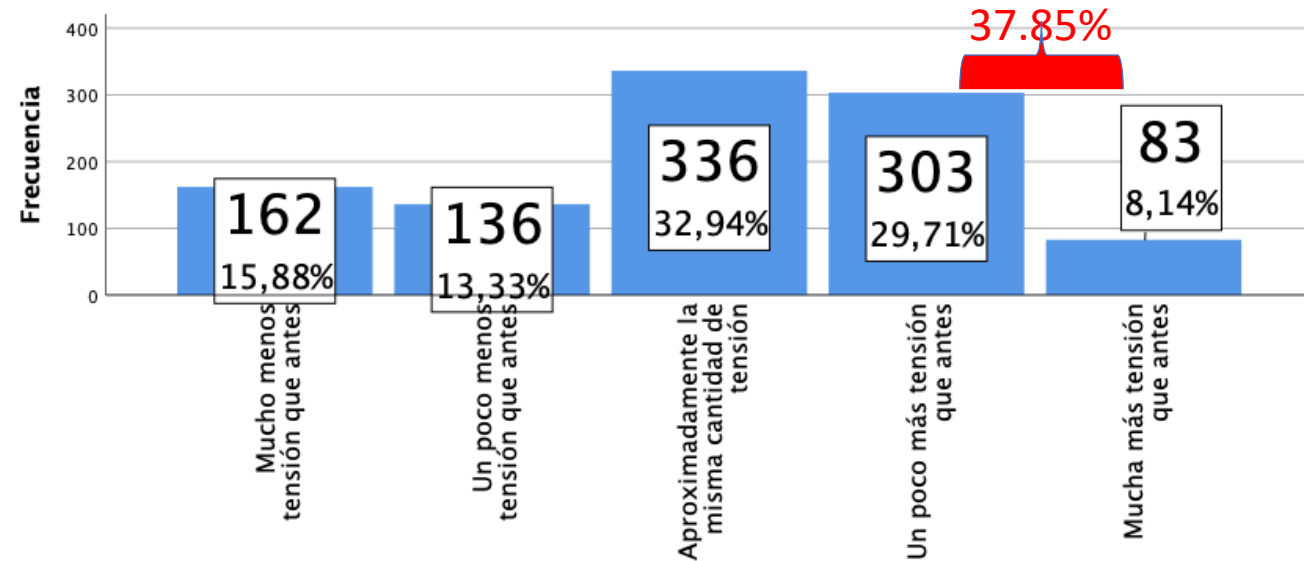
# Cambios en la pareja: tensión

En los tres meses ANTERIORES a las medidas de distanciamiento social de COVID-19, ¿con qué frecuencia experimentó tensión en su relación con su pareja/cónyuge?



N= 1032 nr= 640

¿Cómo ha cambiado la tensión con su pareja desde las medidas de distanciamiento social COVID-19?



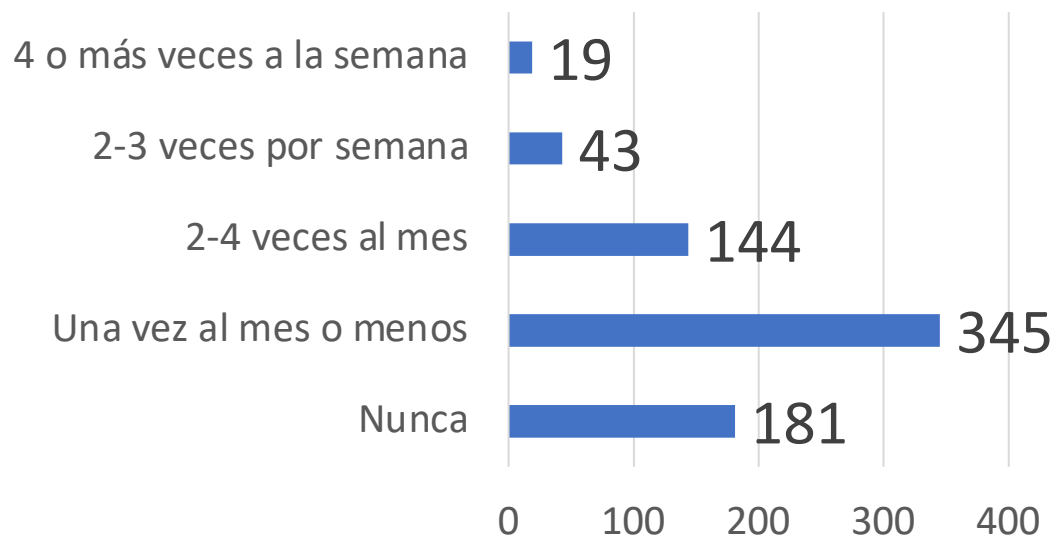
N= 1020 nr= 652

El 37.85% de participantes con pareja reporta incremento de la tensión

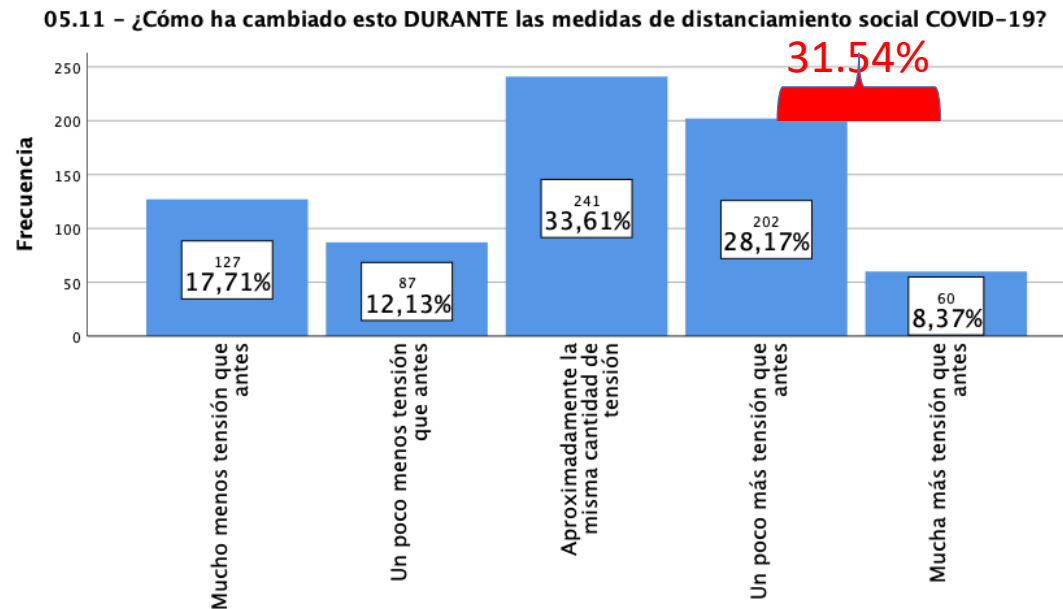


# Cambios en la pareja: tensión con hijas e hijos

En los tres meses ANTERIORES a las medidas de distanciamiento social de COVID-19, ¿con qué frecuencia experimentó tensión en su relación con sus hijos e hijas?



n= 732 nr= 940

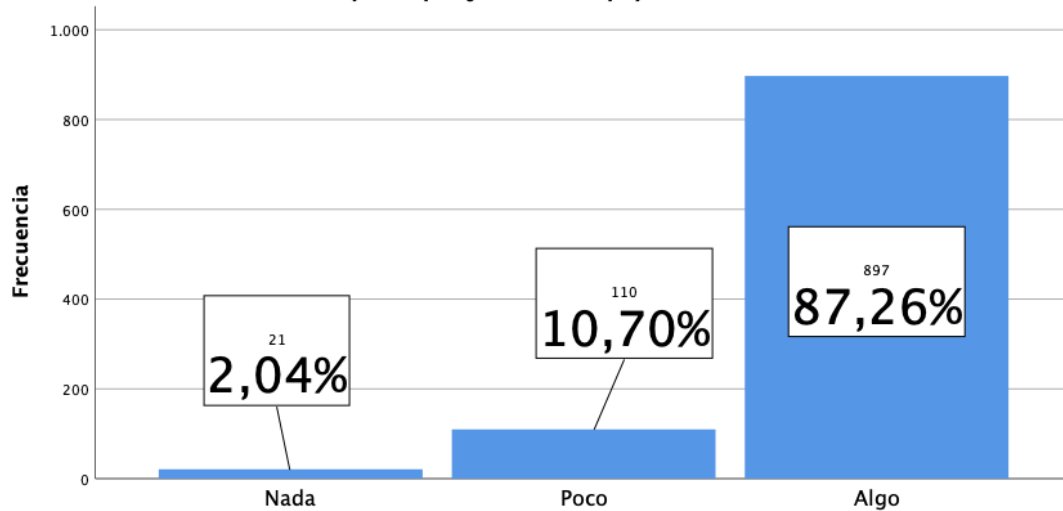


N= 717 nr= 955

El 31.54% de participantes con hijos reporta incremento de la tensión con hijos e hijas

# Cambios en la pareja: apoyo emocional

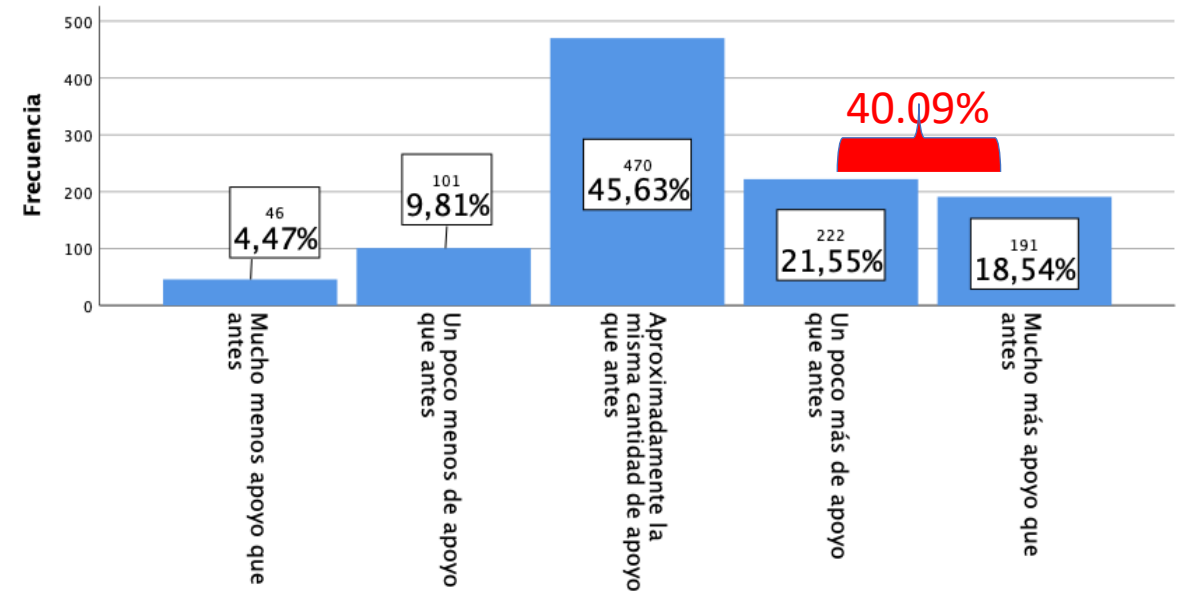
05.12 - En los tres meses ANTERIORES a las medidas de distanciamiento social de COVID-19, ¿cuánto diría que su pareja le brindó apoyo emocional?



05.12 - En los tres meses ANTERIORES a las medidas de distanciamiento social de COVID-19, ¿cuánto diría que su pareja le brindó apoyo emocional?

n= 1028 nr= 644

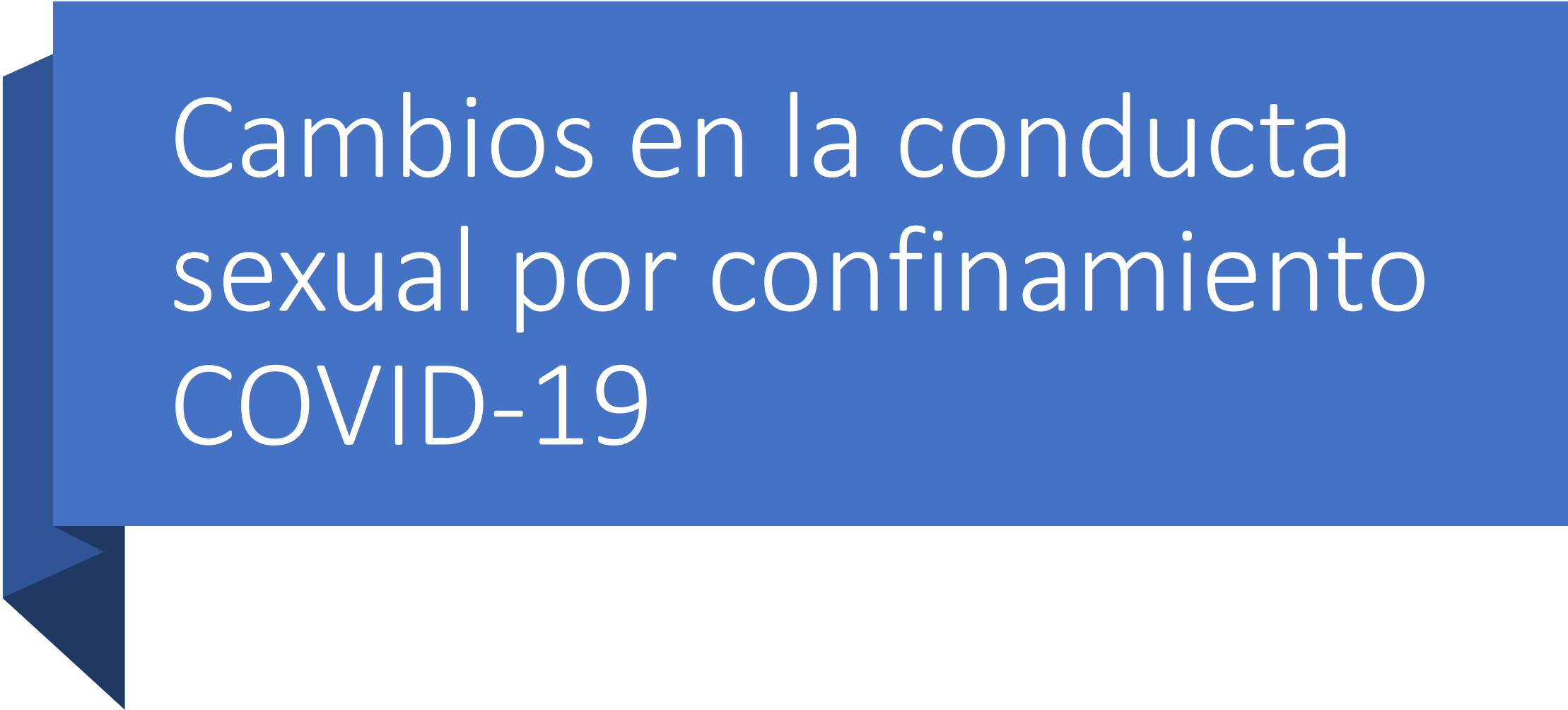
05.13 - ¿Cómo ha cambiado esto DURANTE las medidas de distanciamiento social COVID-19?



05.13 - ¿Cómo ha cambiado esto DURANTE las medidas de distanciamiento social COVID...

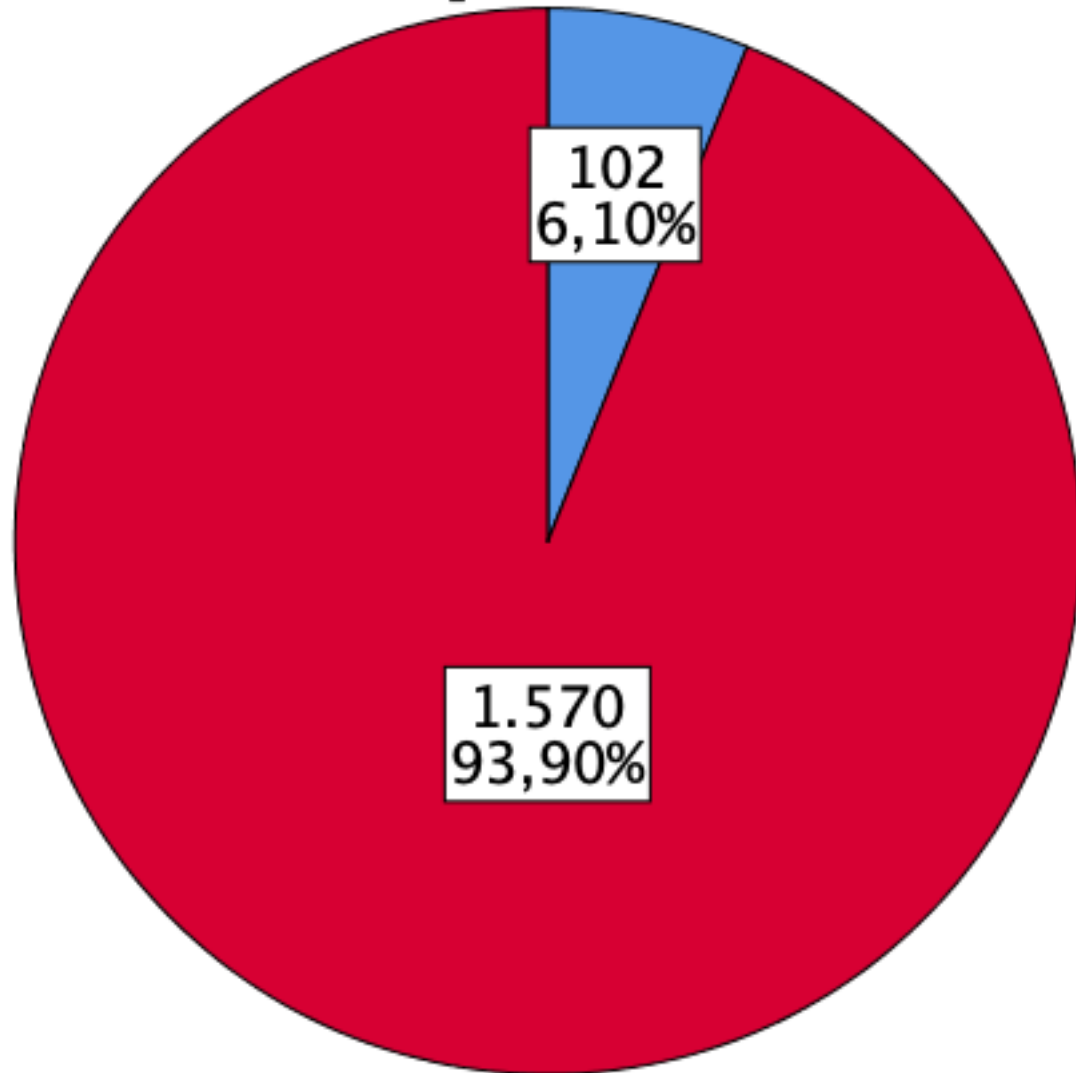
N= 1030 nr= 642

El 40.09% de participantes con pareja reporta incremento en el apoyo emocional brindado por la pareja

A blue speech bubble graphic with a white border and a dark blue shadow, pointing downwards and to the left. The text is centered inside the bubble.

# Cambios en la conducta sexual por confinamiento COVID-19

## 06.01 – ¿Alguna vez ha tenido una experiencia sexual?



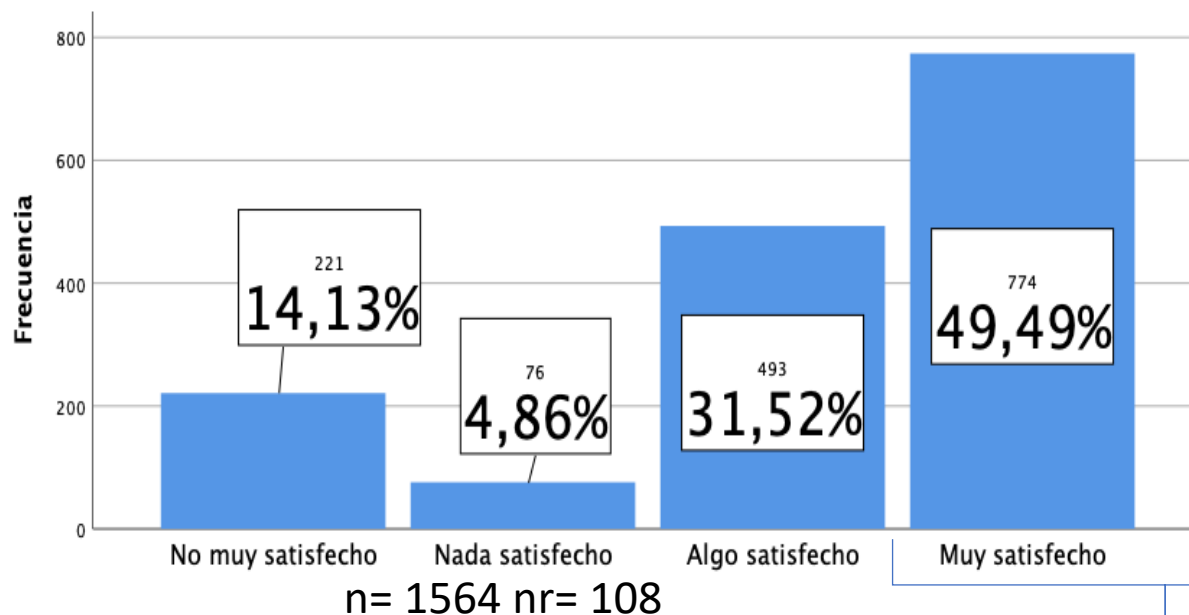
No  
Sí

La gran mayoría (93.90%) de participantes reportó tener experiencia sexual

# Satisfacción con la vida sexual

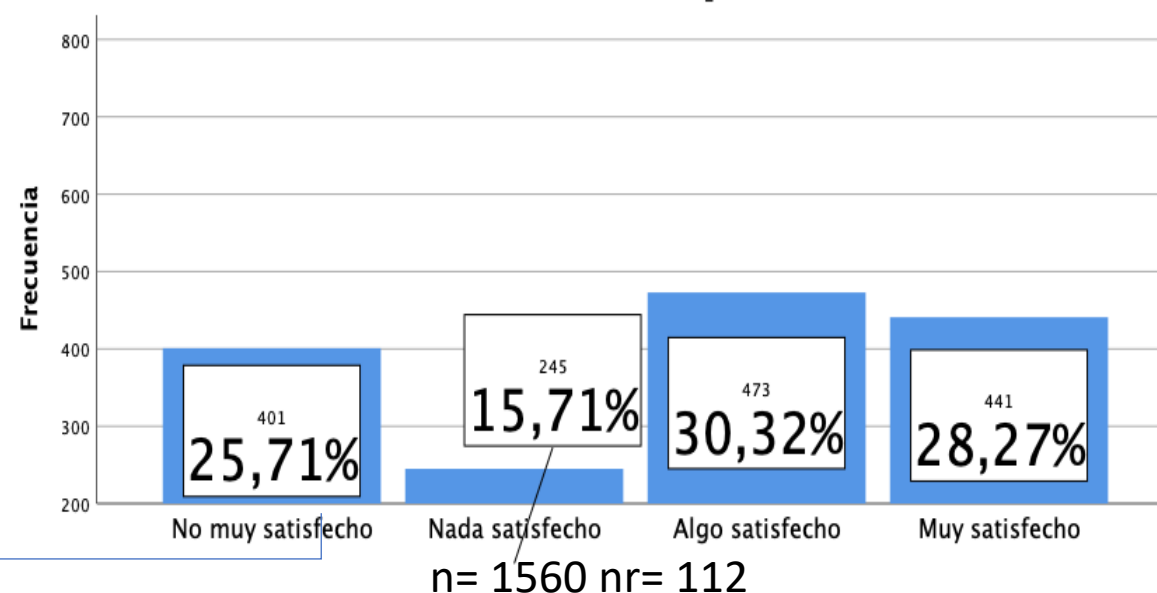
## Antes de COVID-19

¿Qué tan satisfecho(a) estuvo con su vida sexual? En los tres meses anteriores a las medidas de distanciamiento social por COVID-19



## Durante confinamiento

¿Qué tan satisfecho(a) estuvo con su vida sexual? Durante las medidas de distanciamiento social por COVID-19



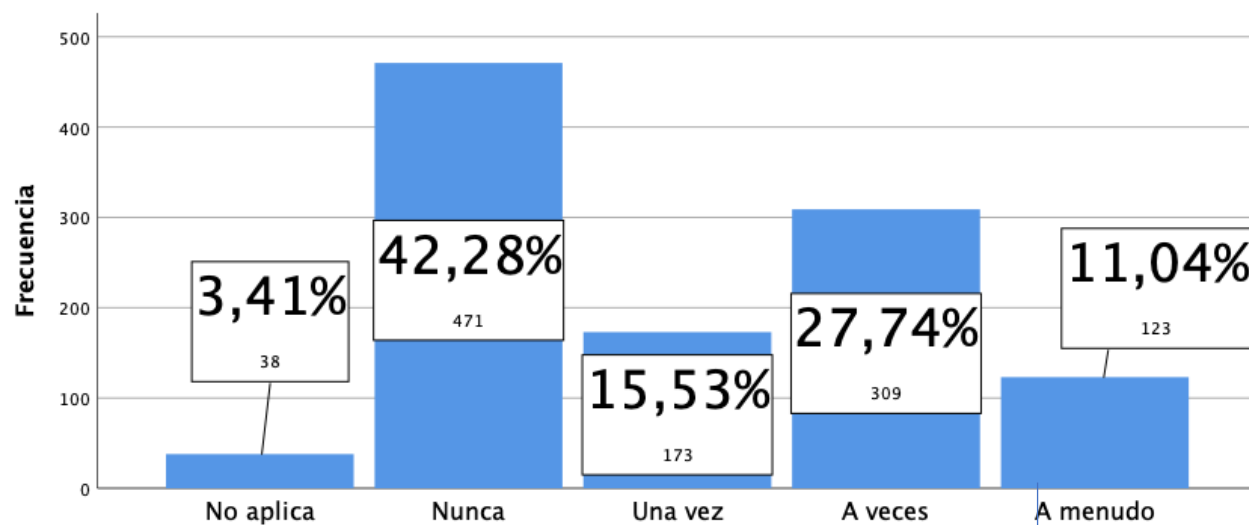
Chi<sup>2</sup> = 232.7411 p < 0.00001

El 81.01 % de participantes reportó que tenía niveles de satisfacción sexual, este porcentaje bajo durante el confinamiento al 58.59 % , si bien este grupo sigue siendo mayoría el cambio es significativo.

# Problemas sexuales

Antes de COVID-19

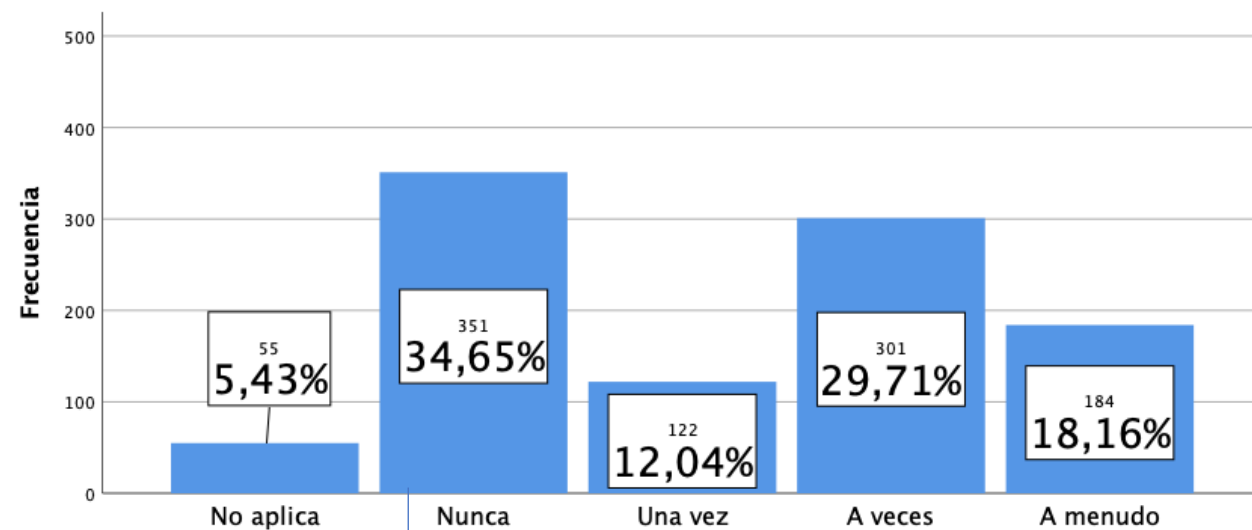
¿Con qué frecuencia usted o su pareja han tenido problemas sexuales? En los tres meses anteriores a las medidas de distanciamiento social



n= 1114 nr= 558

Durante confinamiento

¿Con qué frecuencia usted o su pareja han tenido problemas sexuales? Durante las medidas de distanciamiento social por COVID-19



n= 1013 nr= 659

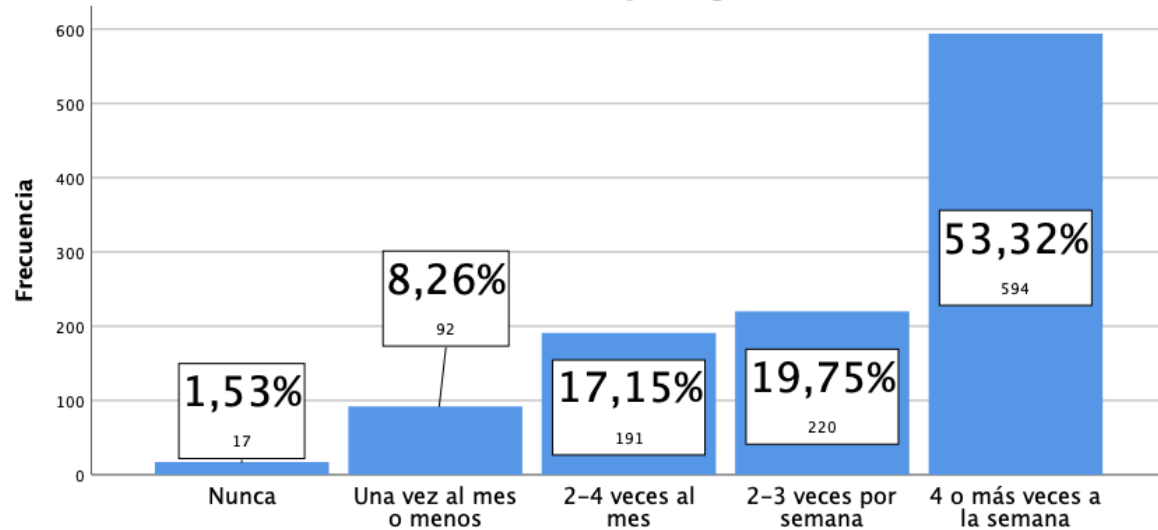
Chi<sup>2</sup> = 36.9555 p < 0.00001

El 38.78 % de participantes reportó tener problemas sexuales, este porcentaje subió al 46.87% durante el confinamiento. El cambio es significativo.

# Apapacho

## Antes del confinamiento

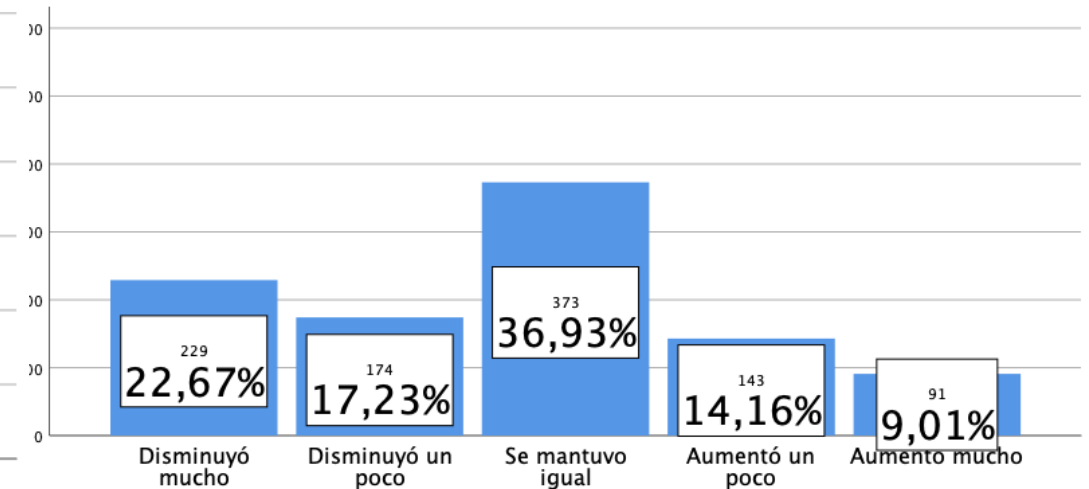
¿Ha abrazado, besado, tomado de la mano o acurrucado con tu pareja estable?



n= 1114 nr= 558

## Durante el confinamiento

abrazado, besado, tomado de la mano o acurrucado con tu pareja estable?



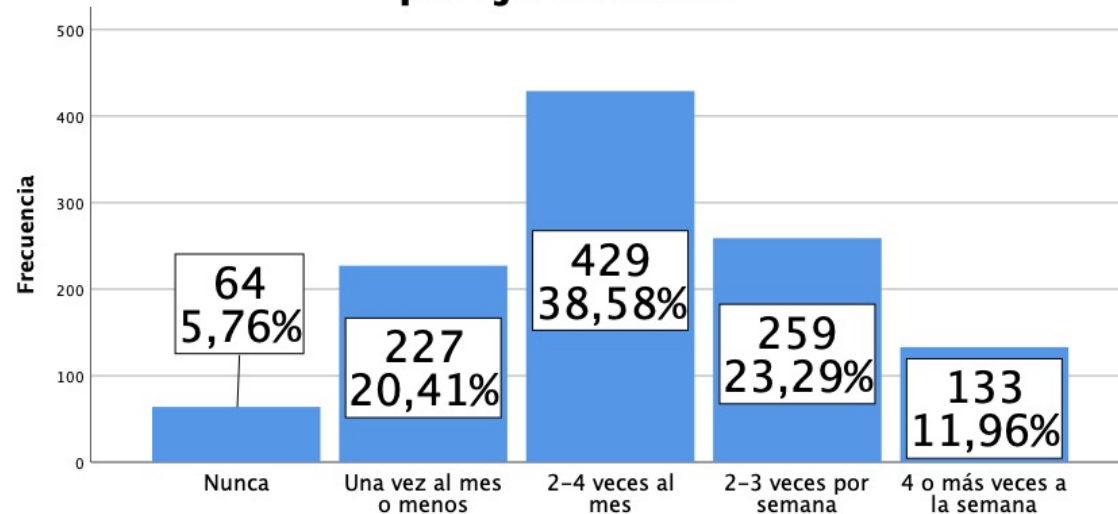
n= 1110 nr= 662

El abrazar, besar, tomar de la mano o acurrucarse era una conducta frecuente (73.07%) entre participantes. El 39.9 % reporta una disminución durante el confinamiento

# Actividades sexuales con pareja estable

## Antes del confinamiento

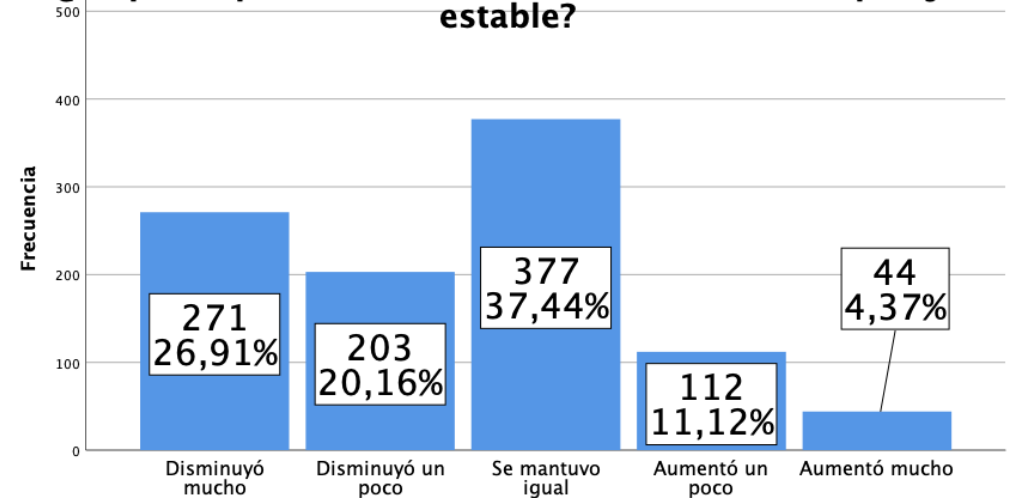
¿Ha participado en actividades sexuales con su pareja estable?



n= 1112 nr= 560

## Durante el confinamiento

¿Ha participado en actividades sexuales con su pareja estable?



n= 1007 nr= 665

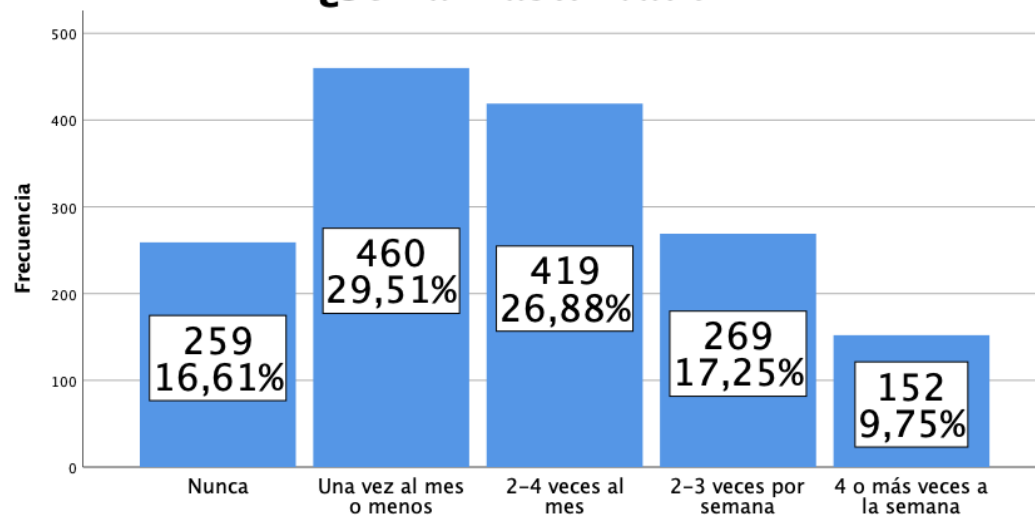
Las actividades sexuales con la pareja estable antes del confinamiento se reportan como comunes en el 73.83% de los participantes. El 47.07 % reporta una disminución, y solamente el 15.49% un aumento durante el confinamiento



# Masturbación

## Antes del confinamiento

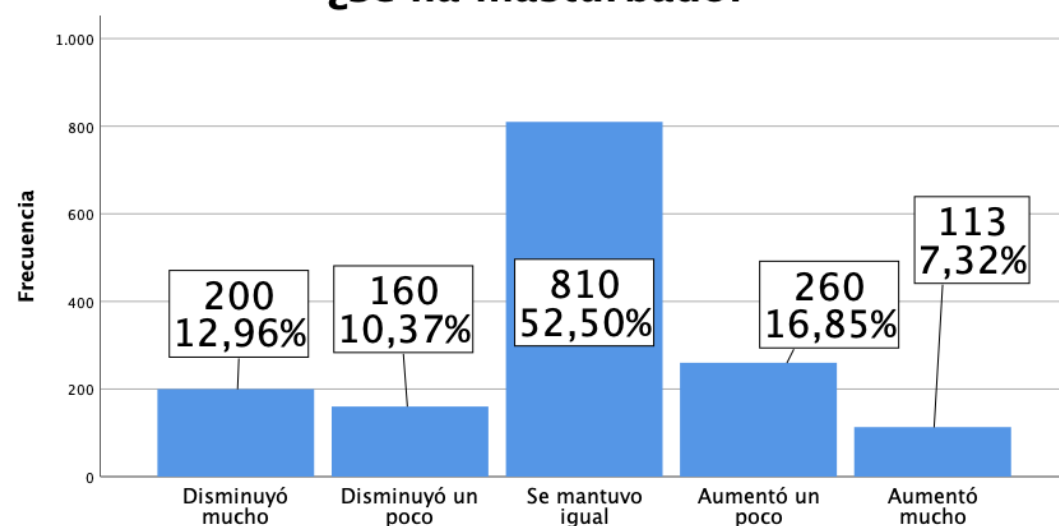
¿Se ha masturbado?



n= 1559 nr= 113

## Durante el confinamiento

¿Se ha masturbado?



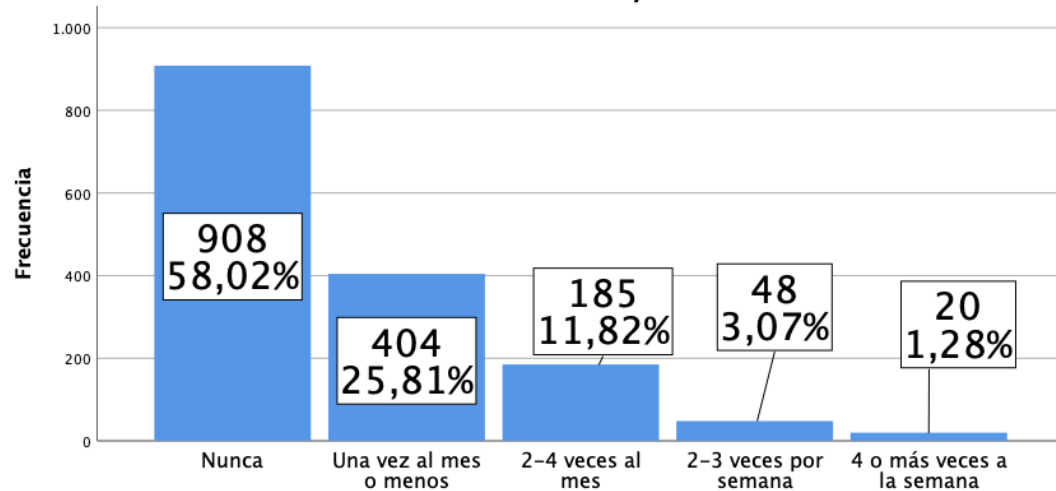
n= 1543 nr= 129

La masturbación es reportada por el 83.39% de participantes, la gran mayoría (53.88%) reportando una frecuencia mayor a una vez al mes antes del confinamiento. La mayoría (52.50%) no reporta cambio con el este, una disminución en el 23.33% y un aumento en el 24.17%.

# Interacción erótica con fotos y videos

## Antes del confinamiento

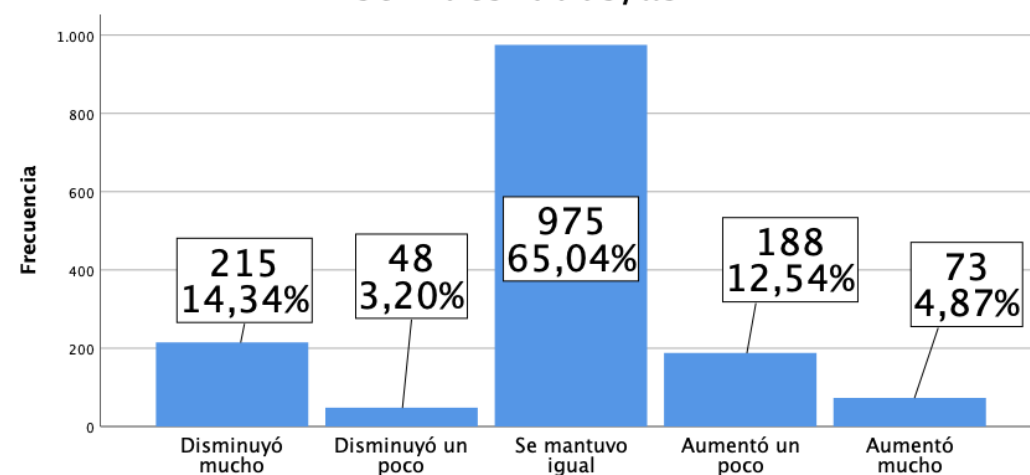
¿Envió o recibió fotos o videos desnudos/as - semidesnudos/as?



n= 1565 nr= 107

## Durante el confinamiento

¿Envió o recibió fotos o videos desnudos/as - semidesnudos/as?



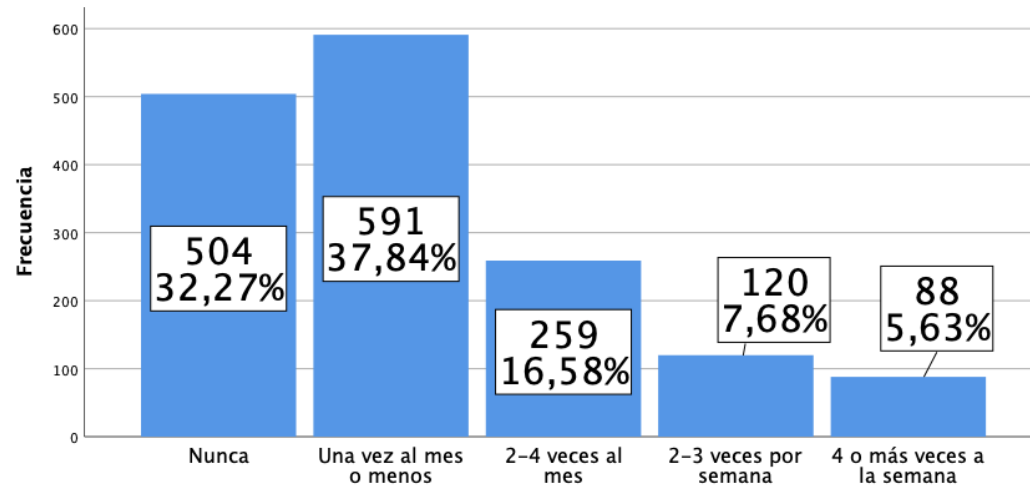
n= 1499 nr= 173

La interacción erótica en forma de fotos y videos fue reportada por el 41.98 % de participantes. La mayoría no reportó cambios con el confinamiento (65.04%), esta actividad aumentó en el 17.41% de participantes y disminuyó en el 17.54 %

# Uso de pornografía

## Antes del confinamiento

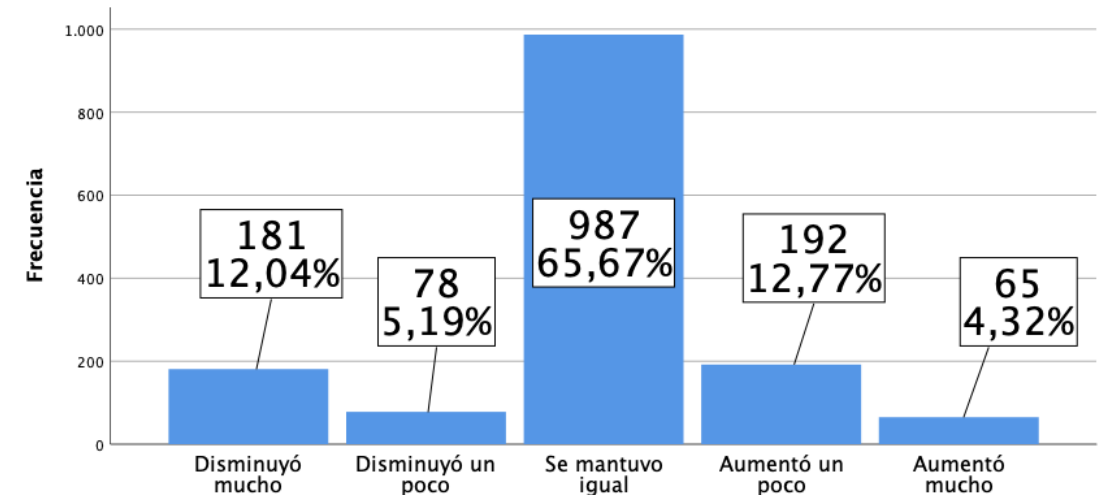
¿Ha visto videos sexualmente explícitos (pornografía)?



n= 1564 nr= 108

## Durante el confinamiento

¿Ha visto videos sexualmente explícitos (pornografía)?



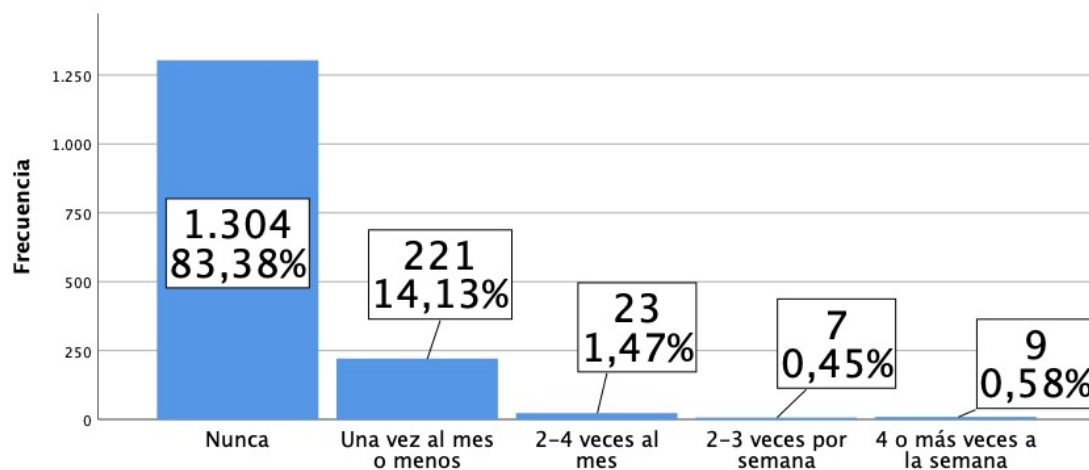
n= 1503 nr= 169

El uso de pornografía es reportado por el 67.73 % de participantes. La mayoría (65.67%) no reporta cambio, un 17.23 % una disminución y el 17.09 un aumento en su uso durante el confinamiento

# Cibersexo

## Antes del confinamiento

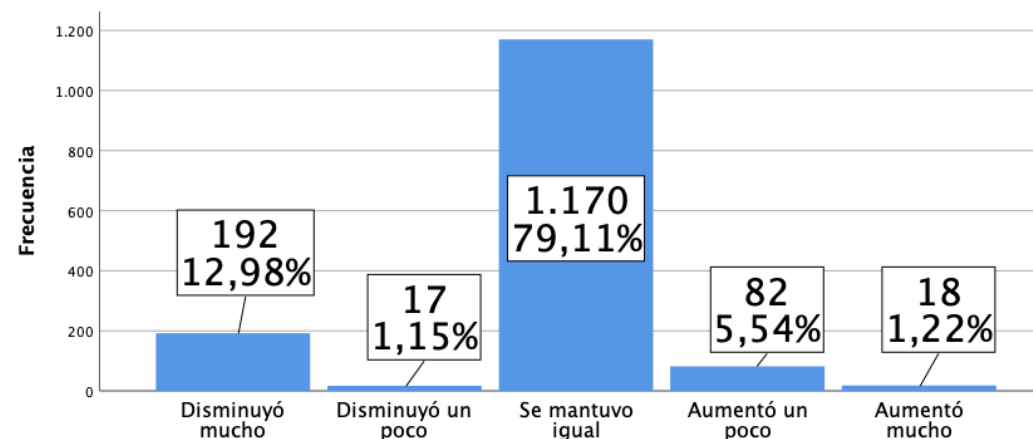
Ha realizado / visto actos sexuales ante una cámara web?



n= 1564 nr= 108

## Durante el confinamiento

¿Ha realizado / visto actos sexuales ante una cámara web?



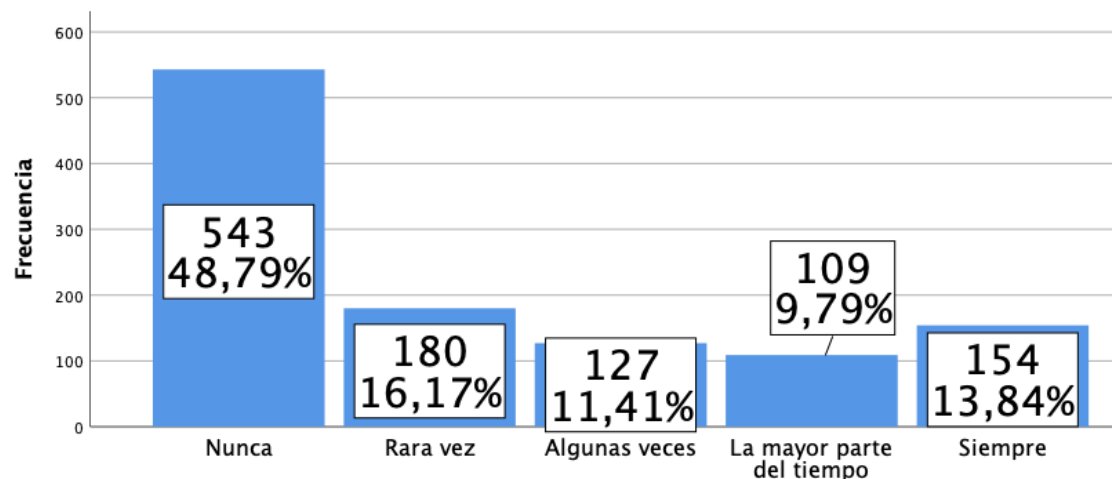
n= 1479 nr= 193

La participación en actos de cibersexo fue reportada por el 16.62 % de participantes. La gran mayoría ( 79.11%) no reportó cambio con el confinamiento. Un 14.13 % disminución y un 6.76 % un aumento

# Uso de condón con pareja estable

## Antes del confinamiento

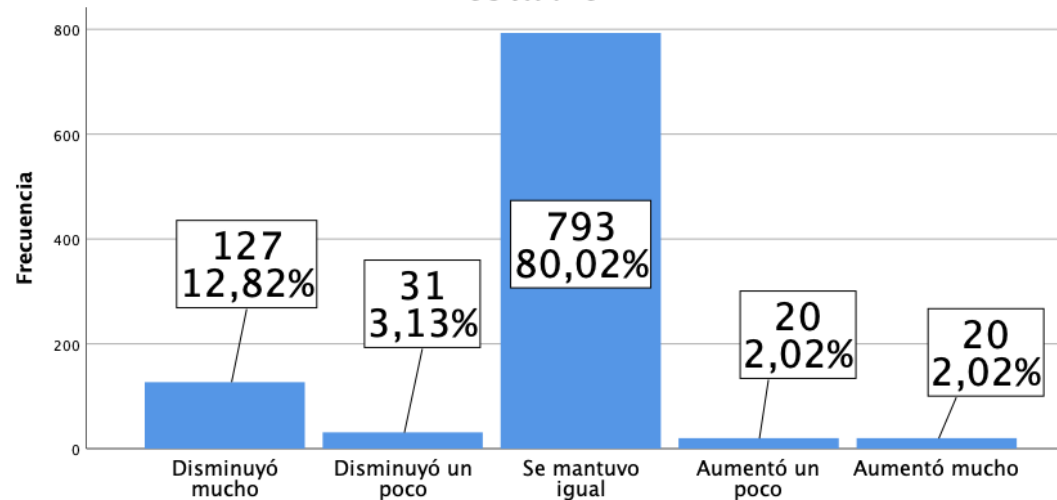
¿Ha usado condón cuando tiene sexo con su pareja estable?



n= 1113 nr= 559

## Durante el confinamiento

¿Ha usado condón cuando tiene sexo con su pareja estable?



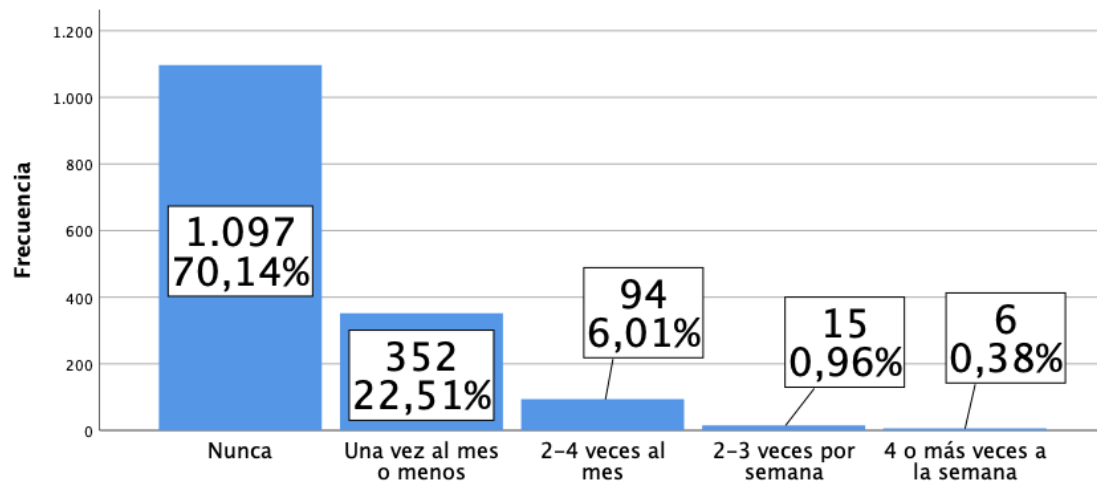
n= 991 nr= 681

El uso de condón con la pareja estable fue reportado por el 51.21% de participantes aunque sólo el 13.84% lo usaba siempre. Con el confinamiento la mayoría no reporta cambio (80.02%) un 15.95 % reducción y solo un 4.04 % aumento

# Relaciones sexuales con pareja casual

## Antes del confinamiento

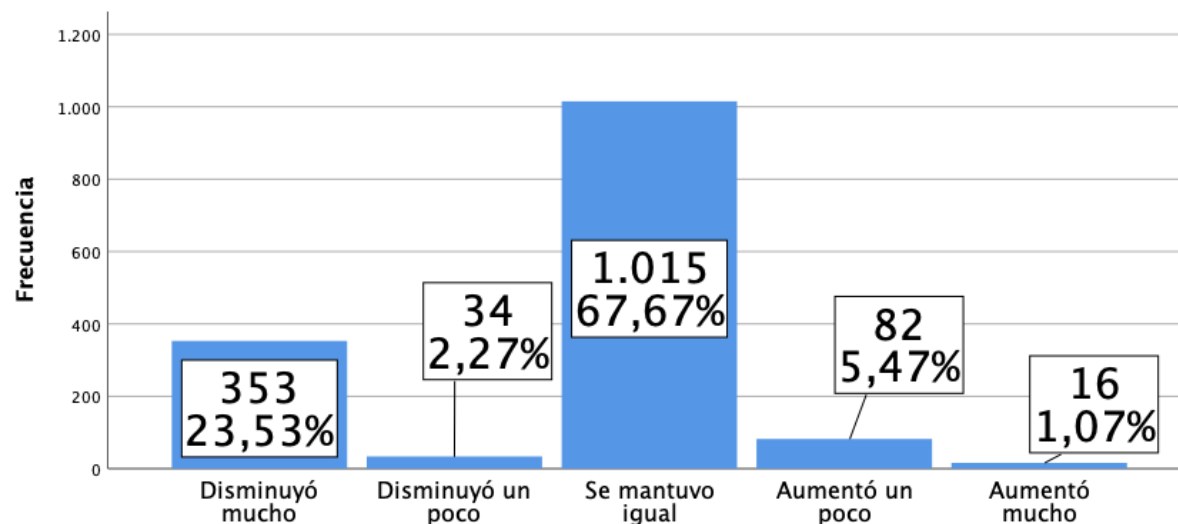
¿Tuvo relaciones sexuales con alguien con quien no está en una relación a largo plazo (una pareja casual)?



n= 1564 nr= 108

## Durante el confinamiento

¿Tuvo relaciones sexuales con alguien con quien no está en una relación a largo plazo (una pareja casual)?



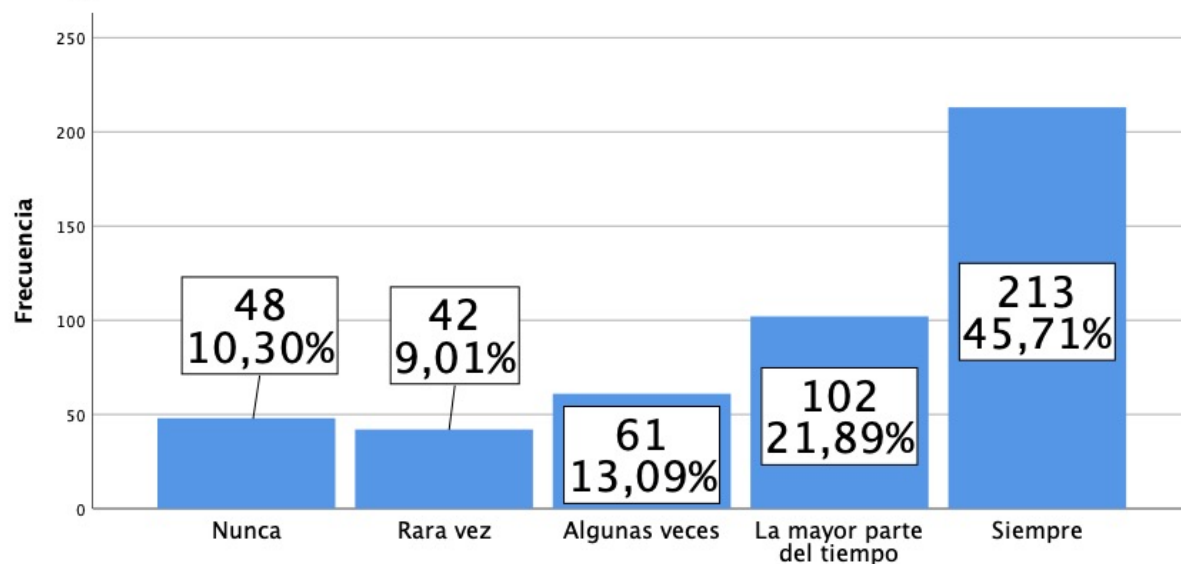
n= 1500 nr= 172

El 29.89 % de participantes dijo tener relaciones sexuales con alguien que no era su pareja estable. Esta actividad disminuyó para el 25.8% y aumentó para el 6.54%

# Uso de condón con pareja casual

## Antes del confinamiento

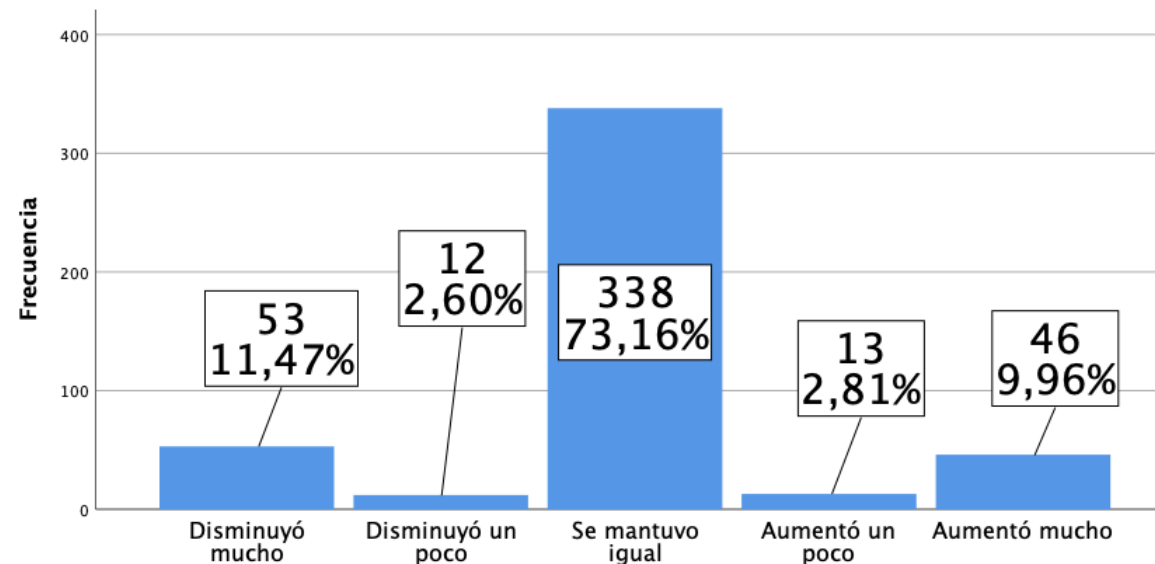
¿Ha usado condón cuando tuvo sexo casual?



n= 466 nr= 1206

## Durante el confinamiento

¿Ha usado condón cuando tuvo sexo casual?

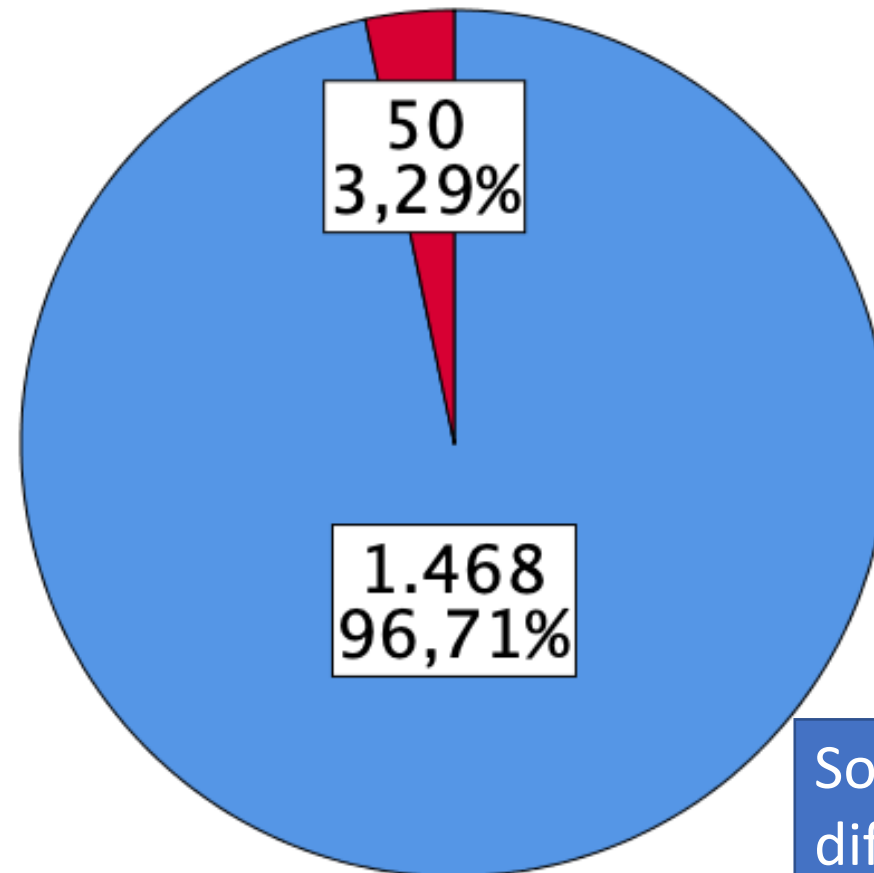


n= 462 nr= 1210

De los 466 participantes que dijeron tener relaciones con pareja casual además de su pareja estable, el 45.71% dijo siempre usar condón con la pareja casual pero el 19.31 % dijo usarlo rara vez o nunca. En este grupo la mayoría reporta no cambio con el confinamiento

# Dificultad de acceso a condones

**¿La medida de distanciamiento social COVID-19 dificultó el acceso a los condones?**



■ No  
■ Sí

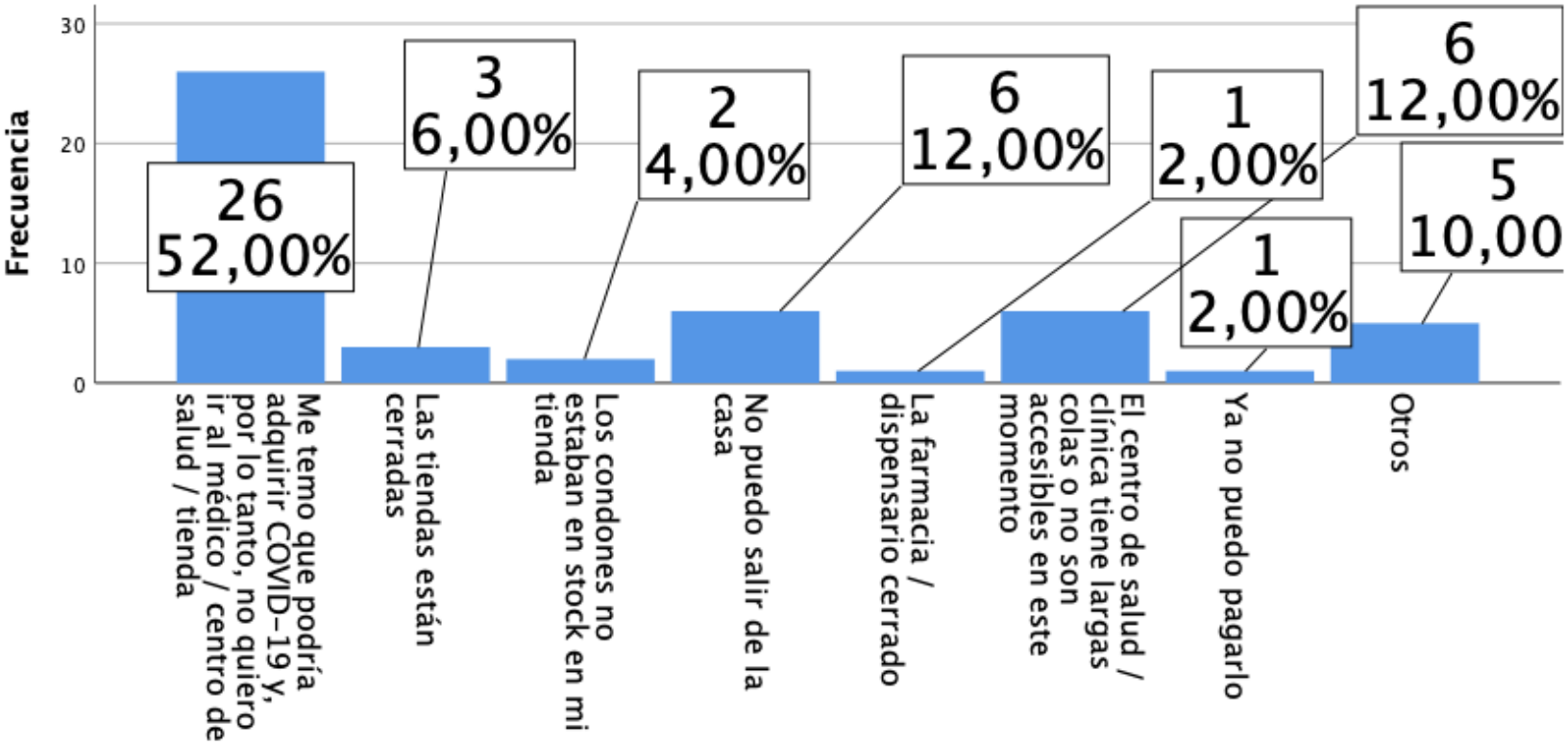
n= 1518 n.r.= 154

Solamente un 3.29% dijo que experimentó dificultades en el acceso a condones



# Razones de la dificultad de acceso a condones

**En caso afirmativo, ¿qué dificultó el acceso a los condones?**



n = 50

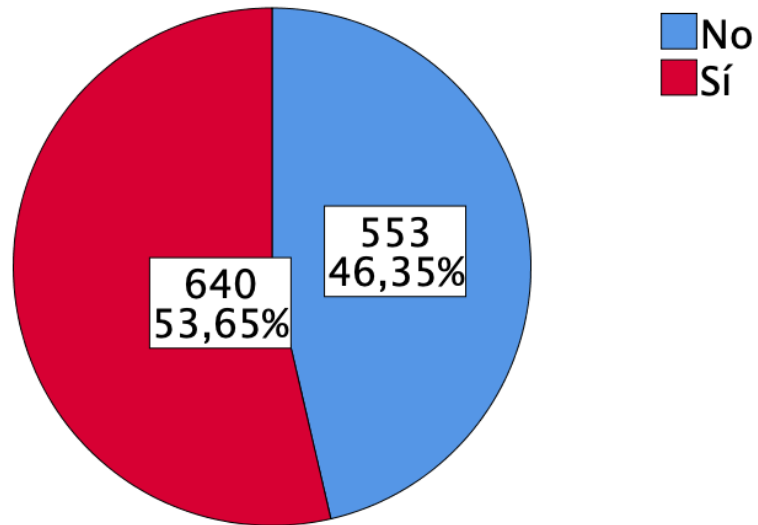
De los 50 participantes que reportaron dificultad para acceder a condones, la mayoría (52.0%) dijo que el miedo a contagiarse era la razón de la dificultad



Salud reproductiva

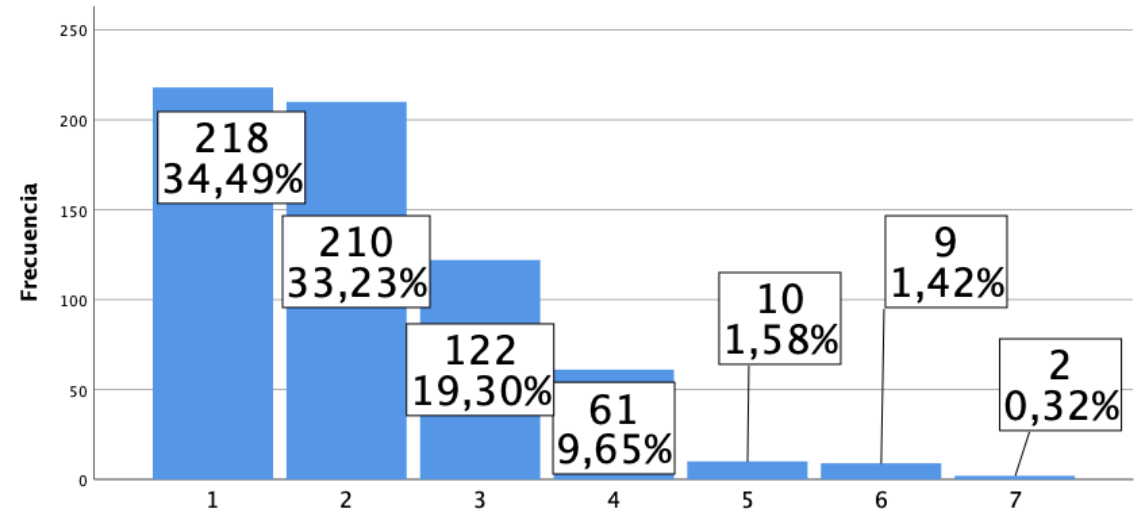
# Experiencia con el embarazo

¿Alguna vez ha tenido un embarazo?



n = 1193

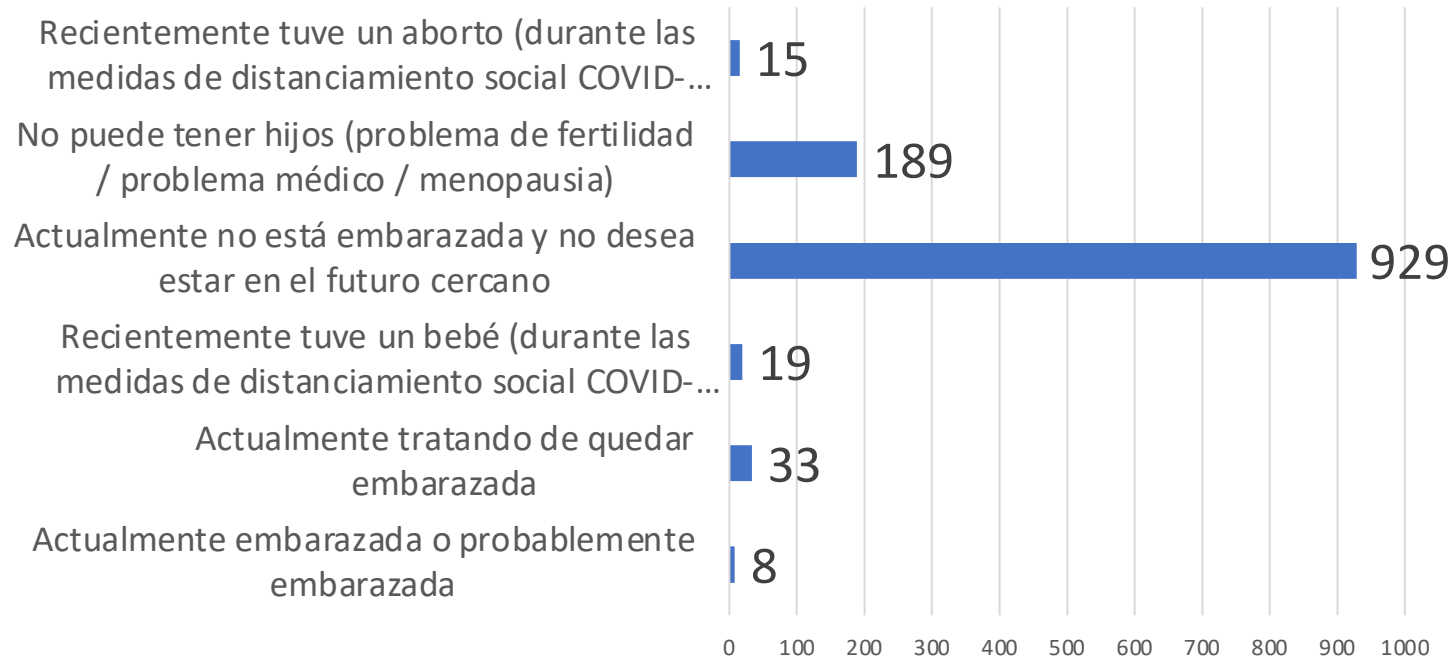
¿Cuántas veces ha tenido un embarazo en su vida?



n = 632

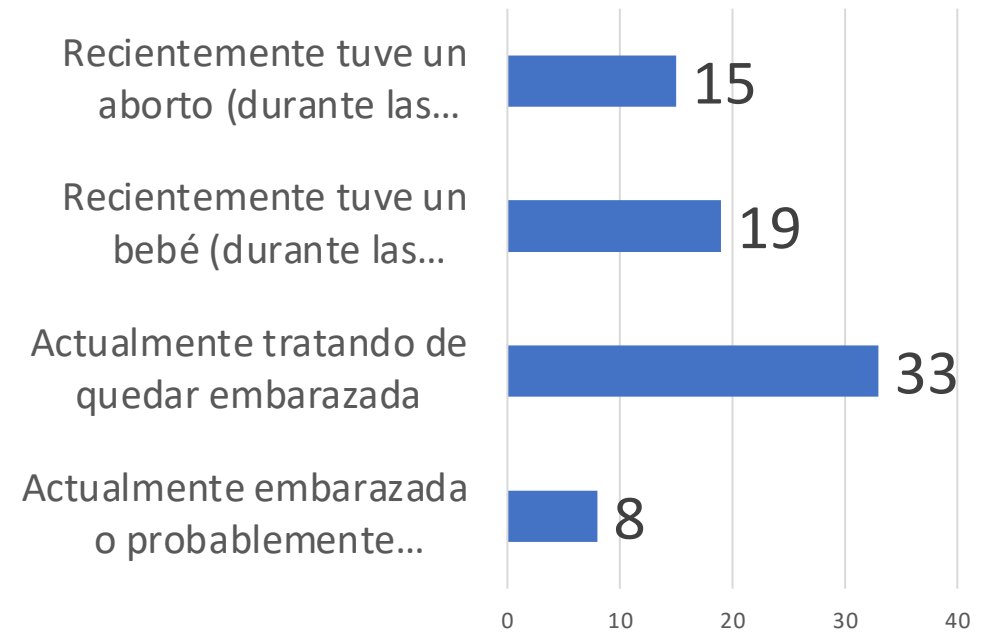
- El 53.65% de las mujeres que participaron dijo haber tenido cuando menos un embarazo en la vida.
- El número promedio de hijas/os fue de 2.16 con una desviación estándar de 1.16

# Embarazo: situación actual



n = 1193

# Embarazo y confinamiento

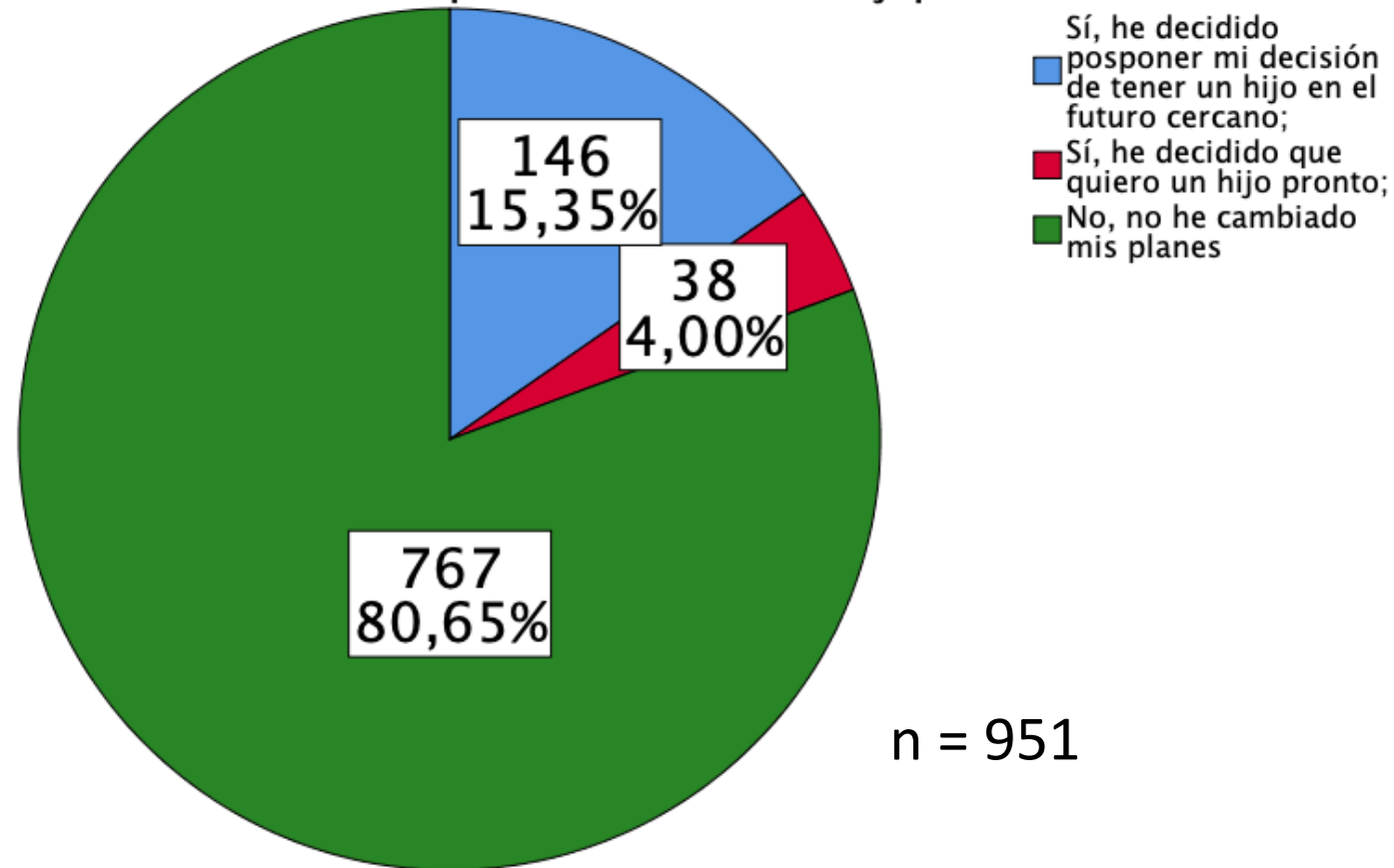


n = 83

- 83 participantes reportaron experiencias con el embarazo durante el confinamiento

# Decisión de embarazarse y pandemia COVID-19

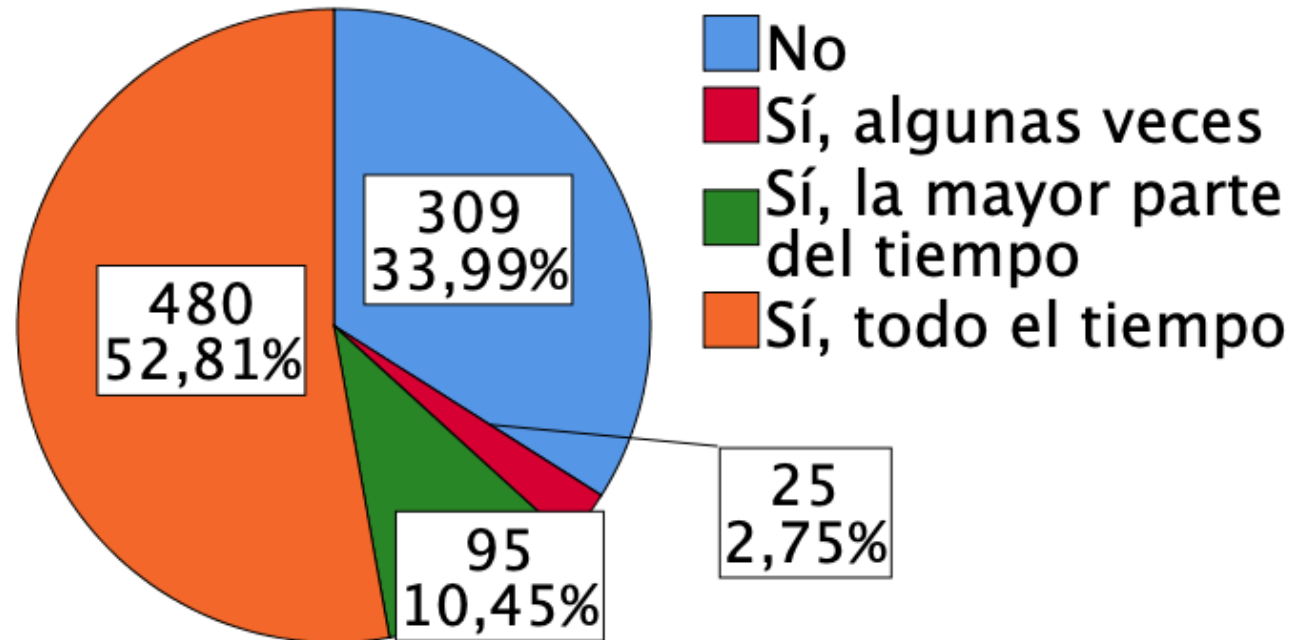
¿Ha cambiado recientemente de opinión acerca de tener un hijo pronto debido a COVID-19?



El 19.35 % de participantes han modificado su decisión de embarazarse a consecuencia del COVID\_19

# Uso de anticonceptivos

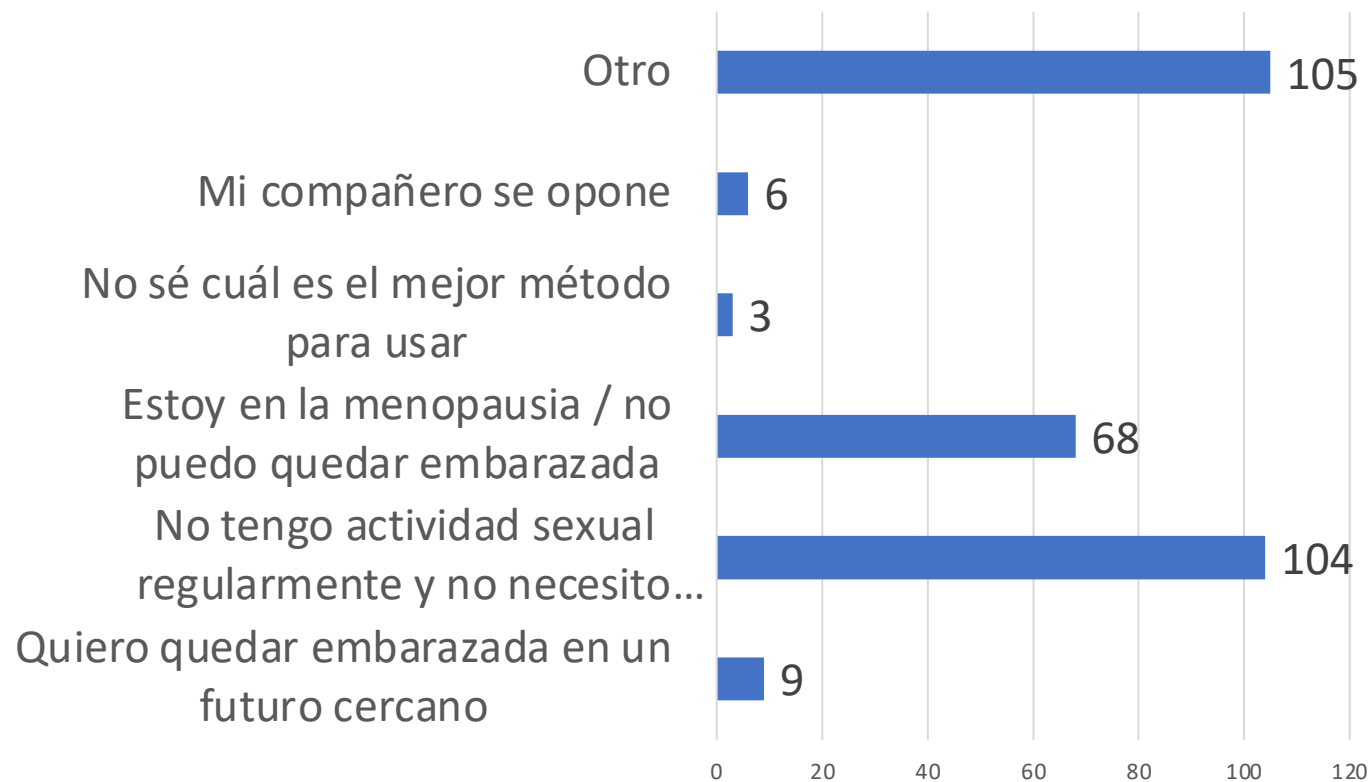
**¿Está usted o su pareja haciendo algo para evitar o retrasar un embarazo, incluidos condones, métodos anticonceptivos, métodos tradicionales?**



El 63.26 % de participantes reportó usar medidas anticonceptivas todo el tiempo o la mayor parte del tiempo

# Razones para no usar anticonceptivos

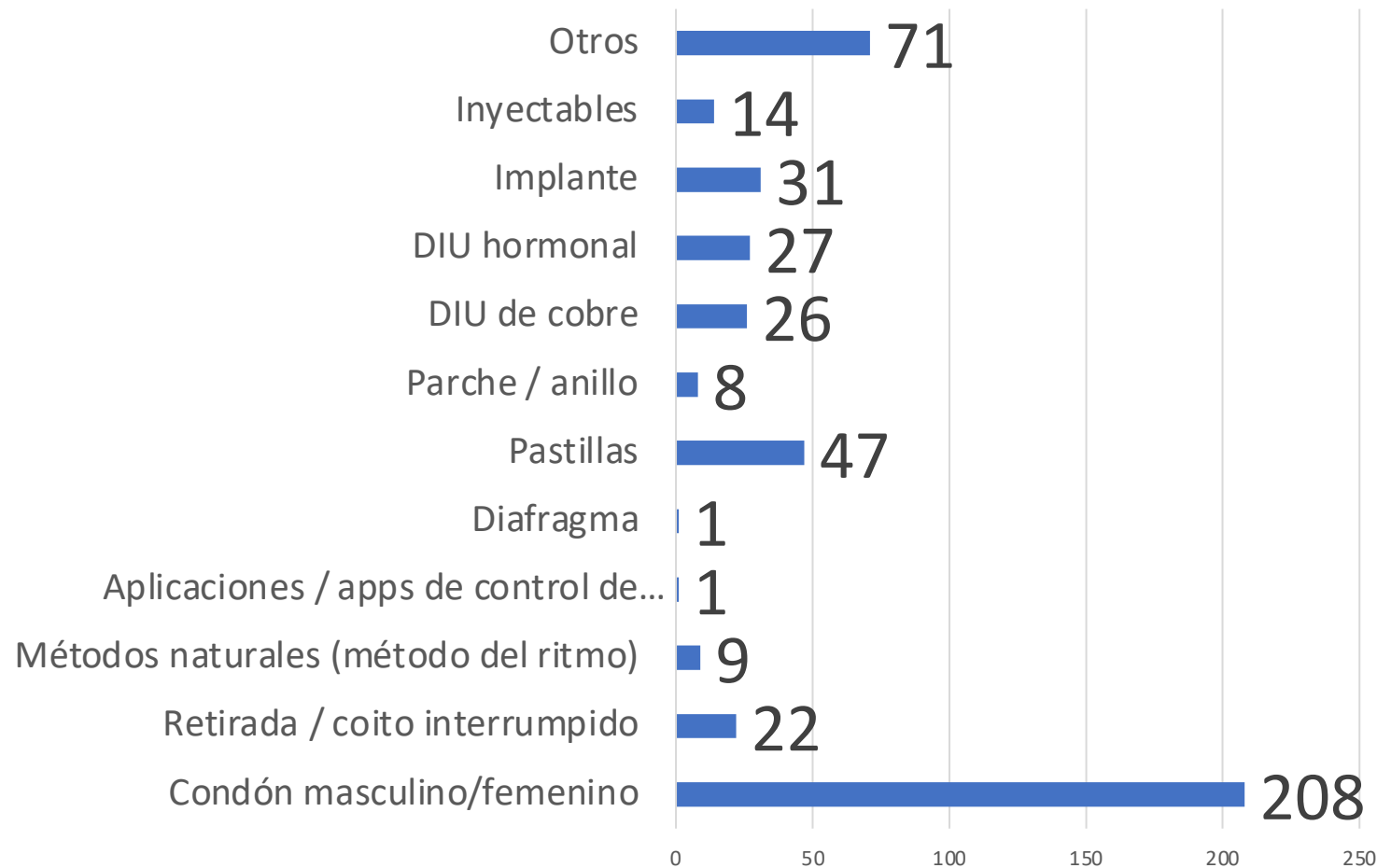
## Razones para no usar anticonceptivo



Solamente el 3 % de participantes ofrecieron razones modificables: se opone el compañero o no saber cual es el mejor

# Método anticonceptivo usado

## Método anticonceptivo usado



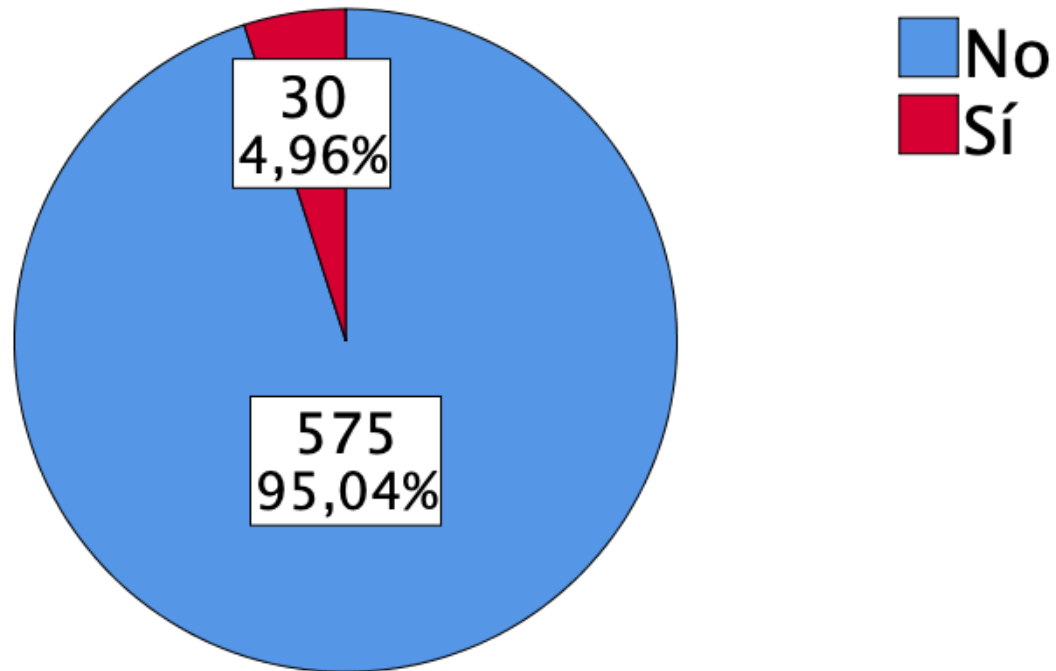
El método anticonceptivo más reportado fue el condón (44.73%)

n = 465



# Dificultad en obtener anticonceptivos por confinamiento

¿Las medidas de distanciamiento social de COVID-19 le han impedido buscar u obtener anticonceptivos?

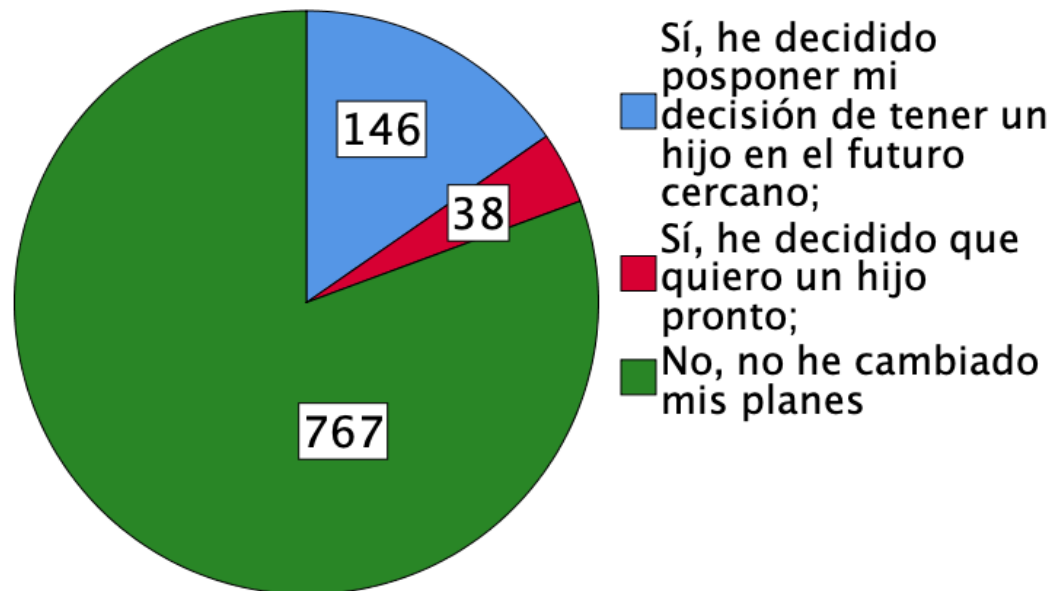


El acceso a anticonceptivos no fue afectado en el 95.04% de participantes

n = 605

# PLANES DE EMBARAZO Y COVID-19

¿Ha cambiado recientemente de opinión acerca de tener un hijo pronto debido a COVID-19?

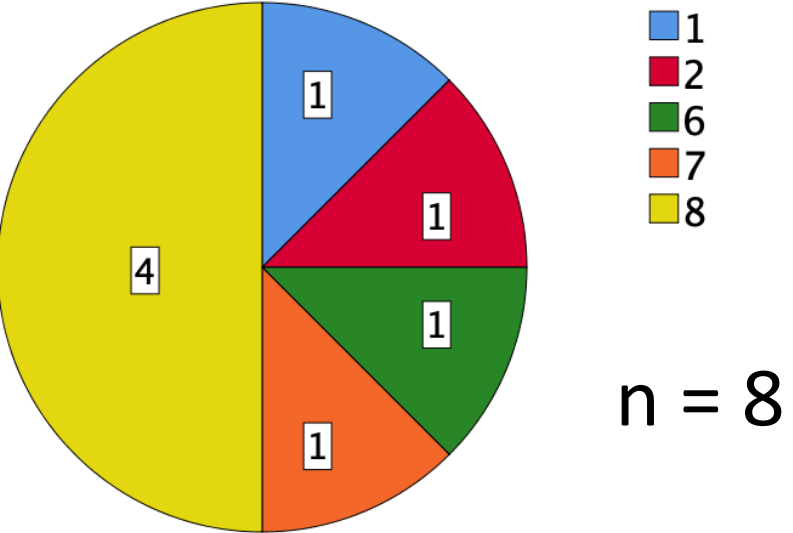


n = 951

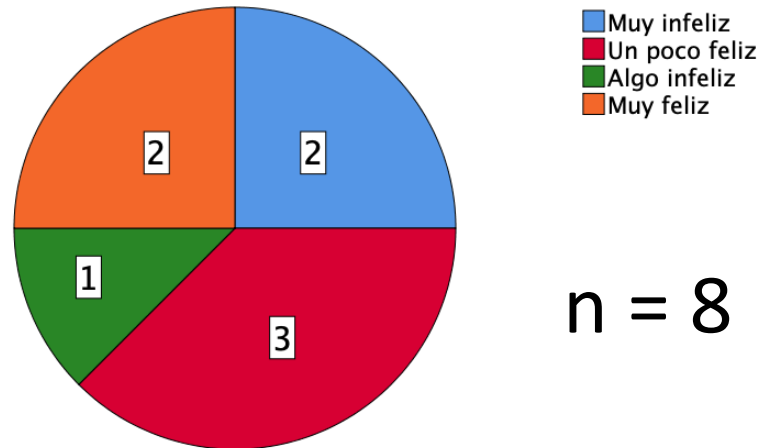
15.35 % de las participantes decidieron posponer su embarazo por la pandemia.  
3.95 % quiere tener un hijo pronto

# Embarazo durante COVID 19

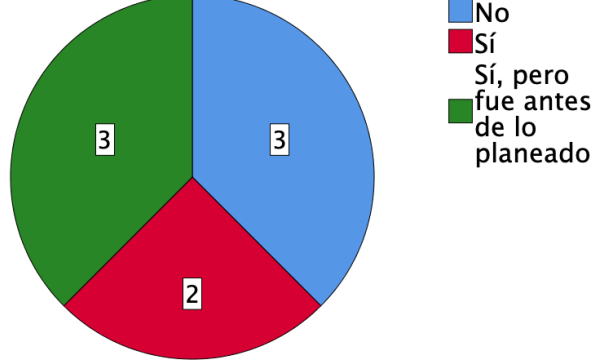
¿Cuántos meses ha estado con embarazo?



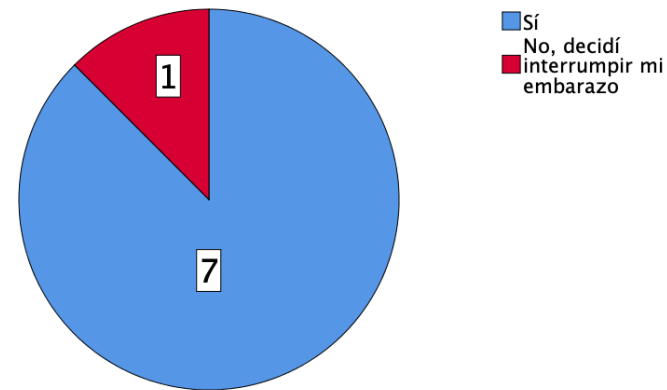
Cuando descubrió que estaba embarazada, ¿cuál fue su reacción?



¿Había planeado quedar embarazada?



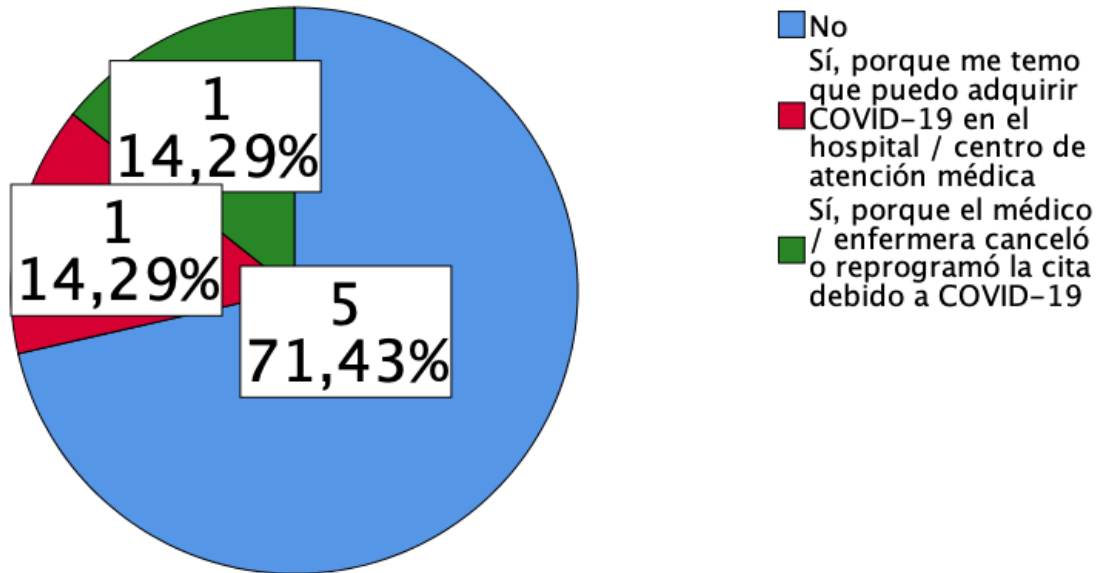
¿Has decidido mantener el embarazo?



De las participantes embarazadas, la mitad llevaba 8 meses, 3 se sintieron infelices y 5 no la habían planeado, una decidió interrumpirlo

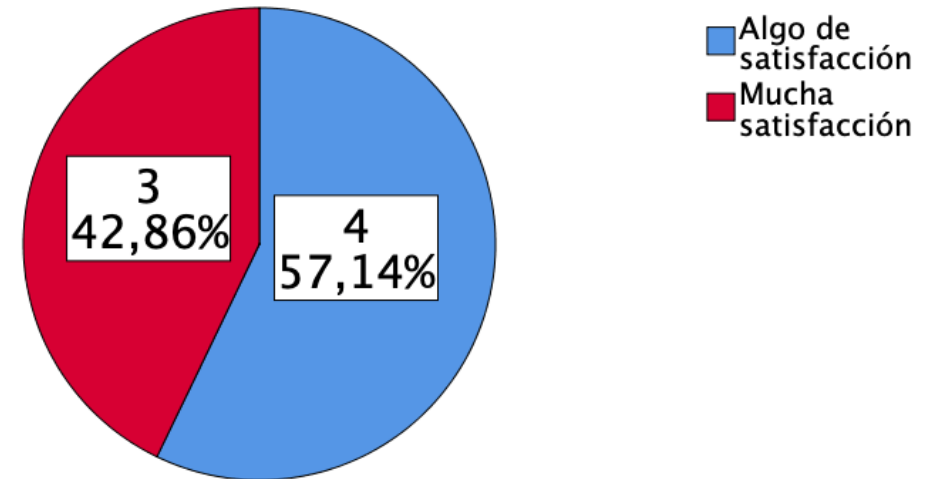
# Atención prenatal y COVID-19

¿Ha faltado o retrasado las citas de atención médica durante el embarazo durante las medidas de distanciamiento social COVID-19?



n = 8

¿Qué grado de satisfacción tiene / ha tenido con su atención médica durante el embarazo durante las medidas de distanciamiento social COVID-19?

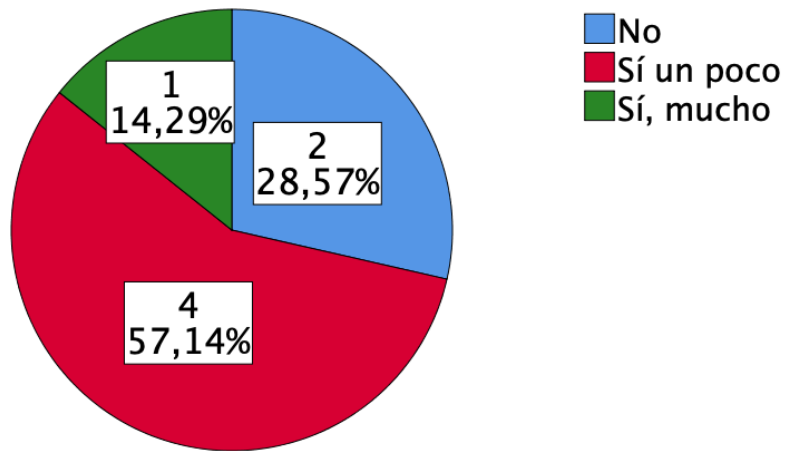


n = 8 n.r. = 1

La mayoría de participantes embarazadas (71.43%) no han faltado a sus citas de atención médica prenatal, todas reportaron estar satisfechas con la atención

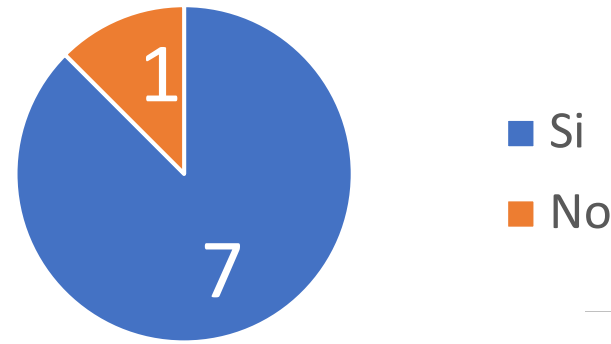
# Embarazo, ansiedad y COVID-19

Debido a COVID-19, ¿se sintió con ansiedad o depresión durante su embarazo?



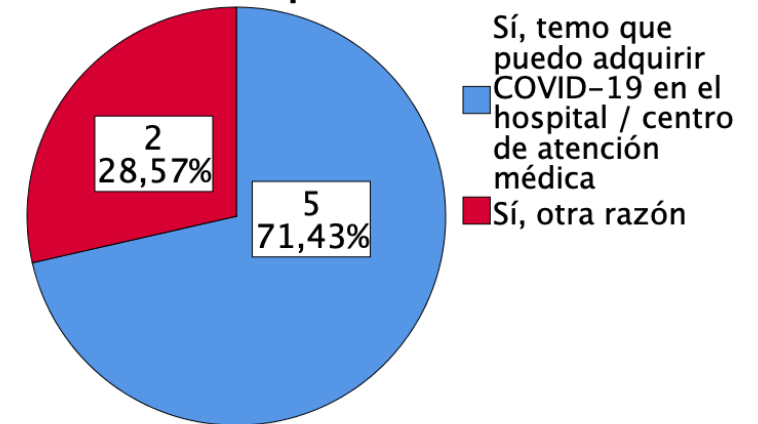
n = 8 n.r.= 1

¿Recibió información sobre COVID-19?



n = 8

¿Tiene alguna preocupación con respecto a su parto?

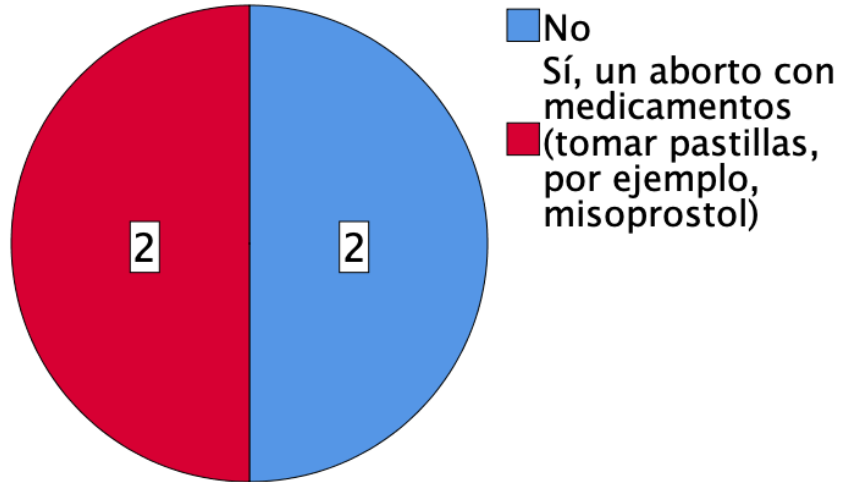


n = 8 n.r.= 1

La mayoría (71.39%) reportó ansiedad por el COVID-19, solo 1 participante dijo no haber recibido información sobre la enfermedad. Todas dijeron estar preocupadas por el parto

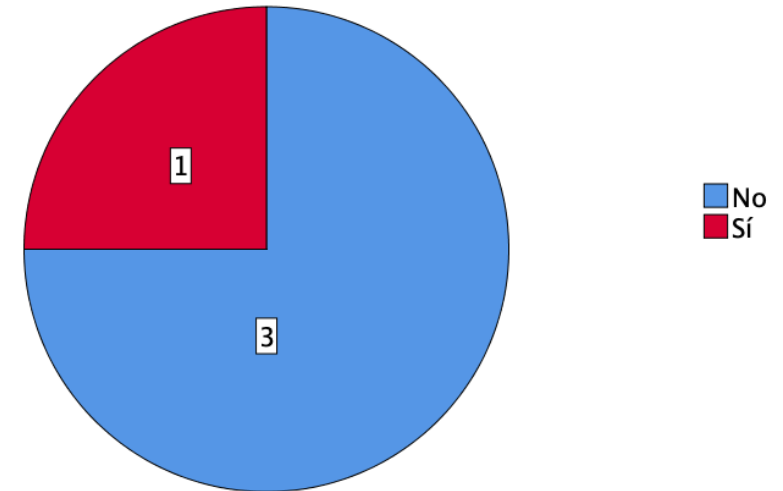
# Aborto y COVID-19

¿Tuvo un aborto durante las medidas de distanciamiento social COVID-19?



n = 4 n.r.= 4

¿La situación de COVID-19 le ha detenido o impedido buscar u obtener un aborto?



n = 4 n.r.= 4

Solamente 4 participantes respondieron preguntas sobre aborto, de ellas 2 dijeron haber usado medicamentos para la interrupción del embarazo, solamente 1 dijo haberse detenido de buscarlo por la situación de COVID\_19

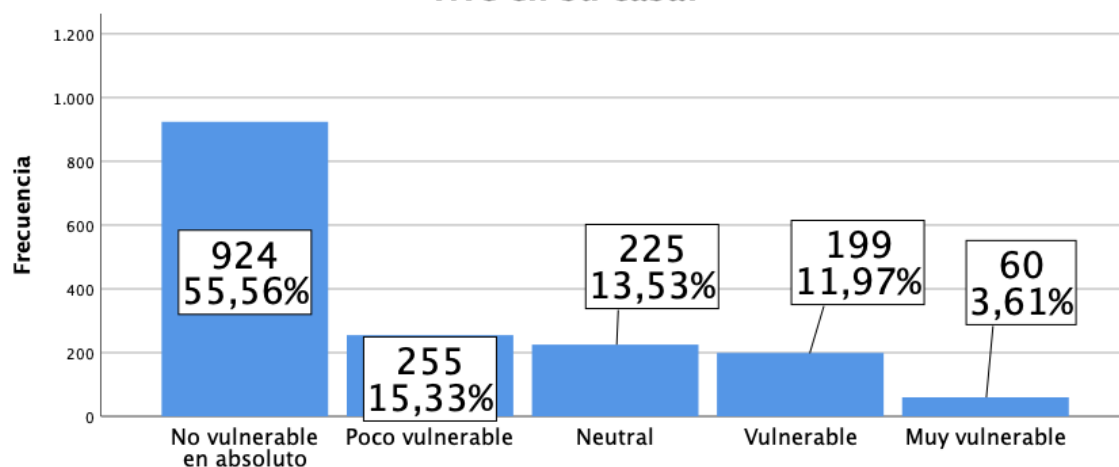
# Violencia

Acoso y hostigamiento sexual por persona con quien no se vive

# Vulnerabilidad ante el acoso sexual o agresión externa

## Antes del confinamiento

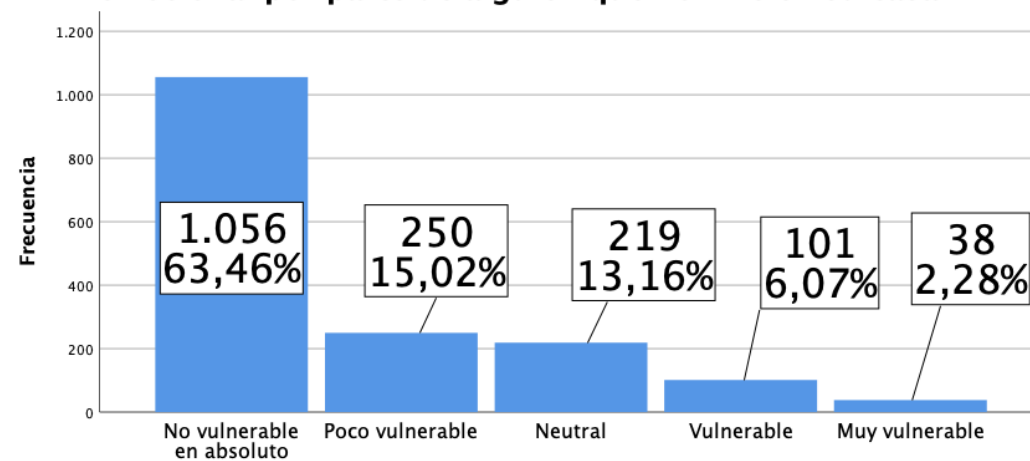
En su vida cotidiana, en los tres meses anteriores a la situación de COVID-19, ¿qué tan vulnerable se sintió por acoso sexual o agresión sexual, física o emocional por parte de alguien que no vive en su casa?



N= 1663 n.r= 9

## Durante el confinamiento

En su vida cotidiana, durante la situación COVID-19, ¿qué tan vulnerable se sintió por acoso sexual o agresión sexual, física o emocional por parte de alguien que no vive en su casa?



N= 1664 n.r= 8

Chi<sup>2</sup> = 45.88 p < 0.00001

El confinamiento hizo sentir menos vulnerables a participantes, antes el 28.91 % se sentía vulnerable, mientras que en el confinamiento el porcentaje bajó significativamente a 23.37%



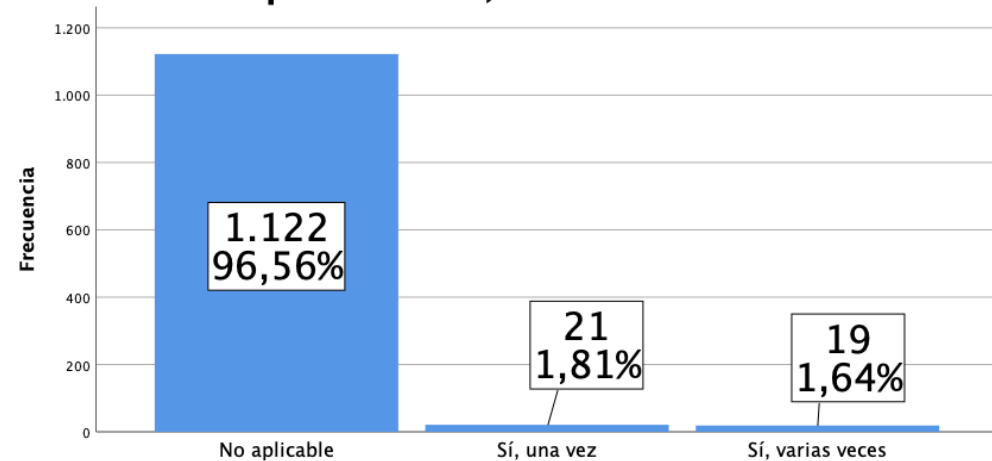
# Violencia

Violencia en pareja

# Violencia en pareja: Comunicación restringida

Antes del confinamiento

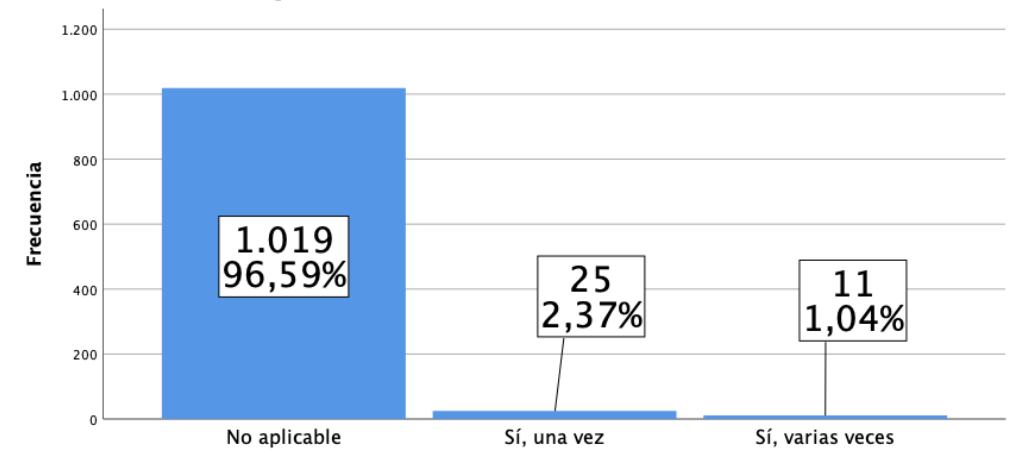
¿Ha intentado su pareja restringir el contacto (en línea o por teléfono) con su familia?



n= 1162

Durante el confinamiento

¿Ha intentado una pareja restringir el contacto (en línea o por teléfono) con su familia?



n= 1055

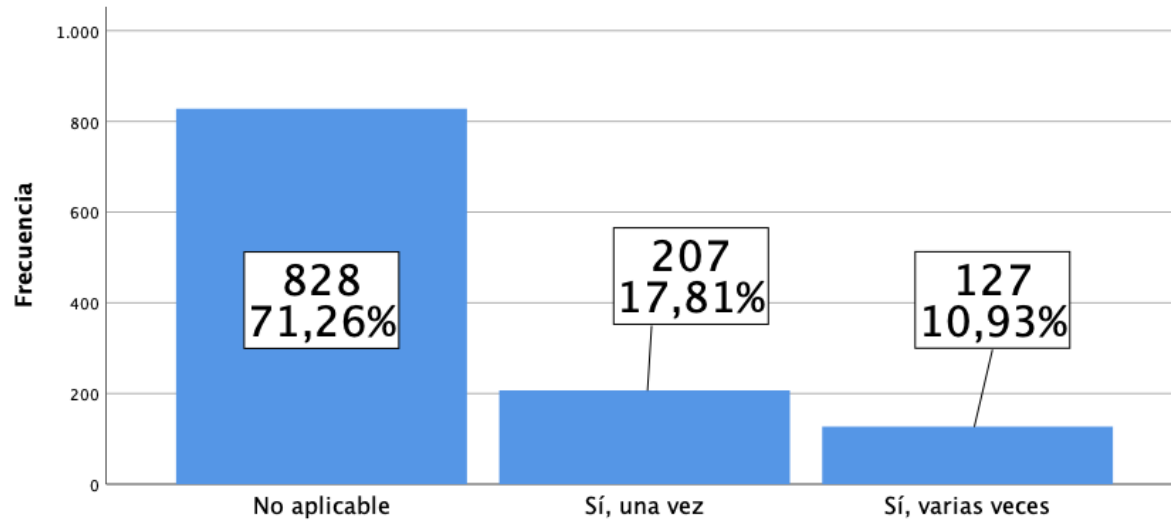
Chi<sup>2</sup> = 2.277 p = 0.320194

La violencia por restricción de la comunicación la reportó el 3.45 % de participantes y no cambió significativamente con el confinamiento

# Violencia en pareja: Insultos

## Antes del confinamiento

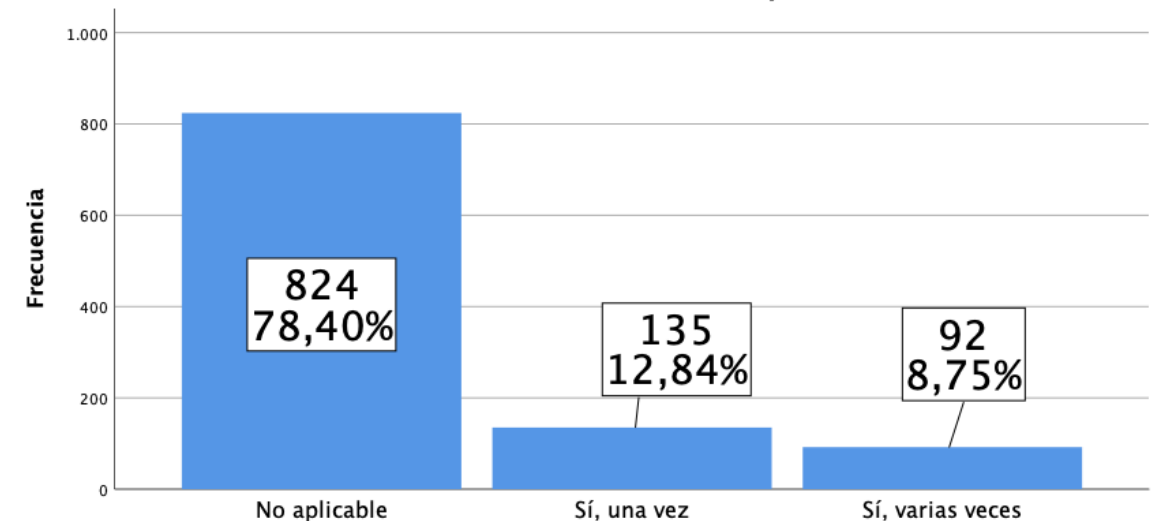
¿Le ha insultado su pareja o le ha hecho sentir mal con usted misma/o?



n= 1162

## Durante el confinamiento

¿Le ha insultado su compañero/a o le ha hecho sentir mal con usted misma/o?



n= 1051

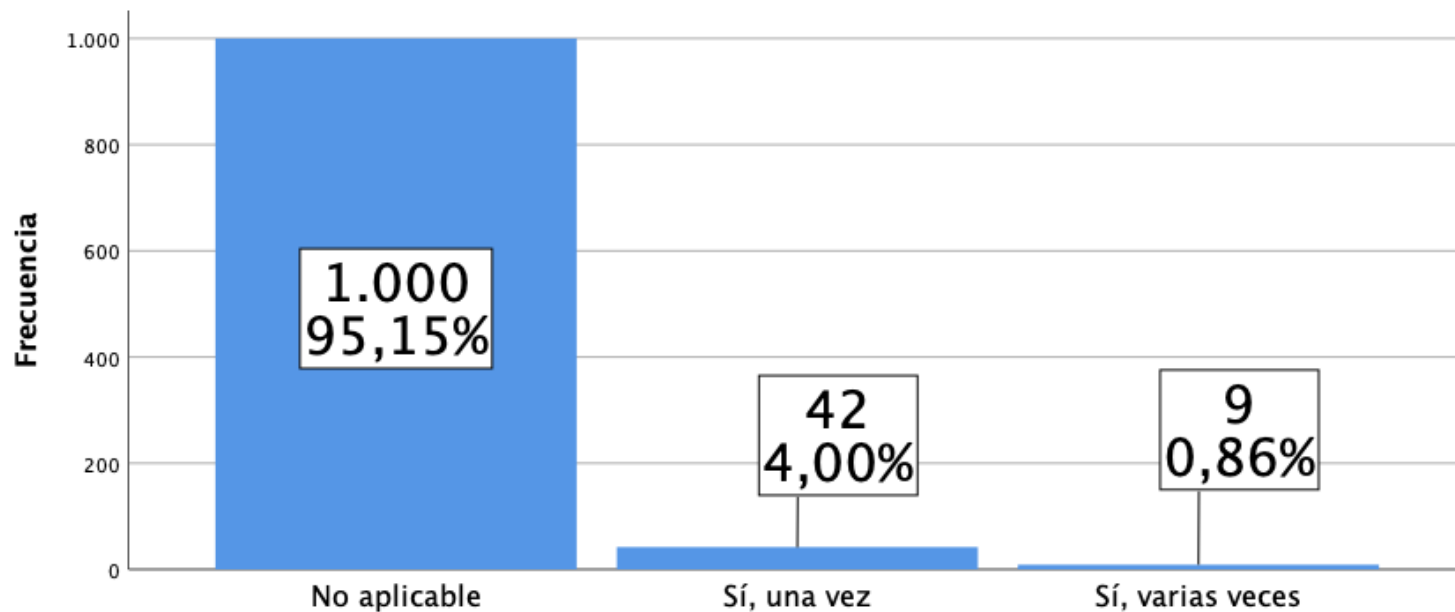
Chi<sup>2</sup> = 15.232 p = 0.000493

La violencia por insultos la reportó el 28.74 % de participantes, con el confinamiento este porcentaje bajó al 21.59 %, cambio que resultó estadísticamente significativo

# Violencia en pareja: violencia física

Durante el confinamiento

¿Le ha abofeteado, empujado, golpeado, pateado o estrangulado un compañero/a o te ha arrojado algo que podría lastimarte?



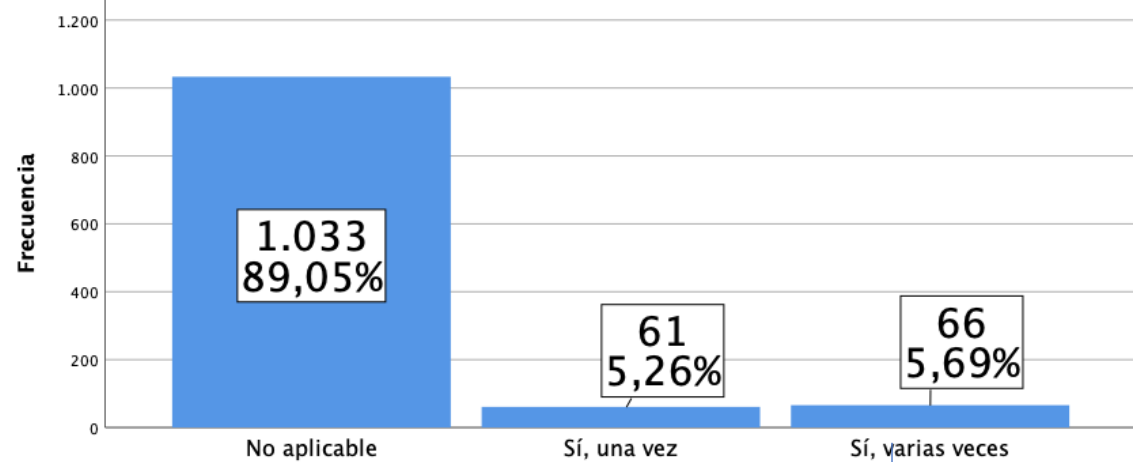
n = 1051

El 4.86 % de participantes reportó violencia física por su pareja durante el confinamiento

# Violencia en pareja: violencia económica

## Antes del confinamiento

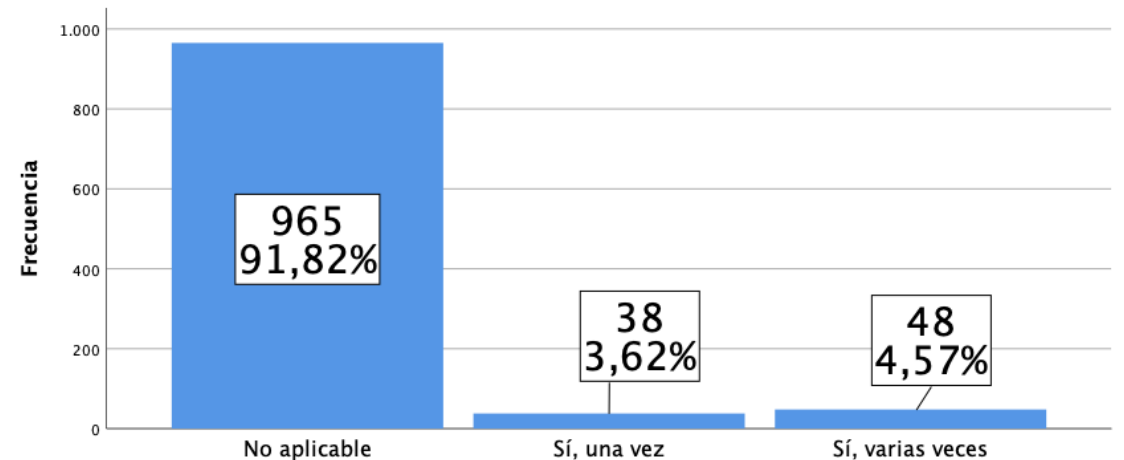
¿Alguna vez una pareja no ha proporcionado dinero para administrar la casa o cuidar a los niños, pero él/ella tiene dinero para otras cosas?



n= 1160

## Durante el confinamiento

¿Alguna vez una pareja no ha proporcionado dinero para administrar la casa o cuidar a los niños, pero él/ella tiene dinero para otras cosas?



n= 1051

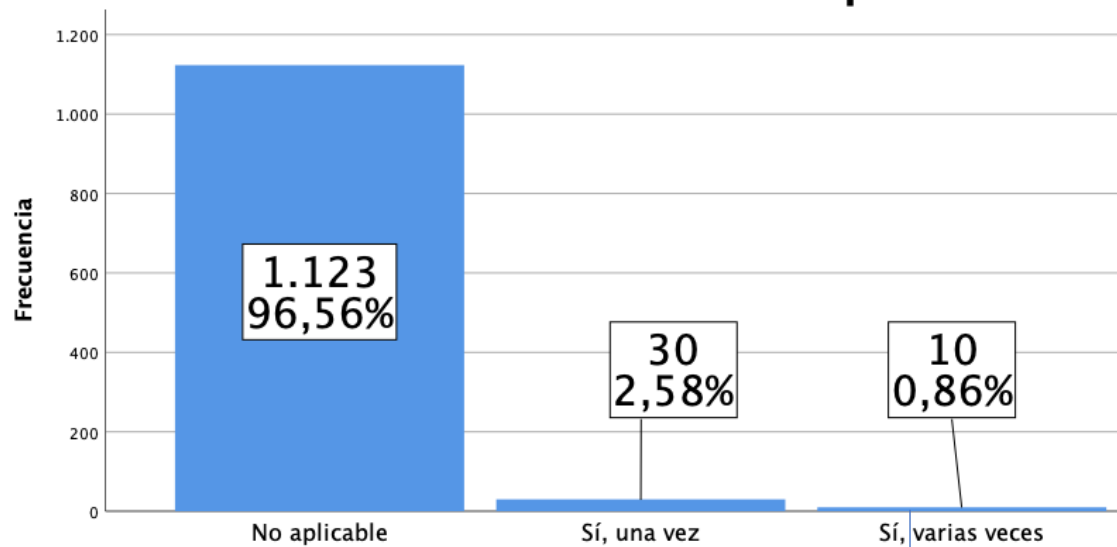
Chi<sup>2</sup> = 5.1388 p = 0.07683

La violencia económica la reportó el 10.95 % de participantes y no cambió significativamente con el confinamiento

# Violencia en pareja: violación por compañero

Antes del confinamiento

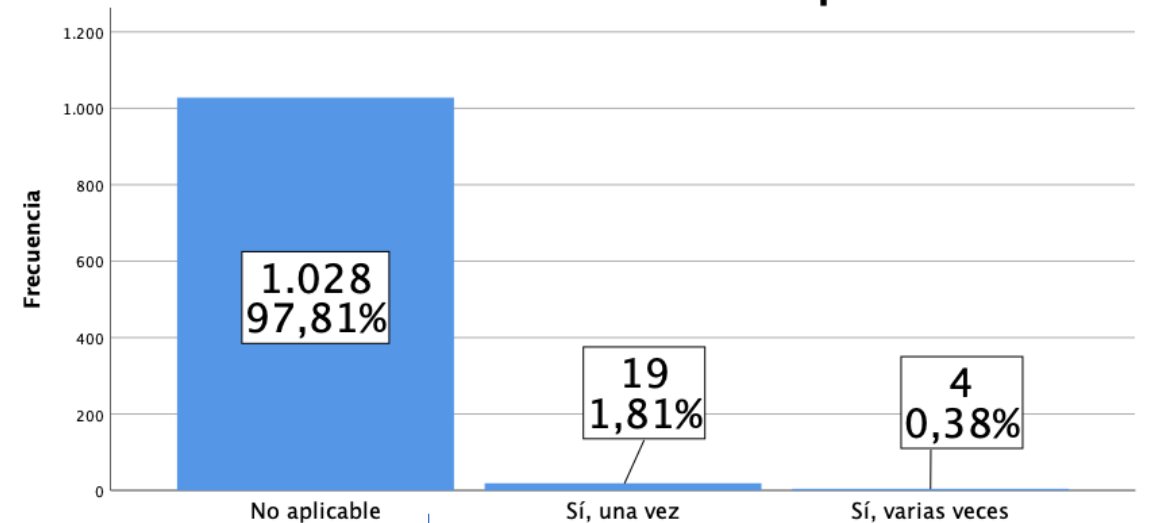
¿Le ha forzado físicamente un compañero/a a tener relaciones sexuales cuando no querías?



n= 1162

Durante el confinamiento

¿Le ha forzado físicamente un compañero a tener relaciones sexuales cuando no querías?



n= 1051

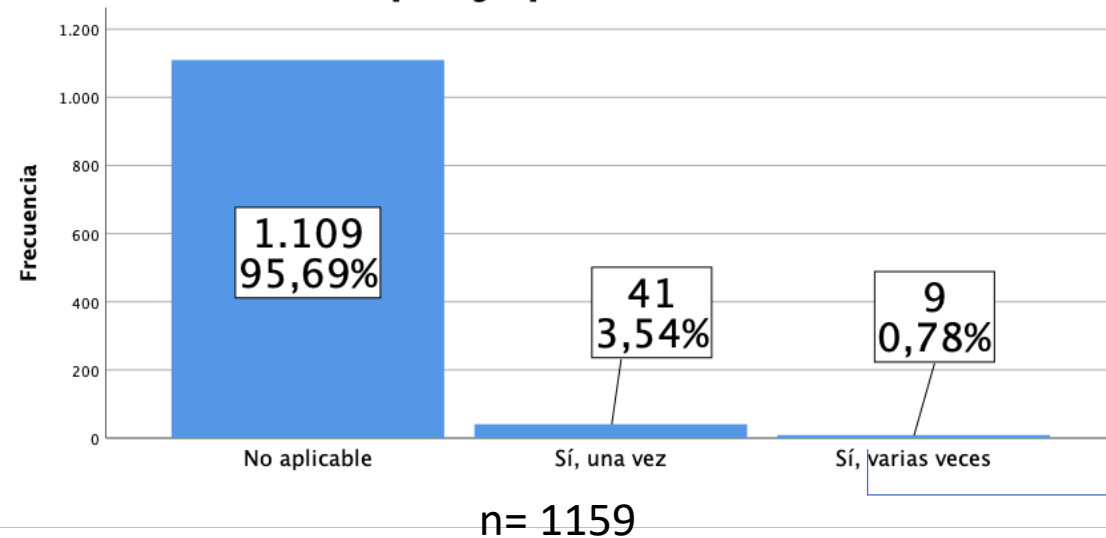
Chi<sup>2</sup> = 3.5799 p = 0.166965

La violación por compañero la reportó el 3.44 % de participantes, este porcentaje bajó con el confinamiento a 2.19 % pero el cambio no resultó significativo

# La relación sexual en pareja sin desearlo por manipulación

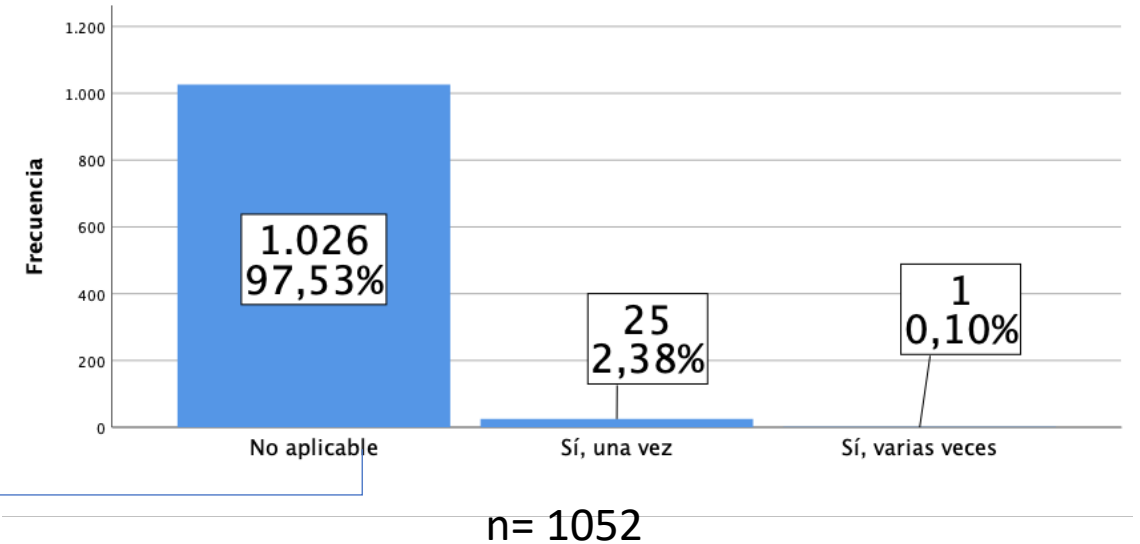
Antes del confinamiento

¿Le ha hecho una pareja tener relaciones sexuales cuando no quería hacerlo porque tenía miedo de lo que su pareja podría hacer?



Durante el confinamiento

¿Le ha hecho una pareja tener relaciones sexuales cuando no quería hacerlo porque tenía miedo de lo que su pareja podría hacer?

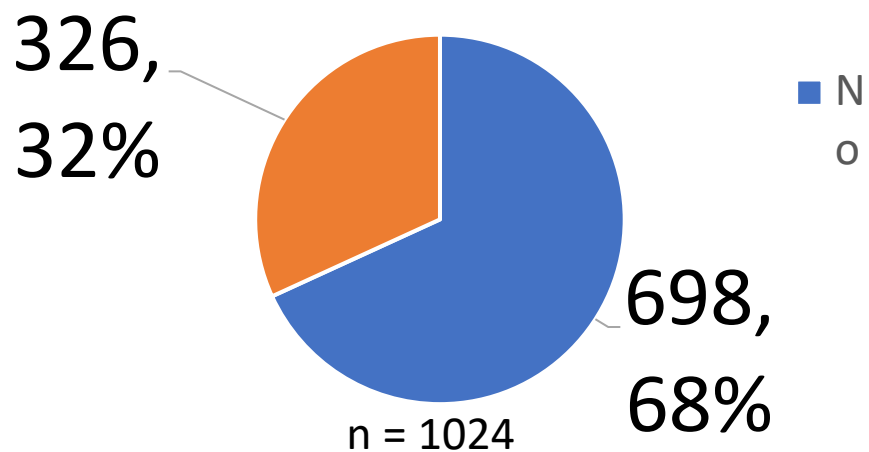


Chi<sup>2</sup> = 8.3468 p = 0.0154

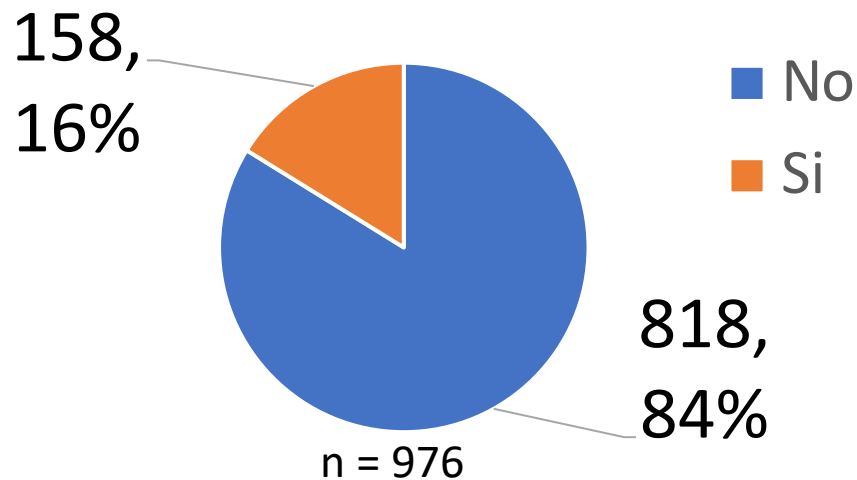
La relación sexual en pareja sin desearlo por manipulación la reportó el 4,32 % de participantes, este porcentaje bajó con el confinamiento a 2,48 % el cambio resultó significativo

# Violencia: reacciones

¿Alguna vez habló con alguien sobre las experiencias de violencia que tuvo **ANTES** de las medidas de distanciamiento social COVID-19?



¿Alguna vez habló con alguien sobre las experiencias de violencia que tuvo **DURANTE** las medidas de distanciamiento social COVID-19?



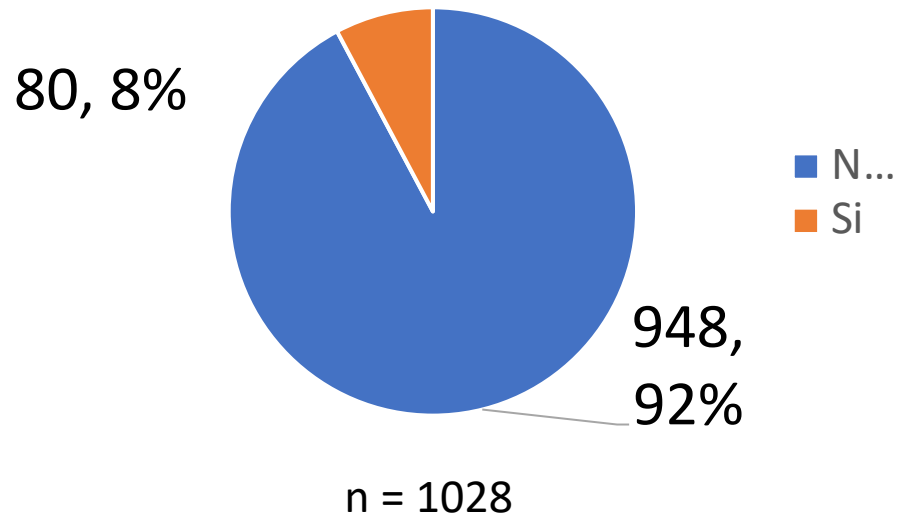
Chi<sup>2</sup> = 66.6991 p < 0.00001

El porcentaje de participantes que habló con alguien sobre sus experiencias de violencia bajó del 32 al 16%. El cambio es significativo

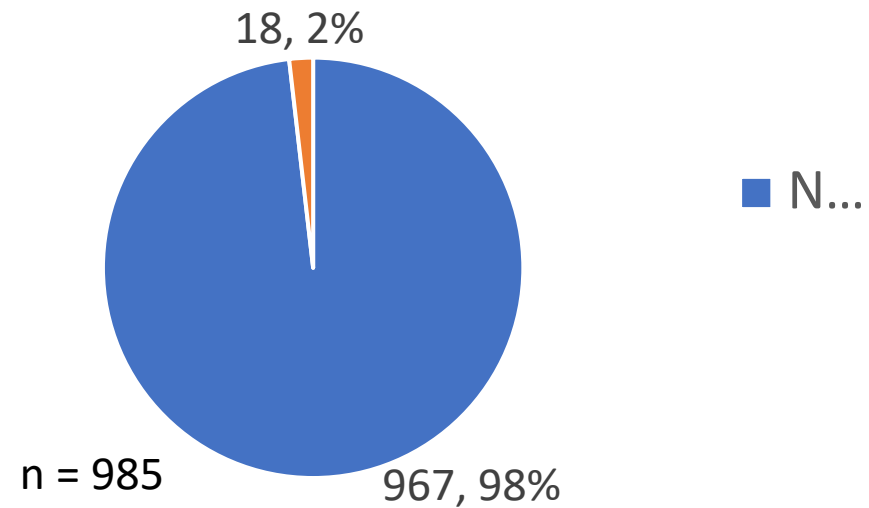


# Violencia: denuncia

¿Alguna vez denunció oficialmente (es decir, presentó una queja) cualquier experiencia de violencia que haya tenido **ANTES** de las medidas de distanciamiento social COVID-19?



¿Alguna vez denunció oficialmente (es decir, presentó una queja) cualquier experiencia de violencia que haya tenido **DURANTE** las medidas de distanciamiento social COVID-19?



Chi<sup>2</sup> = 38.512 p < 0.00001

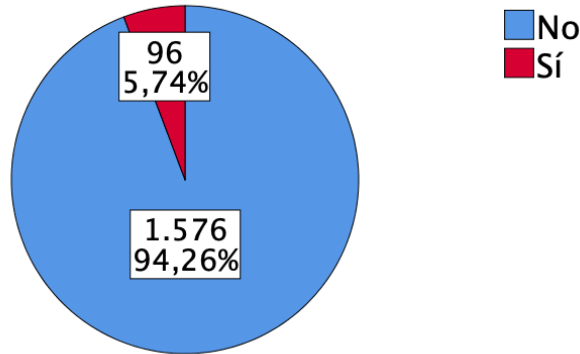
El porcentaje de participantes denunció sus experiencias de violencia bajó del 8 al 2%. El cambio es significativo



VIH, ITSs y COVID-19

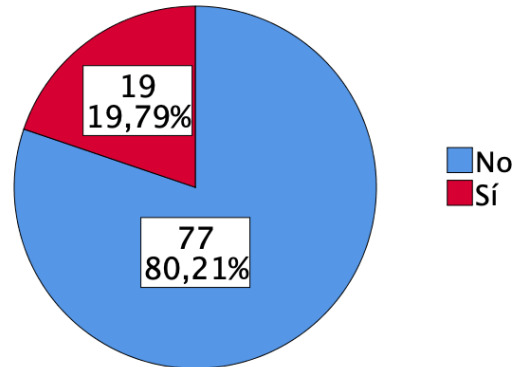
# Necesidad de pruebas de detección de VIH y otras infecciones de transmisión sexual

DURANTE las medidas de distanciamiento social de COVID-19, ¿ha necesitado que se le realice una prueba para detectar VIH u otra infección de transmisión sexual?



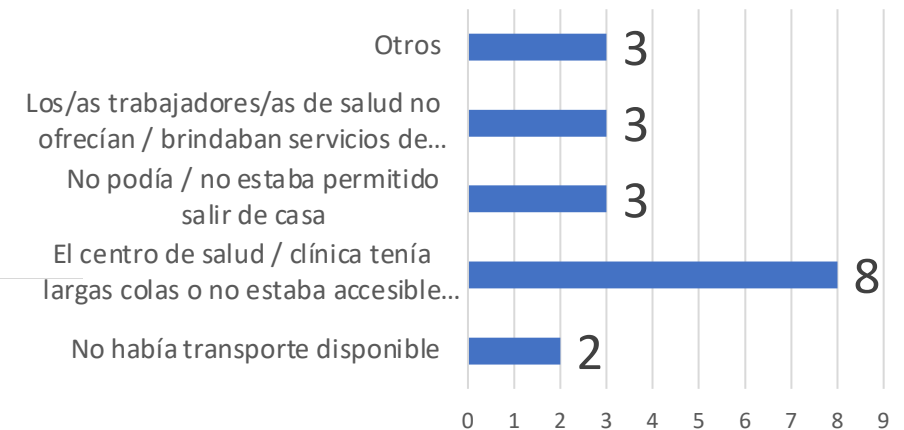
N= 1672

¿La situación de COVID-19 le/la detuvo o impidió acceder a una prueba para detectar una infección de VIH u otra infección de transmisión sexual?



n= 96

¿De qué manera las medidas de distanciamiento social COVID-19 le/la detuvieron o le/la impidieron acceder a una prueba para detectar VIH u otra infección de transmisión sexual?



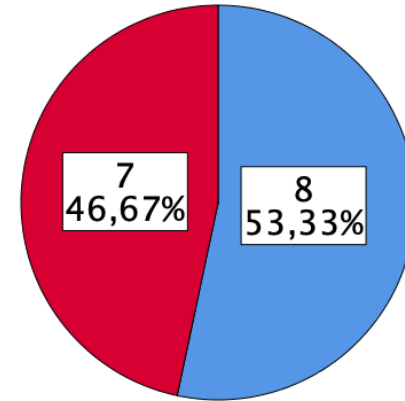
n= 16 n.r. 3

96 participantes dijeron haber necesitado pruebas de detección, de ellos el 19.79% dijo haber experimentado retrasos o impedimento para la realización de la prueba por la situación de COVID-19. La razón más frecuentemente citada fue la falta de accesibilidad.

# VIH

**DURANTE las medidas de distanciamiento social de COVID-19, ¿se canceló alguna cita en su clínica / centro de salud para tratamiento o atención del VIH?**

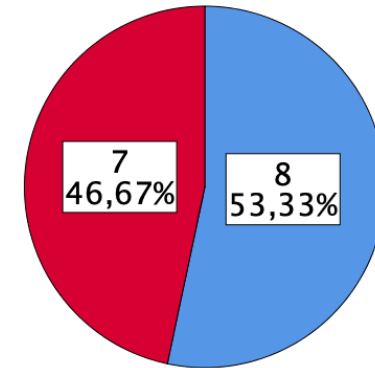
■ No  
■ Sí



n= 15

**DURANTE las medidas de distanciamiento social de COVID-19, ¿ha perdido o retrasado una cita en su clínica / centro de salud para recibir tratamiento o atención del VIH?**

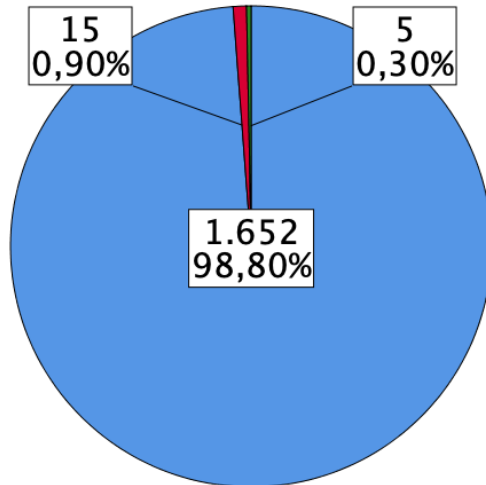
■ No  
■ Sí



n= 15

**En su vida, ¿ha dado positivo por VIH?**

■ No  
■ Sí  
■ Prefiero no responder

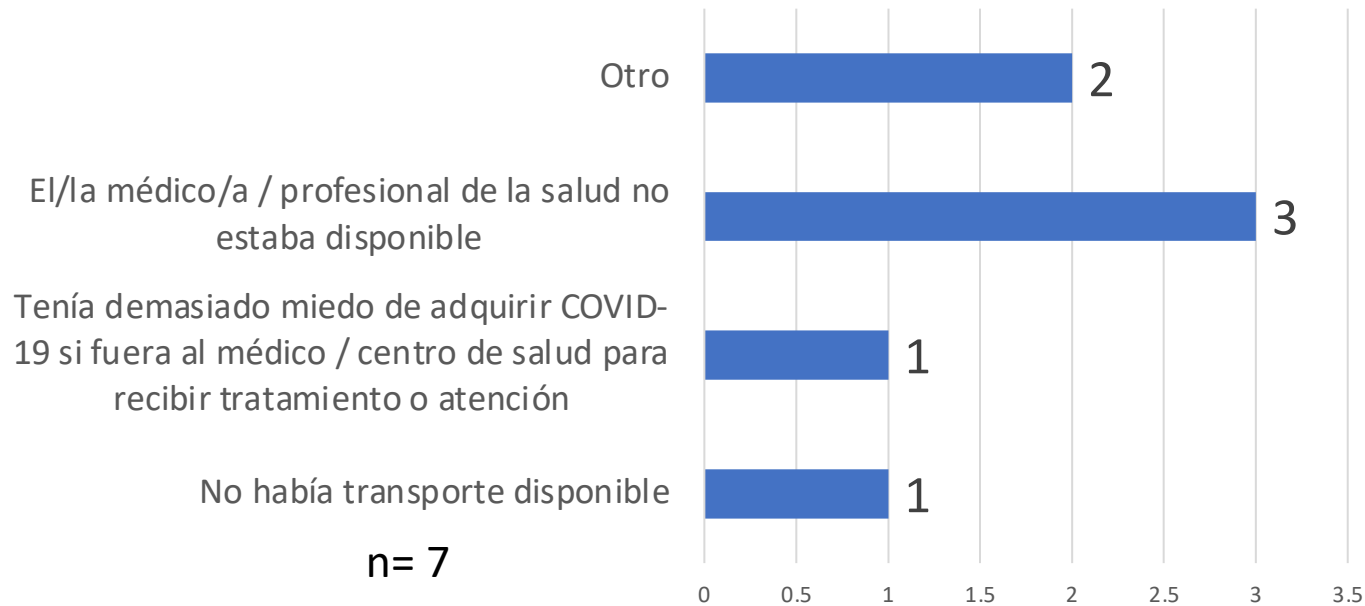


N= 1672

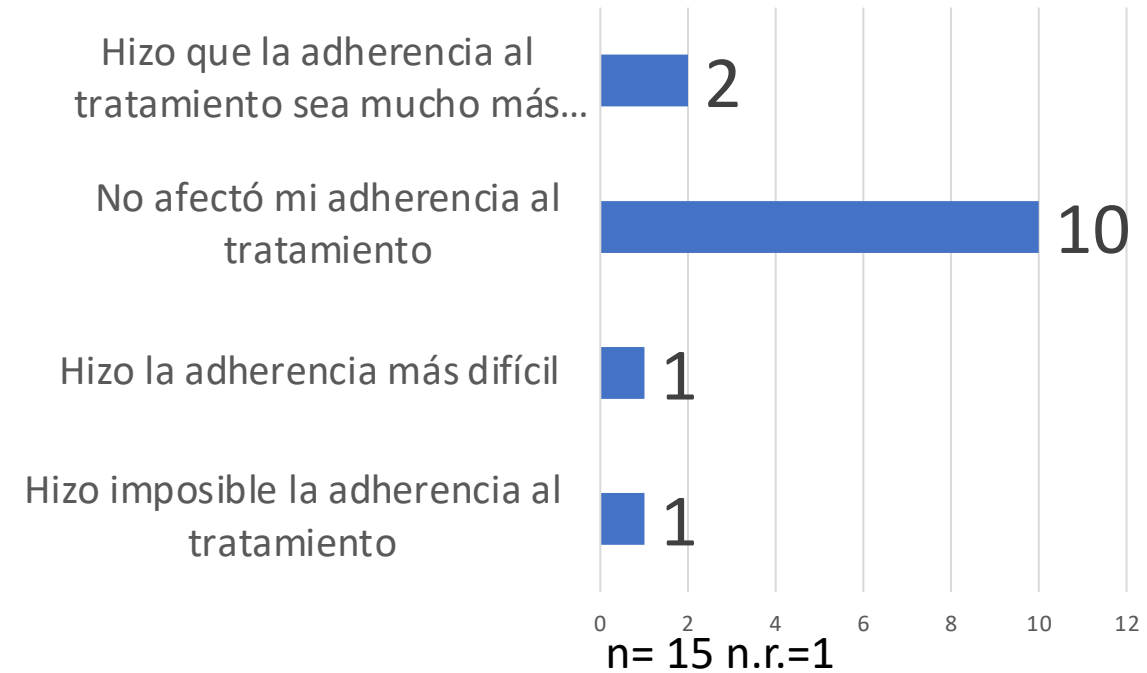
15 participantes dijeron ser VIH positivos, de ellos casi la mitad (46.67%) dijo haber tenido sus citas de tratamiento para VIH canceladas y o retrasadas

# VIH- tratamiento

¿Cuál fue la razón principal para perder o retrasar una cita en su clínica / centro de salud para recibir tratamiento o atención del VIH?



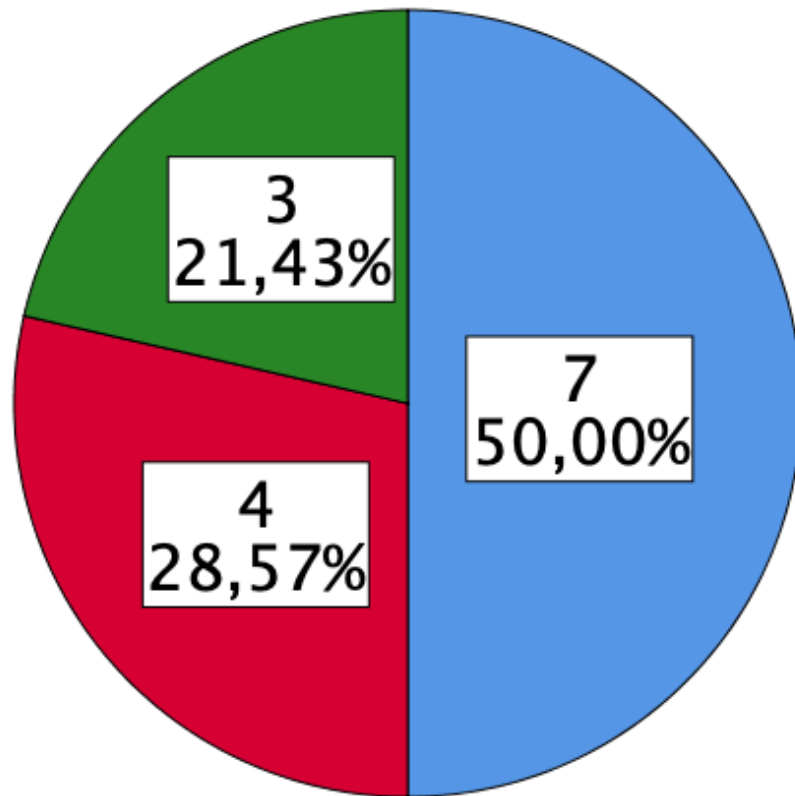
¿Cómo afectaron las medidas de distanciamiento social COVID-19 su adherencia a la medicación para el VIH ?



La razón del retraso en la atención por VIH mas citada fue la indisponibilidad del personal de salud, el confinamiento no afectó o mejoró la adherencia al tratamiento para el VIH en el 93.33%

# Confinamiento y revelación de estado de VIH

**¿Las medidas de distanciamiento social de COVID-19 le/la han llevado a revelar su estado de VIH?**



- No, seguí manteniendo mi estado en privado
- No, ya había revelado mi estado
- Sí, me obligó a revelar mi estado

n= 15 n.r.=1

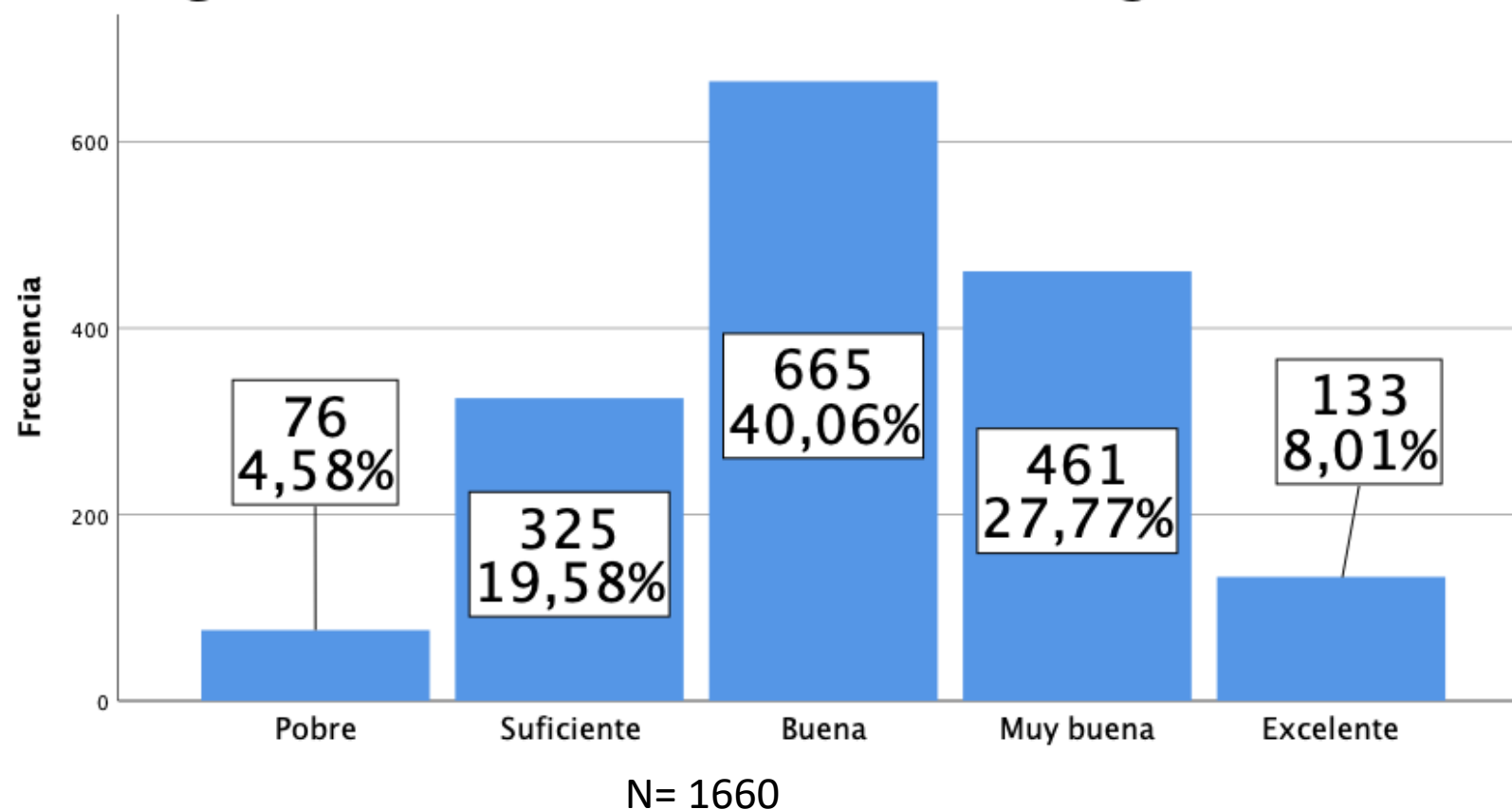
De los 15 participantes que reportaron ser positivos para VIH, el 21.43 % dijo haberse visto obligado a revelar su estado por el confinamiento

A blue ribbon graphic with a 3D effect, featuring a darker blue shadow on the left side. The text "Salud Mental" is written in white, sans-serif font across the center of the ribbon.

Salud Mental

# Salud mental en general: autopercepción

## ¿Cómo calificaría su salud mental general?

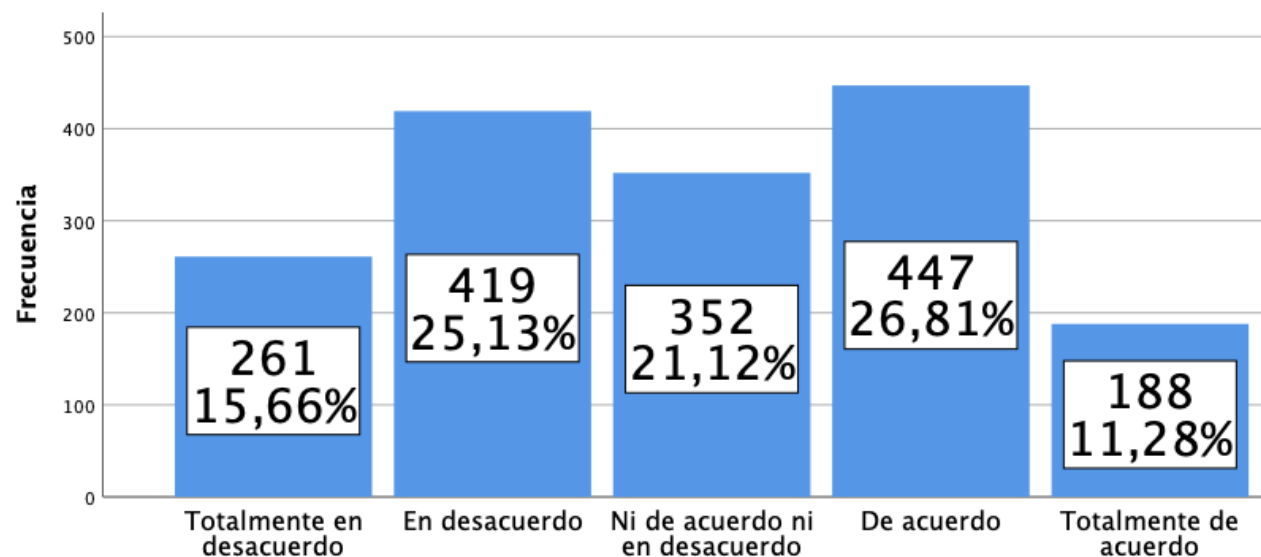


Casi una cuarta parte de participantes (24,16%) calificaron su salud mental como deficiente



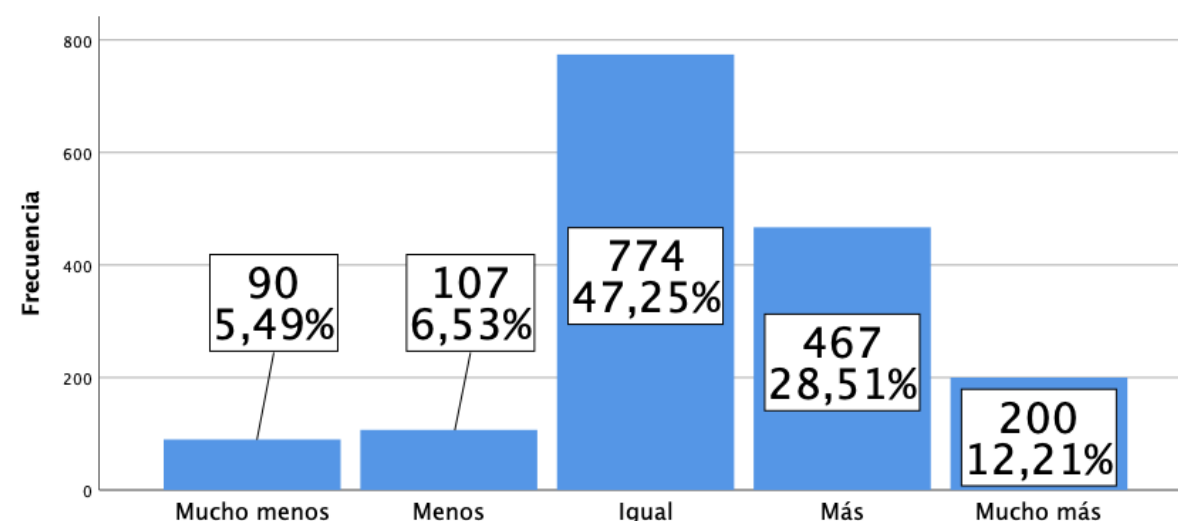
# Salud mental: enojo con facilidad

**Me enojo/enfado frecuentemente con una leve provocación.**



N= 1667

**¿Esto sucede más, o menos desde el inicio de las medidas de distanciamiento social COVID-19?**

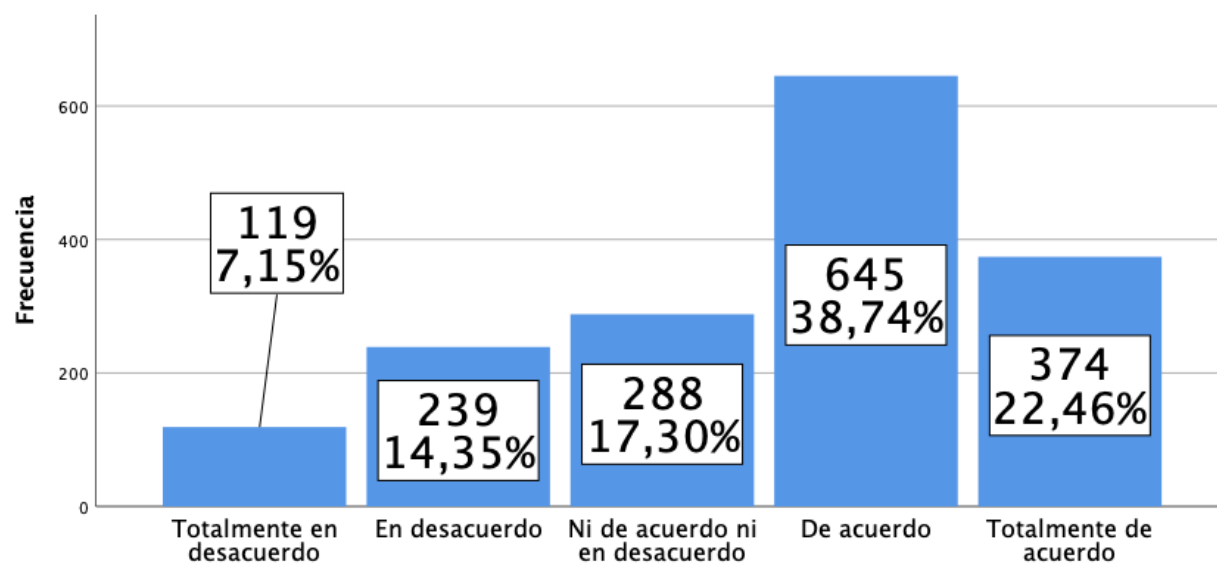


N= 1638

El 38.09 % de participantes admitió enojarse con facilidad, el 40 % de participantes dijo que el confinamiento ha aumentado eso.

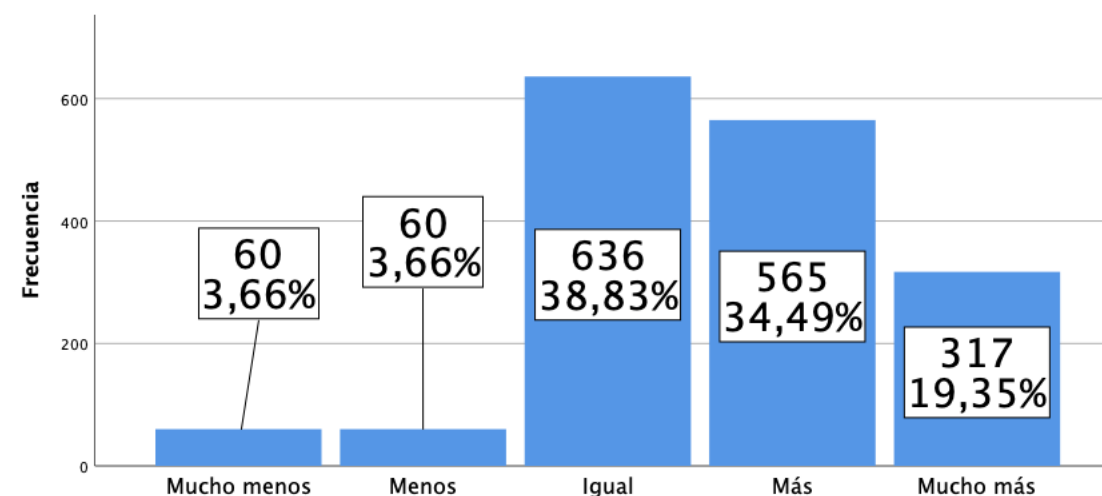
# Salud mental: frustración en general

## He sentido frustración con las cosas en general



N= 1665

## ¿Esto sucede más, o menos desde el inicio de las medidas de distanciamiento social COVID-19?

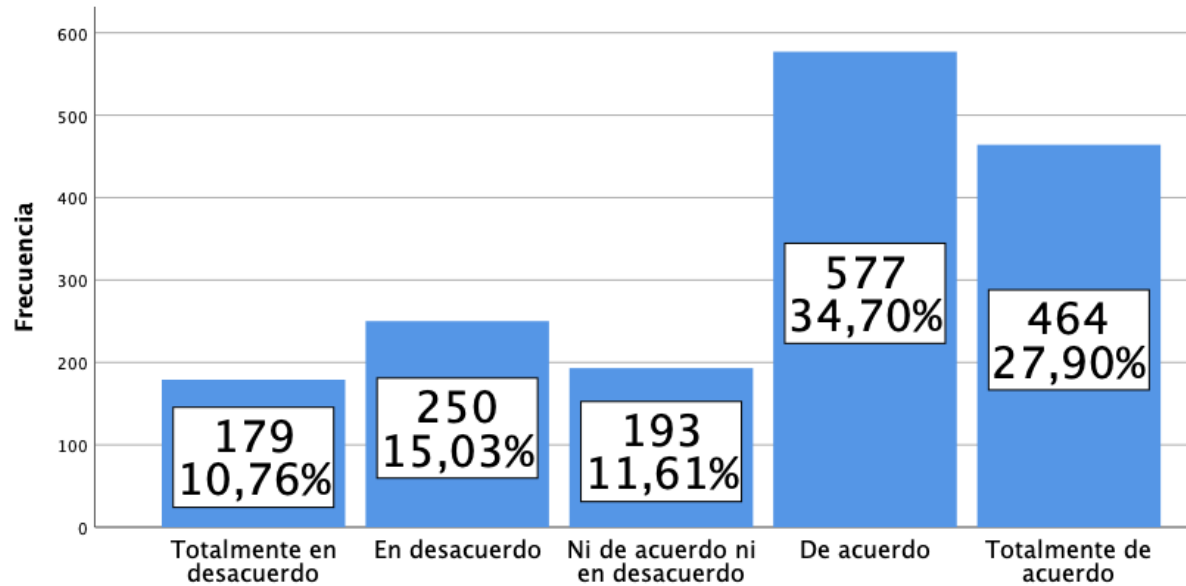


N= 1638

El 61.20 % de participantes reportó frustración con las cosas en general, el 53.84 % de participantes dijo que el confinamiento ha aumentado eso.

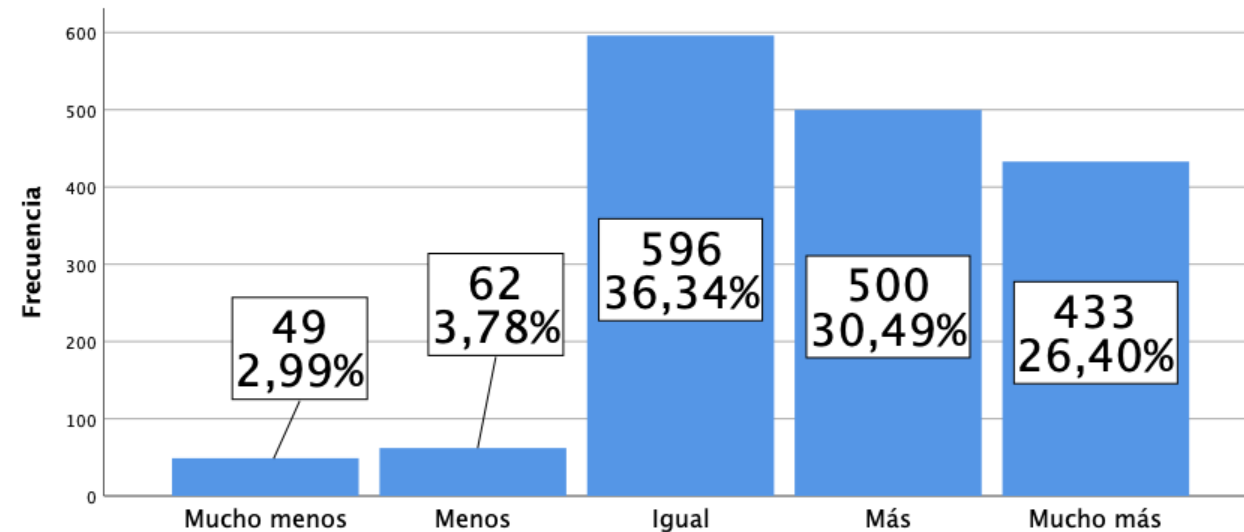
# Salud mental: aburrimiento

## He sentido aburrimiento



N= 1663

## ¿Esto sucede más, o menos desde el inicio de las medidas de distanciamiento social COVID-19?

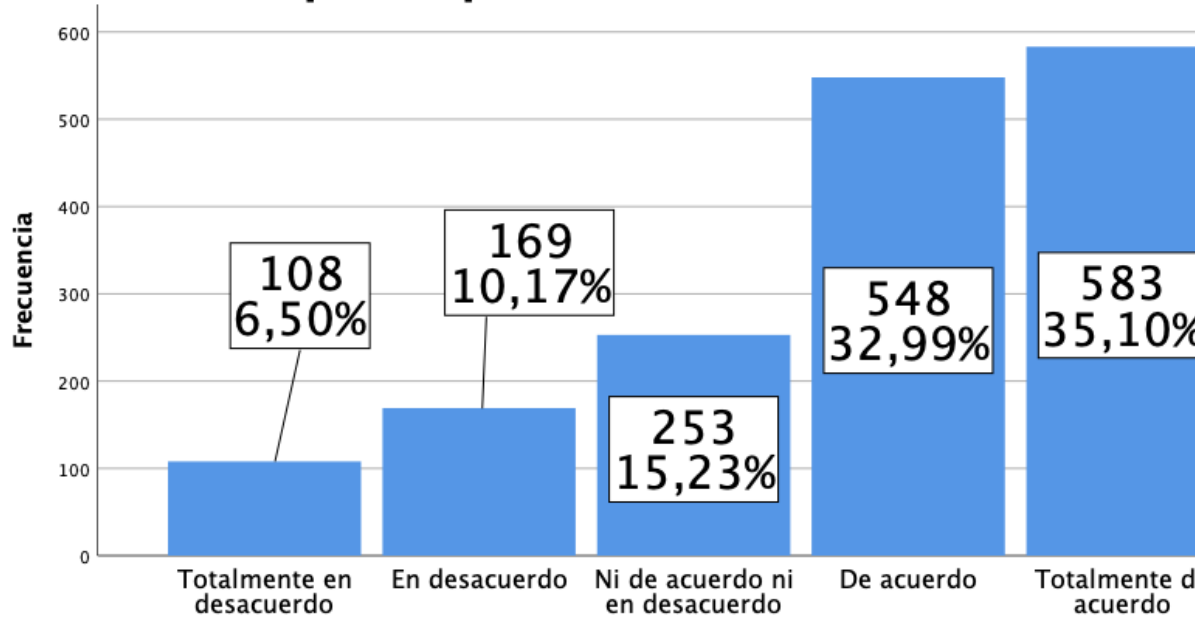


N= 1640

El 62.6 % de participantes reportó aburrimiento, el 56.89 % de participantes dijo que el confinamiento ha aumentado eso.

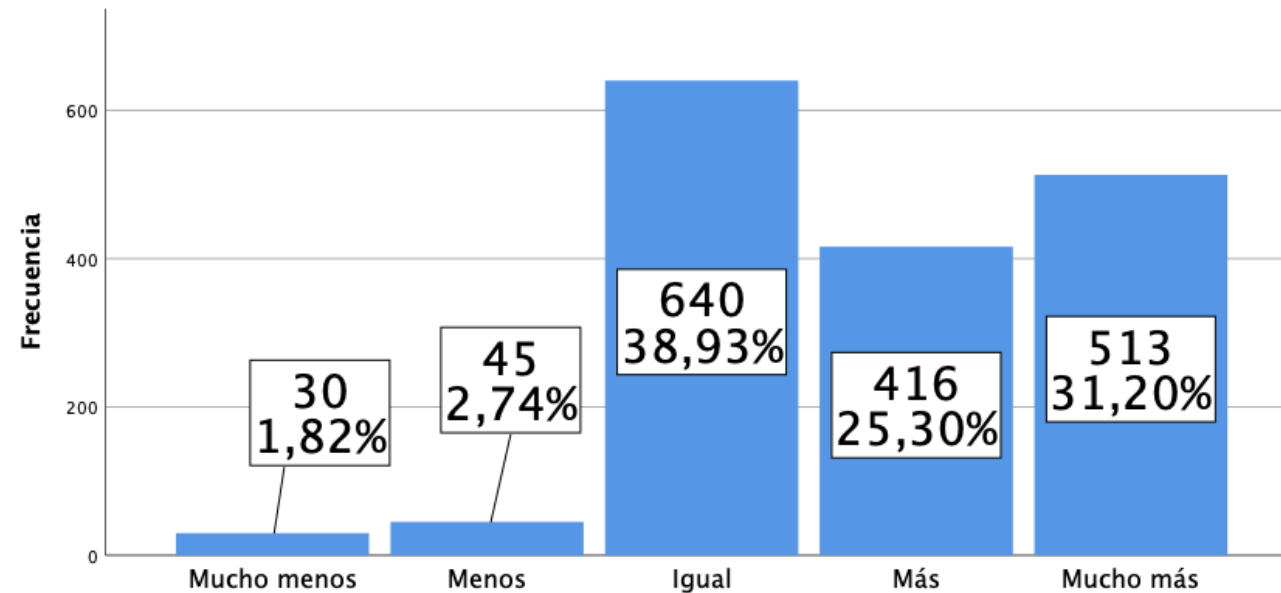
# Salud mental: preocupación con situación financiera

## Me preocupa mi situación financiera.



N= 1661

## ¿Esto sucede más, o menos desde el inicio de las medidas de distanciamiento social COVID-19?

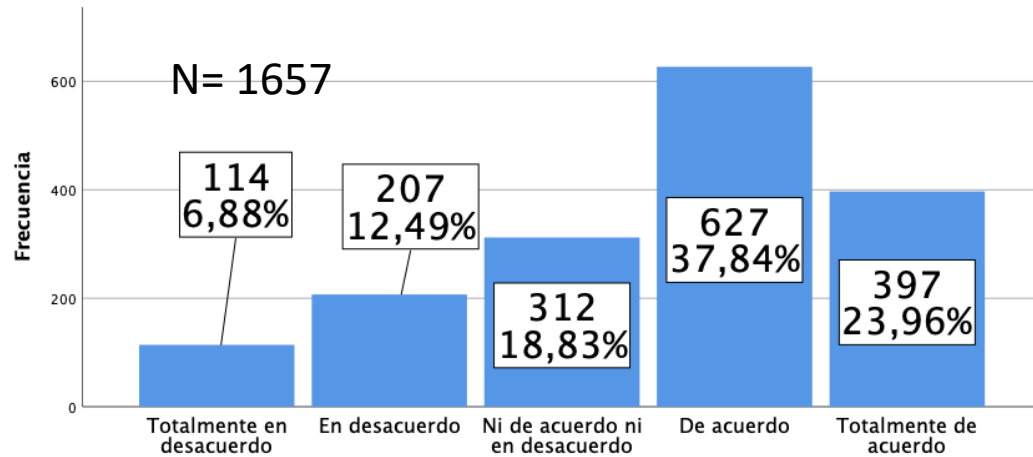


N= 1640

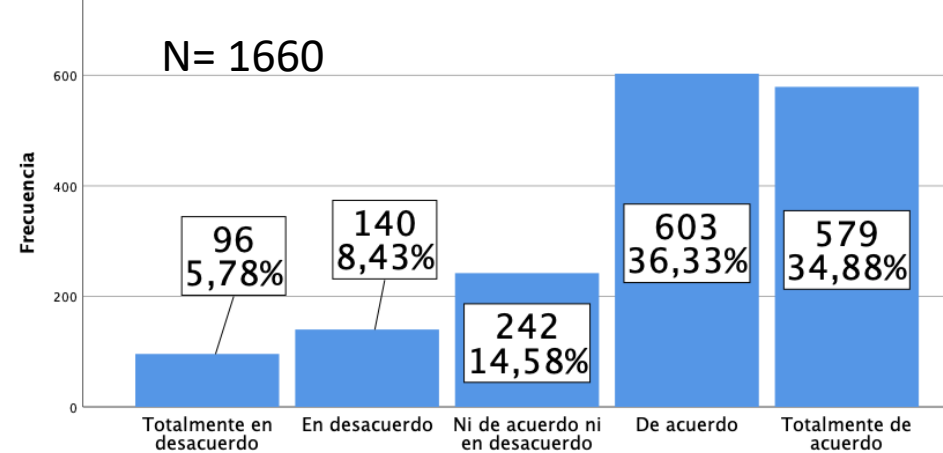
El 68.09 % de participantes reportó preocupación con la situación financiera, el 56.50 % de participantes dijo que el confinamiento ha aumentado eso.

# Emociones y COVID-19

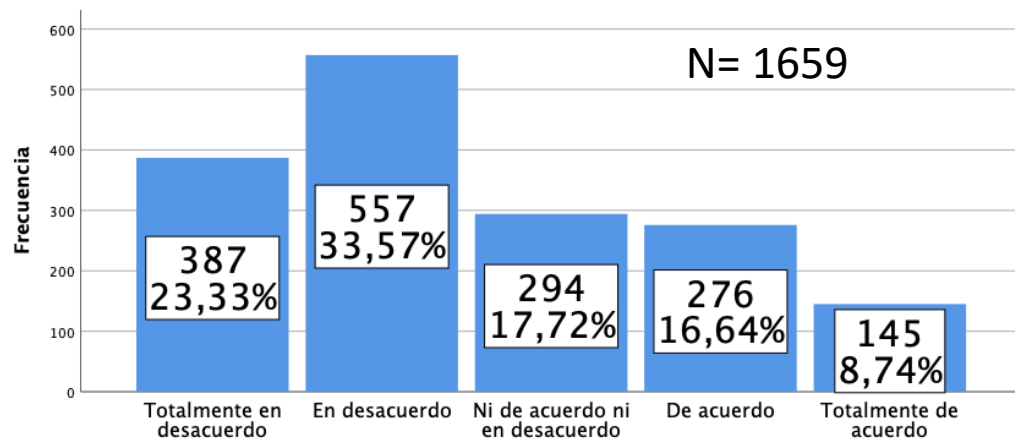
**Me siento frustrado/a por las restricciones de COVID-19**



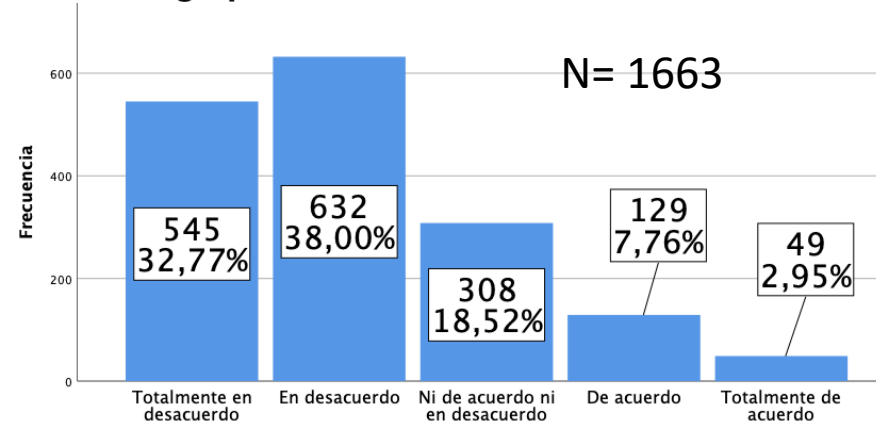
**Tengo miedo de adquirir COVID-19.**



**Tengo confusión acerca de lo que puedo o no puedo hacer debido a COVID-19.**



**Tengo pesadillas sobre la situación actual.**

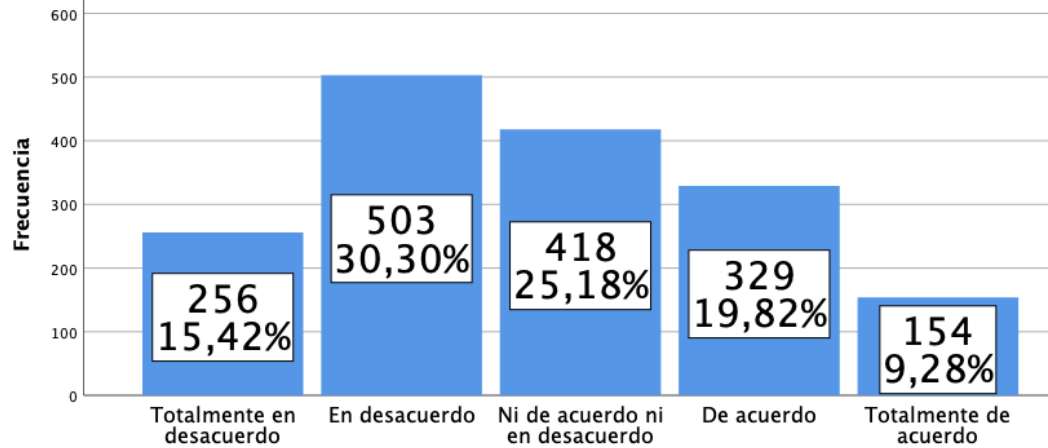


Las y los participantes reportaron:

- 61.8 % frustración por restricciones
- 71.21 % miedo de adquirir COVID-19
- 25.38 % confusión de lo que se puede hacer y
- 10.71 % tener pesadillas sobre la situación actual

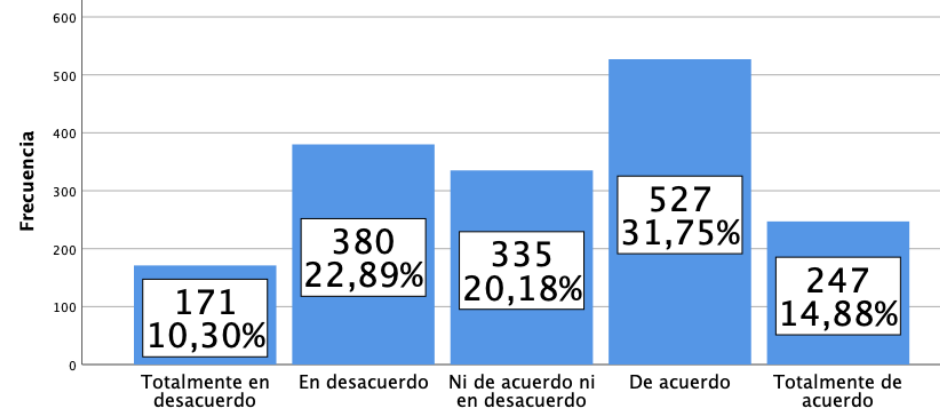
# Emociones y COVID-19

**Experimento comportamientos obsesivos o compulsivos con respecto al lavado de manos.**



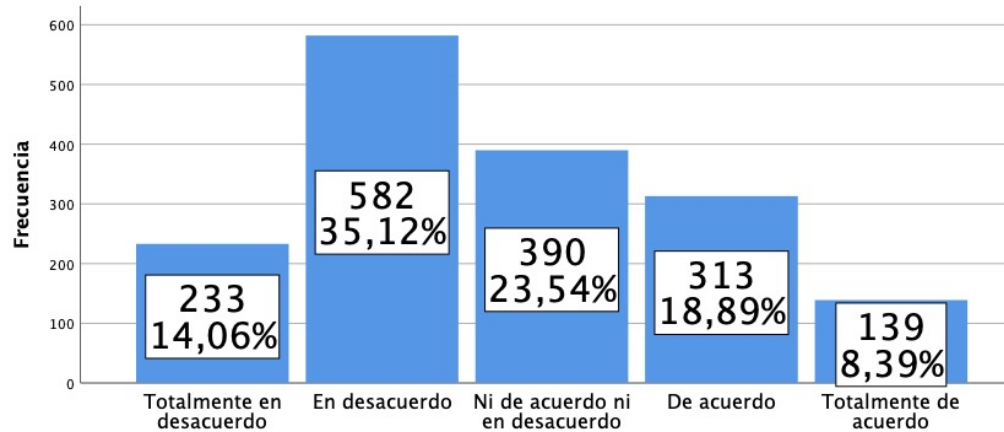
N= 1660

**Tengo miedo de tocar artículos fuera de mi casa.**



N= 1660

**No puedo dejar de pensar en la pandemia de COVID-19.**



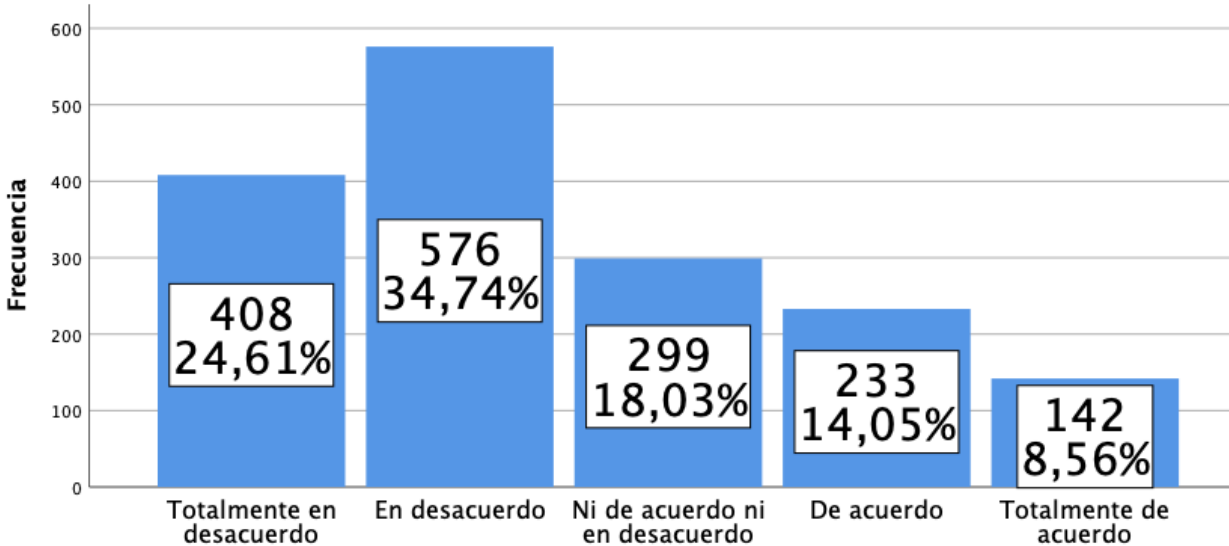
N= 1657

Las y los participantes reportaron:

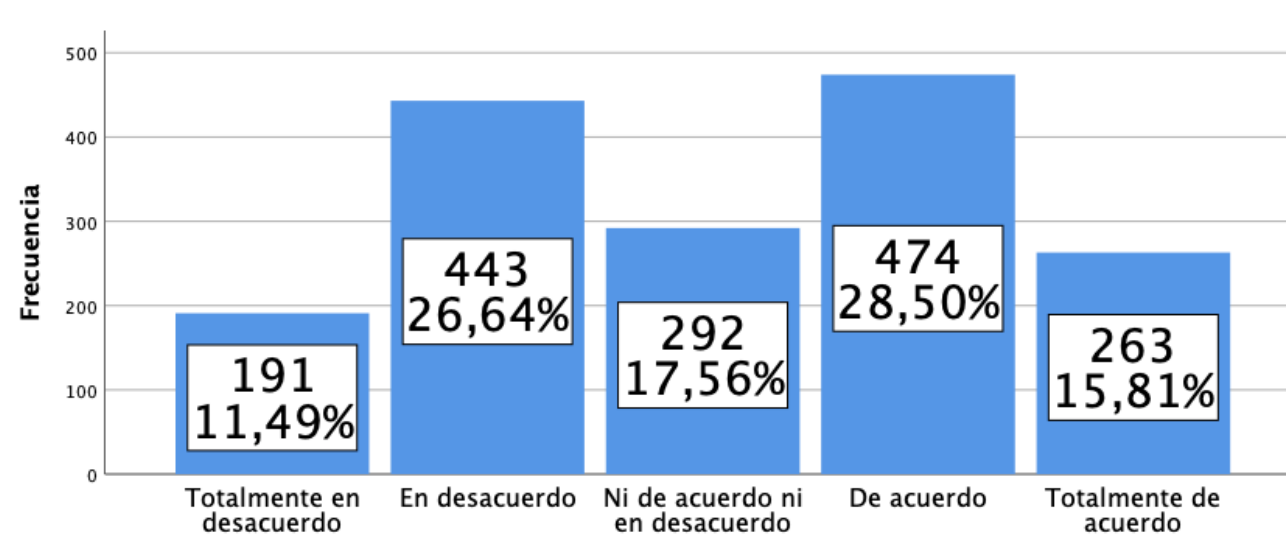
- 29.1 % compulsión por lavado de manos
- 46,63 % miedo de tocar artículos fuera de casa
- 27.89 % no puede dejar de pensar en la pandemia COVID-19

# COVID-19 y necesidad de ocultar síntomas

**Si tengo que estornudar o toser en mi hogar, trato de ocultar esto a las personas que me rodean.**



**Si estuviera afuera y tuviera que estornudar o toser, trataría de ocultar esto a las personas que me rodean.**



$\text{Chi}^2 = 214.3497$   $p < 0.00001$

El 22.61 % de participantes dijo tener que ocultar síntomas como estornudar o toser en el hogar, este porcentaje subió al 44.31% si esto ocurre fuera de casa. Este incremento es estadísticamente significativo

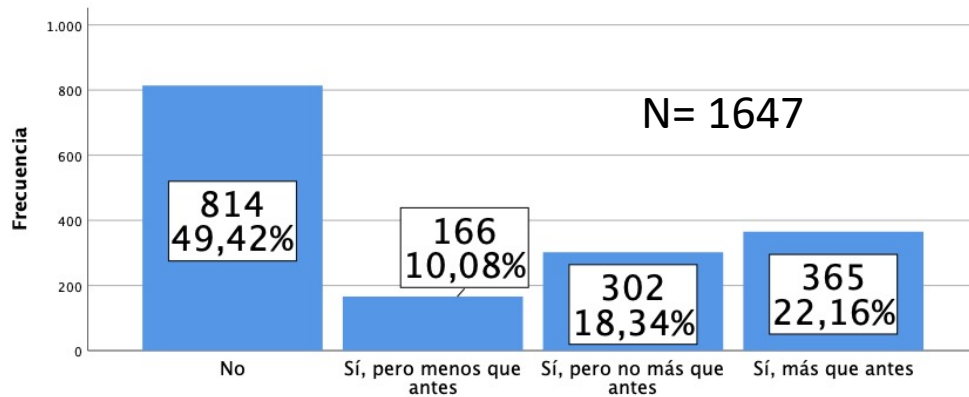
A blue ribbon graphic with a 3D effect, featuring a white shadow on the left side. The word "Alimentación" is written in white, sans-serif font across the center of the ribbon.

Alimentación

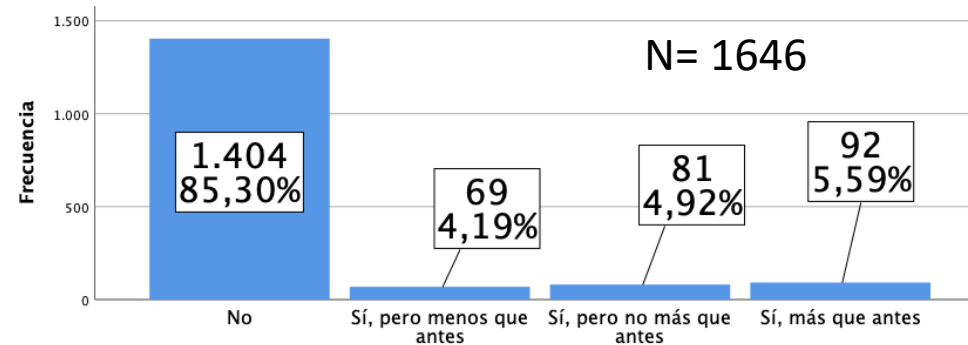


# Alimentación y confinamiento: preocupación con suficiencia de alimentos

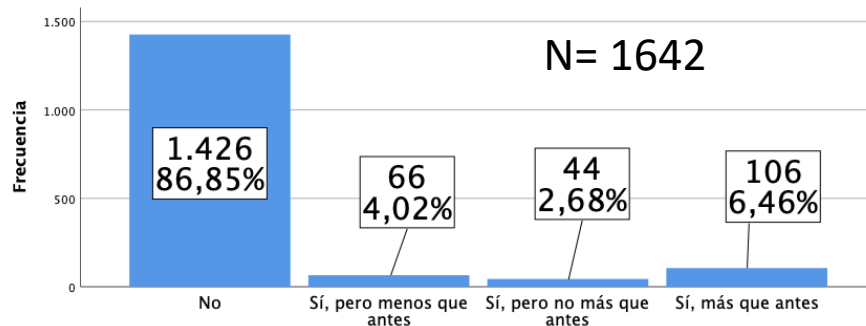
**DURANTE las medidas de distanciamiento social COVID-19, ¿le preocupaba que su hogar no tuviera suficiente comida?**



**DURANTE las medidas de distanciamiento social COVID-19, ¿comió usted o algún miembro del hogar menos en la comida de la mañana o de la tarde de lo que creía que necesitaba porque no había suficiente comida?**



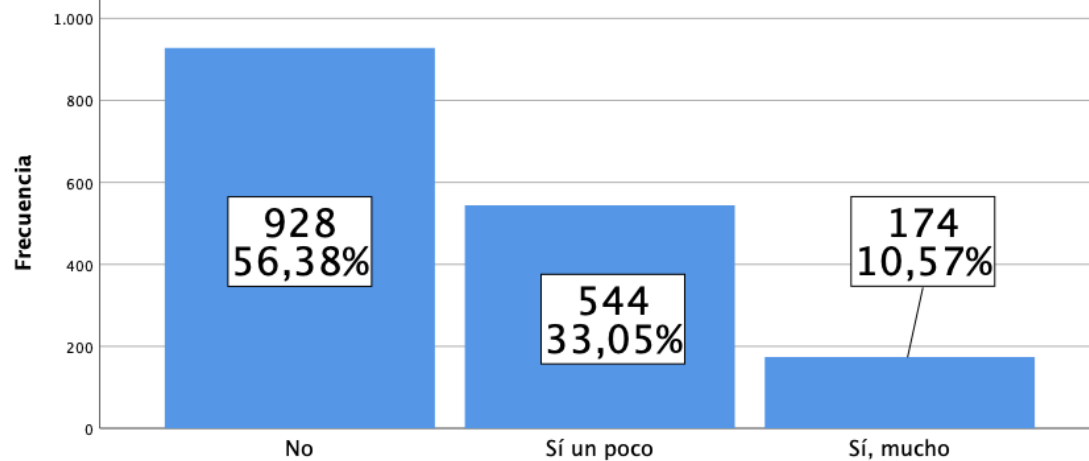
**DURANTE las medidas COVID, ¿las tiendas de alimentos cercanas de su hogar estuvieron completamente vacías y no había forma de obtener más comida?**



EL 22.16% de participantes mostró preocupación por la falta de alimentos, el 5.59% dijo contar con menos comida de la necesaria y el 6.46 % reportó problemas de abastecimiento de alimentos

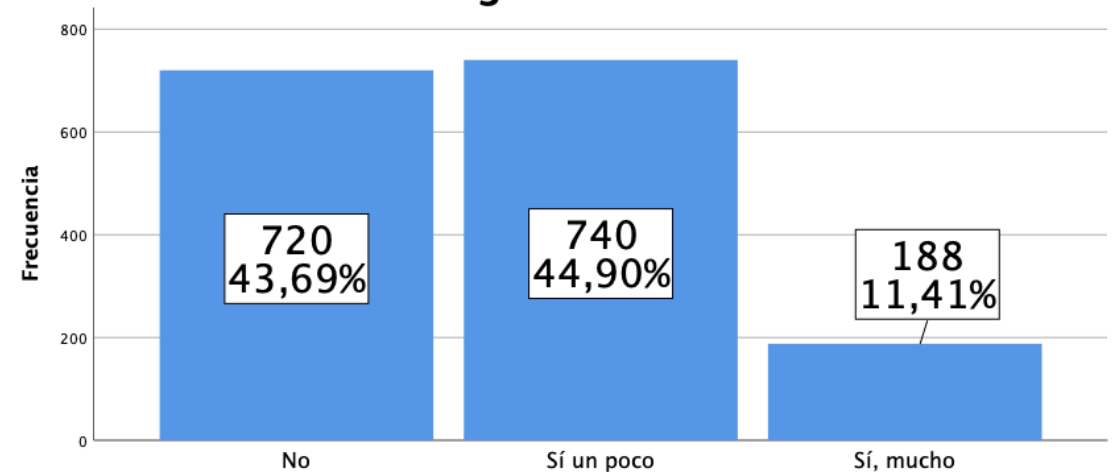
# Alimentación y confinamiento: patrones de alimentación

**DURANTE las medidas de distanciamiento social COVID-19, ¿aumentó su consumo de alimentos de bajo valor nutricional (por ejemplo, comida rápida)?**



N= 1645

**DURANTE las medidas de distanciamiento social COVID-19, ¿aumentó su consumo de alimentos en general?**



N= 1648

El 43.62 % de participantes dijo haber aumentado su consumo de alimentos de bajo nivel nutricional, y el 56.31 % dijo haber aumentado su consumo de alimentos con el confinamiento